

2019  
11 月号

港区コミュニティ情報誌

# キスポート

Kissポート



Kissポート財団は平成8年  
4月に港区が設立し、平成  
22年4月に公益財団法人  
になりました。

【発行】  
公益財団法人  
港区スポーツふれあい文化健康財団  
(愛称 Kissポート財団)

〒107-0052 港区赤坂4-18-13  
☎03(5770)6837 ㊟03(5770)6884

Community Magazine TAKE FREE

Minato-city Community Magazine

vol. 300

おかげさまで

11月5日(火)発行



港区探訪◎港区今昔STORY

## 第7回 有章院(徳川家継)霊廟二天門

～MINATOシティハーフマラソン2019 コース沿線特集～

ふれあいコラム 拡大版 特別対談

日本体育大学学長・ロサンゼルス  
オリンピック体操金メダリスト

重要無形文化財総合指定保持者  
宝生流 能楽師

ぐ し けん こう じ た つ み ま ん じ ろ う  
具志堅幸司さん 辰巳満次郎さん

Kissポート財団への寄附のお願い

Kissポート財団では、寄附金を募っています。寄附金額に応じて、所得税・住民税の控除があります。詳しくは当財団のホームページをご覧ください。



【問合せ】企画経営課 ☎03(5770)6831 Mail : k-kikakukeiei@kissport.or.jp

東京ベイ・クリーンアップ大作戦

例年11月実施の清掃活動は今年度は休止します。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会準備のため、毎年6、9、11月に実施していたお台場海浜公園の砂浜清掃活動を今年度は休止します。

【問合せ】Kissポート財団 事業課 ☎03(5770)6837

【主催】東京ベイ・クリーンアップ大作戦実行委員会

Kissポート財団ホームページ  
<https://www.kissport.or.jp>



みなとアートナビ  
<https://www.minato-artnavi.jp>

Facebook ページ  
<https://www.facebook.com/kissport>

次号12月号は12月5日(木)発行予定

## MINATOシティハーフマラソン2019



MINATOシティハーフマラソン2019では、大会当日、多彩なイベントを実施します。

走る人も、応援する人も、皆さんで楽しめます。

区立芝公園エリアでは、大会公式ソングの演奏や、チャリティオークションの実施、ビッグバンドジャズの演奏、キッチンカーが出演します。

増上寺エリアでは、協賛企業が出演する多彩なブースや、はり・ケアステーションの開設、和太鼓の演奏が行われます。

※イベント内容につきましては、一部変更になる可能性があります。

日時 12/1(日) ハーフマラソン 8:30スタート  
ファンラン 8:50スタート

会場 コース：区立芝公園周辺をスタート、東京タワーを  
フィニッシュとするコース  
イベント：増上寺、区立芝公園 ほか(予定)

【問合せ】港区マラソン実行委員会事務局 ☎03(5770)1400

【お知らせ】Kissポート財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて  
●取得した個人情報は、講座・教室・イベント等への申込み手続き、郵便物の発送及び事務連絡のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)、アンケートのお願いをすることがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先等に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合はご応募いただくことができない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。※以上について同意の上でご応募ください。応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。  
個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口…公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課 ☎03-5770-6831 ㊟03-5770-6884 Eメール: fureai-info@kissport.or.jp  
個人情報保護管理者…公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 事務局次長



大豆油インキを  
使用しています

【発行部数】130,000部





東京プリンスホテルと東京タワーを背景にした有章院霊廟二天門。東京の歴史を感じられる眺め。

# 港区今昔STORY

港区探訪

第7回

## 有章院(徳川家継)霊廟二天門

～MINATOシティハーフマラソン2019 コース沿線特集～

### 大改修であざやかに復活した徳川家霊廟の遺構

増上寺の北側、東京プリンスホテル前に建つ「有章院霊廟二天門」。徳川家霊廟ならではの華やかな装飾が残る歴史的遺構で、国の重要文化財に指定されています。MINATOシティハーフマラソン2019のマラソコース18km付近に位置しています。

