



## 連載コラム

[過去の連載コラム](#)

# 今年が東京国体の年！

[▶▶ パターンナンバー](#)

## 第1回 国体って何？

国体とは「国民体育大会」の略称で、都道府県持ち回りでは毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。

国民体育大会（以下、本大会）と国民体育大会冬季大会に分かれており、都道府県対抗で実施します。東京での本大会の開催は、昭和24年、34年に続いて3度目、54年ぶりとなります。

本大会の競技には「正式競技」、「公開競技」、「デモンストレーションとしてのスポーツ行事（デモスポ）」があります。

**正式競技**は37競技で、都道府県対抗で行われます。順位に応じて得点が決められており、全競技の得点をあわせて、男女総合成績第1位の都道府県に天皇杯、女子総合成績第1位の都道府県には皇后杯が授与されます。

**公開競技**は、大会の一層の充実と活性化を図るために実施される競技で、今回の第68回国民体育大会では、高等学校野球、ビーチバレー、トライアスロンが行われます。

**デモンストレーションとしてのスポーツ行事**は、開催都道府県にお住まいの皆さんが参加できる行事です。

監修：第68回国民体育大会港区実行委員会 TEL03(3578)2746

デモスポについてのお問い合わせは、スポーツ祭東京2013実行委員会 TEL03(5388)2496

### ▲このページのトップへ

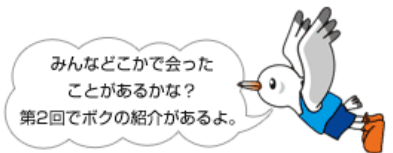
[| サイトマップ](#) | [みなさんの声](#) | [Kissポート財団について](#) | [情報誌「Kissポート」について](#) | [品質・環境への取り組み](#) | [個人情報保護について\[PDF\]](#) |

### Kissポート財団

(公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団)

港区赤坂4-18-13赤坂コミュニティふらぎ

電話：03-5770-6837/Fax：03-5770-6884 お問い合わせ：fureai-info@kissport.or.jp



### 若い力

小学校や中学校の運動会の際、「若い力」という歌を歌ったという方も多いのではないのでしょうか？



国体のマーク

この歌、実は国体の「大会歌」なんです。1947（昭和22）年の第2回国民体育大会（石川県）のとき、国体のマークと共にこの大会歌が作られました。