港区探訪

バックナンバー

五感を刺激する エキサイティング港区 第6回 第六感

**見る、聞く、嗅ぐ、触れる、味わう、＋αのうち、毎月ひとつの感覚に注目し、
さまざまな方向から感覚を刺激する場所を紹介する「五感を刺激するエキサイティング港区」。
最終回の今月のテーマは「第六感」。
古くから伝わる言い伝えが残る場所や、大自然の生命力を感じる場所など
もう一度訪れたいと心身で感じられる 不思議スポットをご紹介します。**

第六感ってなに??

一般的に人間が感じるとされる、五感以外の感覚能力に基づく知覚能力のこと。一般常識では説明できないものや、科学的には存在が明らかにされていないものを、感じ取ることをいいます。予知能力や虫の知らせなども、その一種と考えられています。
インスピレーションや直感などの心の働きのことを表すそうです。

今も生命力に溢れる伝説の「逆さイチョウ」 麻布山 善福寺

麻布山 善福寺の門を入って左側に、推定樹齢700年余りという大きなイチョウの木があります。これが、麻布七不思議のひとつ「逆さイチョウ」です。

幹周りが10.4mと都内のイチョウの中で最大、かつ、最古のイチョウとして、国の天然記念物に指定されています。根がせり上がり、枝先が下に伸びている珍しい姿から「逆さイチョウ」と呼ばれるようになったそうです。

その昔、親鸞上人が立ち寄った際、この地に杖をついたところ、杖から芽吹いて根付き、イチョウとなったという伝説から「杖イチョウ」とも呼ばれています。

善福寺は1945年の東京大空襲によって本堂が全焼してしまい、イチョウも大きな被害を受けました。しかし、現在では本堂は再建され、イチョウも樹勢を回復し、今でも成長し続けています。

春から夏にかけては青葉が茂り、秋には見事に紅葉する姿から、未だ現役で生き続けるイチョウの生命力を感じるでしょう。イチョウの木の前に立つとなぜか心が落ち着いていく、そんな感覚を受けるこの場所は、地域の人々だけでなく海外からの観光客にも愛されています。

推定樹齢700年以上の逆さイチョウの前には
記念碑が建てられています。

麻布山 善福寺

港区元麻布1-6-21
TEL 03-3451-7402
東京メトロ 麻布十番駅1番出口より徒歩5分
都営地下鉄 麻布十番駅7番出口より徒歩10分
http://www.azabu-san.or.jp/zenpukuji/index.html

角を曲がれば異空間　なぜか“懐かしい”坂道
我善坊坂（がぜんぼうざか）

高層ビルが立ち並ぶ中で、昔からの風情を残す街、麻布。高台には閑静な住宅街が、平地には下町の面影を残す町並みが広がるなど、独特の雰囲気があります。そして、たくさんの坂道があるのも特徴のひとつです。

我善坊坂は麻布台にある坂道で、坂の名前の由来となった我善坊谷とはこの辺り一帯の旧名です。この谷で座禅する僧がいたことから、座禅坊谷から我善坊谷となったという説などがあるそうです。

坂道の入口では、一瞬、どこかの村に迷い込んでしまったか、はたまた時空を飛び越えてしまったか、と錯覚してしまうほど、都心とは思えないようなノスタルジックな風景が広がっています。
そして、急カーブを描く坂道を上っていくと、前方に高層マンションが出現し、改めてここが都心であることを思い出すのです。

坂の上からこの景色を見ていると、時間がゆっくりと流れていくような不思議な感覚を覚えます。このように、昔懐かしい風景を探して、普段は通らないような道を歩いてみると楽しい発見があるかもしれません。

我善坊坂

港区麻布台1丁目
東京メトロ 神谷町駅2番出口より徒歩5分

新緑の持つ力を感じる都会のオアシス
国立科学博物館附属自然教育園

閑静な高級住宅街、白金台にある20ヘクタールという広大な敷地を有する自然教育園。落葉樹や常緑樹などの木々が生い茂り、池や小川などが見られ、まさに都会のオアシスとも呼ぶべき美しい武蔵野の森が広がっています。
四季折々の草花やたくさんの昆虫が見られる園内は、子どもからお年寄りまで、近隣住民の憩いの場となっています。

普段あまり意識することのない自然のパワーを森林浴でチャージすると爽快な気分に。そう、私たちはすでに森林の持つ力に気付いているのではないでしょうか。
木々の生命力や土の香り、日常で感じることが少なくなってしまった本物の自然の力が、リラックスへと導いてくれるという事実を、これまでにも体感しているはずです。

国の天然記念物および史跡に指定されている武蔵野の自然が、そのままの状態で残っている自然教育園は、都会の喧騒を離れて、心からほっとできる場所。心身の疲れがたまったと感じたとき、リフレッシュしたいとき、大自然の力を受け取りに訪れてみてはいかがでしょうか。

国立科学博物館附属自然教育園

港区白金台5-21-5
TEL：03-3441-7176
JR 目黒駅東口より徒歩7分
東京メトロ 目黒駅西口より徒歩7分
東京メトロ 白金台駅1番出口より徒歩4分
http://www.ins.kahaku.go.jp

取材協力／麻布山 善福寺、港区立港郷土資料館、国立科学博物館附属自然教育園

▲このページのトップへ

Kissポート財団
(公益財団法人 港区スポーツふれあい文化健康財団)
港区赤坂4-18-13赤坂コミュニティーぷらざ

電話：03-5770-6837/Fax：03-5770-6884
お問い合わせ：fureai-info@kissport.or.jp

Kissポート財団について

ISO 9001
ISO 14001
JQA-QMA12663
JQA-EM4580

10861140(03)

このホームページはKissポート財団の公式ホームページです。このホームページのすべての権利は当財団に帰属します。
当財団の許可なく複製、転載は出来ません。