#### 8歳の若さで早世した 史上最年少の将軍・徳川家継を祀る霊廟の門

江戸幕府第7代将軍の徳川家継はわずか5歳で歴代最年少の将軍となり、その4年後には病気のため短い生涯を終えました。家継の院号は「有章院」。1717年につくられた有章院を祀る霊廟には色とりどりで華やかな装飾があしらわれ、その豪華さは「日光東照宮に劣らない」と称されたほど。有章院霊廟の入口となる門が、有章院霊廟二天門です。

有章院霊廟二天門につながる敷地には、かつてはほかの徳川家将軍たちの霊廟や宝塔も建ち並んでいました。当時の建築技術の粋を集めた極彩色の建造物が並ぶさまは、さぞ荘厳な景色だったことでしょう。ところが第二次世界大戦の空襲で大部分が焼失してしまいます。かろうじて焼失をまぬがれた有章院霊廟二天門も、1960～62年に改修されたのを最後に、風食が進んでいました。さらに近年は日比谷通りの交通量増加による排気ガスなどの影響もあり、漆の劣化も進行していました。そこで2015年8月、実に50年以上ぶりの改修工事がスタート。約4年間の大がかりな工事を経て、今年7月、色鮮やかに復元された姿でよみがえったのです。

#### 300年前の屋根瓦がいまも現役！ 当時、超高級品だった銅板や漆がふんだんに

今回の大改修は「江戸時代の姿を忠実に再現する」が命題でした。改修には江戸時代に使われていたものとほぼ同じ素材を使っています。上塗りの漆は希少な国産100%で、材料がなかなか手に入らず工事を1年間ストップしたそう。屋根は新しく葺き直す予定でしたが、もともと使われていた銅板の瓦が1ミリ以上と厚く（通常は0.4ミリ程度）、傷みが少なかったことから、計画を変更してそのまま使うことに。当時のままに黒漆が塗られた美しい屋根ですが、その下の銅板は300年前から一度も葺き替えられていないということになります。

ひっそりとたたずんでいた有章院霊廟二天門ですが、改修後は、華やかな装飾と鮮やかな朱色が美しく、通りかかった人々が門の写真を撮る姿もよく見られるようになりました。将来的には、さらに門の周辺を整備する案もあり、調整中とのこと。MINATOシティハーフマラソン2019とともに楽しめる、日比谷通り沿いの注目スポットです。



門には港区指定文化財の二天像が安置されています。今回の改修にあわせ二天像の修理を行ったところ、像の内部に墨書が発見され、像の作者は京都の仏師であった廿八世法橋康伝とその弟子だということが確認できました。



美しく塗り直された屋根。漆で塗装するため劣化が早く、屋根はすでにマットな質感に変わっています。雨や日が当たる部分と当たらない部分のツヤ感の違いを、ぜひ現地で見比べてみて。



改修工事中の屋根の様子。極力、300年前の銅板をそのまま活用。



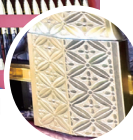
(左) 有章院霊廟二天門をくぐった先にあった、勅額門。戦災で焼失した建造物のひとつ。

(右) 1873年頃の有章院霊廟勅額門の内景。

(写真：「平成21年度 港区立港郷土資料館 特別展 増上寺 徳川家霊廟」所載)



(左) 古びた木肌が見えている改修前の門柱。(中) 金具は職人がひとつひとつ手作りで製作したのち、何回も丁寧に鍍金をほどこしました。(右) 改修後の有章院霊廟二天門。細かく再現された金具の装飾にも注目！





キスポートがおすすめする

# 今月の募集

お気に入りの  
イベント、講座を  
見つけてネ!

今月の募集会場マップ



- 「今月の募集」の参加対象者は港区在住・在勤・在学者です（一部を除く）。
  - 特に注釈のないものは税込み料金です。
  - チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります。
- ※10月より郵便料金が一部値上げになりました。郵送でのお申込みの場合、郵便料金不足の際には原則として受付・返信はいたしかねます。あらかじめご了承のほどお願いします。
- ⚠ 財団の事業にご応募いただく際は、必ず表紙下段に記載されている「Kissポート財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて」をお読みください。

## 申込み必要事項

スポーツ 健康 文化 共通

お申込みの際は以下を明記してください。

①郵便番号②住所③氏名（フリガナ）④年齢⑤性別⑥電話番号（⑦在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名）

## 【スポーツ】にお申し込み時の注意事項

【申込み】申込み必要事項と、各申込み欄にある特記事項を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 3階 Kissポート財団 スポーツ事業課「〇〇〇〇」係まで。

【問合せ】スポーツ事業課 ☎03(5439)6201（平日8:30～17:15）

## 「今月の募集」の使い方

会場の場所：マップ上にある番号と連動しています。

## お申し込み方法

Kissポート財団ホームページ

http://www.kissport.or.jp

KissポートWebチケット

郵送（ハガキまたは申込用紙など）

電話

FAX

Eメール

直接来場

## 「港区キスポートテニス」

テニスを無料でたのしみませんか。利用前日までに申込。当日受付で参加。

【日 時】15:00～17:00

【会 場】キスポートテニスコート

港区赤坂4-18-13

【対 象】港区在住・在学の小・中学生

【申込み】ハガキまたはFAXに申込み必要事項を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 キスポート財団「キスポートテニス」係まで。

HP Web 〒 ☎ FAX E 直

左記のスポーツ 健康 文化 共通の申込み必要事項

## 健康

Kissポート財団健康増進事業

①健康

## ウェルカム“プレイスポーツ”12月

みんなで楽しく、気軽にスポーツを始めませんか。親子、友人、職場の同僚、ひとりでもOK。

【日 時】12/8(日)10:00～12:00 陽から美しくなろう

12/15(日)10:00～12:00 親子で一緒に「リズム体操」

【会 場】東麻布区民協働スペース 体育館

【講 師】12/8(日)：美腸活トレーナー 高良友之介

フィジカルケアトレーナー 山野上 優

12/15(日)：東京アスレティッククラブ講師

【対象・定員】

12/8(日)：港区在住・在勤・在学者 50人（先着順）

12/15(日)：港区在住・在勤の親子25組

（親1名に対し子ども（3歳以上の未就学児）2名まで）

（先着順）

【費 用】無料

【申込み】FAXに申込み必要事項を明記のうえ、事業課「ウェルカム“プレイスポーツ”12月参加希望日（8日または15日のいずれかを記載）」係まで。HP可

【締切り】定員になり次第締切り

【問合せ】Kissポート財団 事業課

☎03(5770)6837 FAX03(5770)6884

【用意するもの】運動できる服装、靴、タオル、飲み物

【講 師】フィジカルケアトレーナー 山野上 優

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】30人（先着順）

【費 用】無料

【申込み】FAXに申込み必要事項を明記のうえ、事業課「Kissポート健康づくり講座」係まで。HP可

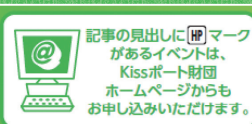
【締切り】定員になり次第締切り

【問合せ】Kissポート財団 事業課

☎03(5770)6837 FAX03(5770)6884

## 文化

申込み必要事項はP.3の上部をご参照ください。



## 【芝浦港南区民センターにお申込みの場合の注意】

芝浦港南区民センターでは、11/16(土)～30(土)の間、休館いたします。（詳しくは、P7のご利用休止のお知らせをご参照ください。）

この期間は、FAX・来館でのお申込みは受付できませんので、郵送でお申込みください。また、休館期間の前に締切り日がある場合には、応募期間が短くなっております。ご不便をおかけいたしますが、予めご了承ください。

## 講座

④講座

## 新橋鉄道講座「鉄ちゃん落語家の“噺”と“はなし”講座

週末のひとときを、鉄道満載の“噺”と“はなし”で楽しみませんか？

【日 時】1/17(金)19:00～20:30

【会 場】生涯学習センター（ばるーん） 101学習室

【講 師】古今亭駒治

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】30人（抽せん）

【費 用】500円

【申込み】ハガキまたはFAXに申込み必要事項を明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「新橋鉄道講座 落語」係まで。HP可

【締切り】1/9(木)必着

【問合せ】生涯学習センター（ばるーん）

☎03(3431)1606 FAX03(3431)1619

⑥講座

## ばるーんゼミナール 教養編 歴史講座「江戸のインフラ」

城郭都市「江戸」のインフラについて、都市づくりのハードな施設整備や、人・モノ・情報のソフトな基盤整備について紹介します。

【日 時】1/23(木)19:00～21:00

城郭都市づくり～城普請と町割り

1/30(木) 19:00～21:00

江戸と諸国～人・モノ・情報の交錯

【会 場】生涯学習センター（ばるーん） 305学習室

【講 師】小澤 弘（淑徳大学人文学部客員教授・東京都江戸東京博物館 名誉研究員）

⑥講座

## 「和の楽器」三線講座

三線をお持ちの初心者対象の講座です。三線の基本（楽譜の読み方、撥の持ち方等）を習い、沖縄民謡を1～2曲演奏できることを目指します。

【日 時】1/18・25、2/1・8・15（毎土・全5回）14:00～15:30

【会 場】芝浦港南区民センター 第1和室（和室用の椅子あり）

【講 師】南雲 仁 ほか数名（琉球古典音楽「照喜名朝一・朝國研究所」歌・三線師範、沖縄県指定無形文化財「沖縄伝統音楽安富祖流」伝承者の方々）

【対 象】どなたでも（三線をお持ちの初心者）

【定 員】20人（抽せん）

※応募者多数の場合、港区在住・在勤・在学者を優先

【費 用】4,500円（全5回分）、別途教材代：1,080円

【申込み】往復ハガキまたはFAXに申込み必要事項を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「三線講座」係まで。

【締切り】12/19(木)必着

※定員に満たない場合は締切り後も受付

【問合せ】芝浦港南区民センター

☎03(3769)8864 FAX03(3798)4553

【持ち物】三線と撥

※三味線および玩具楽器での受講はできません。

## 体験

⑦体験

## 老若男女どなたでも大歓迎！初めてのハワイアンキルト講座

クリスマスソックスのタペストリーを作ります。ハワイアンキルトの歴史、アップリケ、キルトイングの基本的な縫い方を学びます。

【日 時】11/24、12/1（毎日曜・全2回）13:30～15:30

【会 場】台場区民センター1F 第1・第2集会室

【講 師】早川綾子（HQJA公認インストラクター）

【対 象】18歳以上の港区在住・在勤・在学者

【定 員】10人（先着順）

【費 用】3,000円（材料費込み）

【申込み】ハガキまたはFAXに必要事項とEメールアドレスを明記（チラシの裏にFAX送信用の申込用紙が掲載されています）のうえ、〒135-0091 港区台場1-5-1 台場区民センター「初めてのハワイアンキルト講座」係まで。HP可

【締切り】11/18(月)必着（定員になり次第締切）

【問合せ】台場区民センター

☎03(5500)2355

FAX03(5500)2367

【備 考】タペストリーの完成サイズは約21×15.5cmです。





8  
体験

親子教室  
「親子で楽しむ  
クリスマスリース作り」

クリスマス準備はリース作りから…今年はオリジナルのリースでクリスマスを祝いませんか？親子でそれぞれ作品を作ります！

HP  
〒  
FAX

【日 時】11/30(土)14:00～16:00  
【会 場】生涯学習センター（ばるーん） 101 学習室  
【講 師】英会 草月流 平嶋英宝  
【対 象】港区在住・在勤・在学の保護者と小学生  
【定 員】20組40人（抽せん） 【費 用】無料  
【申込み】ハガキまたはFAXに申込み必要事項とお子さんの名前・学年を明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「クリスマスリース」係まで。HP可  
【締切り】11/19(火)必着  
【問合せ】生涯学習センター（ばるーん） ☎03(3431)1606 FAX03(3431)1619


9  
体験

麻布アクターズスクール  
～第12期生募集～

お芝居の基本をやさしく幅広い講習で学び、3月の試演会で舞台出演にチャレンジ！初めてでも大丈夫！

〒  
FAX

【日 時】12/1・8・15・22、2020/1/5・12・26、2/2・9・16・23、3/1・8・15(毎日曜)、3/17(火)～22(日)は毎日原則13:00～17:00  
3/21(土)リハーサル  
3/22(日)区民ホールにて試演会  
【会 場】麻布区民センター 講習室、区民ホール  
【講 師】麻布演劇市実行委員会メンバー  
【対 象】港区在住・在勤・在学者 小学生以上  
【定 員】15人（抽せん） 【費 用】12,000円  
【申込み】往復ハガキまたはFAXに申込み必要事項を明記のうえ、〒106-0032 港区六本木5-16-45 麻布区民センター「麻布アクターズスクール」係まで。  
※FAXでお申込みの場合は、必ずFAX番号を明記。  
【締切り】11/18(月)必着  
【問合せ】麻布区民センター ☎03(3583)5487 FAX03(3583)5547  
【主催】麻布区民センター 【協力】麻布演劇市実行委員会




10  
体験

麻布地区いろいろ再発見ツアー(12月プラン)  
「麻布の名所・歴史探訪まち散歩 ー南麻布ー」

古川の周辺や南麻布の高台には興味深いスポットが点在しています。みんなで歩いて魅力を再発見してみませんか！

〒  
FAX

【日 時】12/7(土)丘コース (約4km)10:00～12:30  
12/15(日)古川沿いコース(約3km)10:00～12:30  
【集合場所】「有栖川宮記念公園 広尾口の広場」  
【解散場所】丘コースは「有栖川宮記念公園」、古川沿いコースは「曹溪寺前」  
【講 師】あざふ達人ラボメンバー  
【対 象】港区在住・在勤・在学者  
【定 員】各回15人（抽せん）  
【費 用】無料  
【申込み】往復ハガキまたはFAXに申込み必要事項を明記のうえ、〒106-0032 港区六本木5-16-45 麻布区民センター「麻布の名所・歴史探訪まち散歩」係まで。  
※希望日を必ず明記してください。  
【締切り】【12月プラン】11/25(月)必着  
【問合せ】麻布区民センター ☎03(3583)5487 FAX03(3583)5547  
【その他】コースには階段や坂道等があります。歩きやすい靴、服装でお越しください。  
雨天が予想される場合は中止となります。前日の17:00までにご連絡いたします。



【協力】麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当

11  
体験

『和のこころ』  
香道であそぶ 四季 ～時雨香～

「木の葉ちる宿は聞きわくことぞなき時雨する夜も時雨せぬ夜も」を証歌とする組香主体の体験香席。初冬の光景を香りに例えて聞きわけます。

〒  
FAX

【日 時】12/7(土)14:00～16:00  
【会 場】芝浦港南区民センター 第1・2集会室  
【講 師】やま だ まさひろ あさ ひろ こと けい だ い い せ り ゆ う ち ゅ う あ さ ひ ろ かい  
山田真裕(麻布香雅室)、御家流 香道麻布会  
【対 象】どなたでも(初心者歓迎)  
【定 員】28人（抽せん） 【費 用】2,500円  
【申込み】往復ハガキまたはFAXに申込み必要事項を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「時雨香」係まで。  
【締切り】11/12(火)必着  
【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03(3769)8864 FAX03(3798)4553




12  
体験

港ユネスコ協会×生涯学習センター連携講座  
「書道体験教室」

あなたの書が芸術になります。精神統一の時間を楽しみませんか。書道の歴史説明等の後、実際に書いてみましょう。

HP  
〒  
FAX  
E

【日 時】12/7(土)13:30～16:00  
【会 場】生涯学習センター（ばるーん） 203 学習室  
【講 師】金田翠夢(毎日書道展会員)  
【対 象】港区在住・在勤・在学・外国籍の方  
【定 員】20人(先着順)  
【費 用】500円  
【申込み・問合せ】電話またはFAX、Eメールに申込み必要事項を明記のうえ、港ユネスコ協会「書道」係まで。  
港ユネスコ協会事務局 ☎03(3434)2233  
Eメール: info@minatounesco.jp(火～金10:00～17:00)  
【締切り】12/6(金)必着  
【主催】港ユネスコ協会 【協力】生涯学習センター




13  
体験

忙しいパパもイクメンになれる!!  
「ベビーマッサージ&ベビーヨガ」教室

赤ちゃんとお家族みんな一緒に、ベビーマッサージとベビーヨガを融合させた親子のふれあい遊びを、週末のお台場で楽しく学びませんか？

HP  
〒  
FAX

【日 時】Aコース(3ヶ月～つかまり立ち期の赤ちゃん): 12/8(日) Bコース(はいはい期～2歳前後のお子さん): 12/15(日) 両日共に10:45～11:45  
【会 場】台場区民センター 和室  
【講 師】三上悦子(ベビーマッサージ協会認定講師)  
【対 象】港区在住・在勤の保護者(父親・母親)と3ヶ月～2歳のお子さん  
【定 員】各8組(先着順)  
【費 用】お子さん一人につき1,000円  
【申込み】ハガキ、FAXまたは所定の申込用紙に①ご希望のコース、日程②郵便番号・住所・参加親子の氏名(フリガナ)③お子さんの性別と参加当日の月齢④電話番号を明記のうえ、〒135-0091 港区台場1-5-1 台場区民センター「ベビーマッサージ&ベビーヨガ教室」係まで。HP可  
【締切り】定員になり次第締切  
【問合せ】台場区民センター ☎03(5500)2355 FAX03(5500)2367  
【その他】各コースの月(年)齢は目安です。ご不明な場合は、お問い合わせください。



14  
体験

芝浦港南区民センターコミュニティカレッジ講座  
リボンワークでバスケット作り

マリー・アントワネットが愛した生地トワル・ド・ジョイを使用して作品を仕上げます。

〒  
FAX

【日 時】12/14、1/11(各土・全2回)13:00～16:00  
【会 場】芝浦港南区民センター 2F集会室  
【講 師】三島有為子(アール・ド・ヴィーヴル)  
【対 象】港区在住・在勤・在学者  
【定 員】15人（抽せん）  
【費 用】3,000円  
【申込み】往復ハガキまたはFAXに申込み必要事項と生地の色(ブルー系・グリーン系)を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「リボンワーク」係まで。  
【締切り】11/15(金)必着  
【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03(3769)8864 FAX03(3798)4553




15  
体験

和のマナー講座  
『年末・年始のマナー』

年末年始にまつわる事柄をテーマに、実技を交えながら楽しく学べる講座です。日頃の疑問をクリアにし、自信を持って新年を迎えましょう！

〒  
FAX

【日 時】12/21(土)13:00～15:00  
【会 場】芝浦港南区民センター 第1・第2集会室  
【講 師】き が ら 相良まゆみ(日本現代作法会 助教授)  
【対 象】18歳以上の港区在住・在勤・在学者  
【定 員】25人（抽せん）  
【費 用】500円  
【申込み】往復ハガキまたはFAXに申込み必要事項を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「年末・年始のマナー」係まで。  
【締切り】12/12(木)必着  
【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03(3769)8864 FAX03(3798)4553  
【その他】「年賀状の書き方、注意点」「お正月三飾りの意味」「神社・お寺のお参りの仕方」「正月事始め・お節料理について」など




16  
体験

第14回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」  
「歳神様のミニ門松作り講座」

昔、門松やお正月飾りは各家ごとの想いを込めた手作りでした…青竹を使ったミニ門松飾りをつくるワークショップを開催します。

HP  
〒  
FAX

【日 時】12/25(水)  
①15:00～17:00 ②18:00～20:00  
\*同内容で開催します。  
ご希望時間帯で、お申し込み下さい。  
【会 場】生涯学習センター（ばるーん） 101 学習室  
【講 師】NPO法人 江戸前21  
【対 象】港区在住・在勤・在学者 親子参加大歓迎！  
【定 員】各回10人（抽せん）  
【費 用】無料 但し青竹等材料費：一個1,200円、一対2,400円(選択してください)  
【申込み】ハガキまたはFAXに申込み必要事項とご希望時間を明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「ミニ門松」係まで。HP可  
【締切り】12/12(木)消印有効  
【問合せ】生涯学習センター（ばるーん） ☎03(3431)1606 FAX03(3431)1619




17  
体験

英語で遊ぼう！うたっておどって 楽しくレッスン

末就学児を対象に音(歌・リズム)・視覚(絵・文字等)・体(体操・動作等)を使いながら、おもちゃや絵も活用し、英語を身につけます。

〒  
FAX

【日 時】1/18～2/22(毎土・全6回) 14:00～14:40  
【会 場】芝浦港南区民センター 講習室  
【講 師】石澤みちよ、ボランティア学生  
【対 象】H25<2013>/4/2～H27<2015>/4/1生まれの末就学児(保護者が港区在住・在勤者)  
【定 員】15人（抽せん） 【費 用】5,400円(全6回分)  
【申込み】往復ハガキまたはFAXに申込み必要事項と、氏名は参加者氏名・保護者氏名をを明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「英語で遊ぼう！(後期)」係まで。  
【締切り】1/6(月)必着  
【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03(3769)8864 FAX03(3798)4553



鑑 賞

麻布演劇市第240回公演 スタジオQ第7回公演  
『駅』1幕3場

岩手県「ほっとゆだ駅」は天然温泉銭湯。出稼ぎ男、家出娘、東京から逃げて来た女、行商女、孤軍奮闘1人駅員、笑い涙の社会的人間ドラマ。

HP  
〒  
FAX  
E

【日 時】11/22(金)15:00～/19:00～  
11/23(土・祝)14:00～/18:00～  
11/24(日)14:00～  
※開場は開演の30分前  
※上演予定時間：1時間40分  
【会 場】麻布区民センター 区民ホール  
【出 演】石田直美、矢田博旅香、村山竜平、野村信次 ほか11名  
【演 目】『駅』1幕3場 脚本：根本順善  
プロデュース・潤色演出：高島久 演出協力：野村信次  
【定 員】190人(先着順)  
【チケット】前売り・当日共に3,800円  
港区在住・在勤・在学の方は11/22(金)19:00を除く回を無料で、麻布演劇市友の会会員の方は全公演無料でご覧いただけます。  
【申込み・問合せ】☎070(5589)6312(高島)  
Eメール: q716taka@gmail.com  
【共催】麻布演劇市実行委員会、麻布区民センター


19  
鑑賞

音楽のさんぽ道

桐朋学園大学学生による名曲の数々。冬の訪れに華やかな演奏をお楽しみください。

HP  
〒  
FAX  
E  
直

【日 時】11/24(日)14:00開演(13:30開場)  
【会 場】品川シーズンテラス カンファレンスホール  
【出 演】桐朋学園大学 学生  
【定 員】160人(先着順)  
【チケット】無料  
【申込み】当日、直接会場にお越しください。  
※お車のご来場はご遠慮ください。  
※末就学児は入場できません  
【問合せ】Kissポート財団 事業課 ☎03(5770)6837  
Eメール: q716taka@gmail.com  
【主催】Kissポート財団




20  
鑑賞

音楽のさんぽ道  
～0才からのコンサート～

0才からのお子様と一緒に楽しめる親子向けコンサートを開催します。家族揃ってごゆっくり鑑賞ください

HP  
〒  
FAX  
E  
直

【日 時】11/30(土)14:00開演(13:30開場)  
※15:00終演予定  
【会 場】麻布区民センター 区民ホール  
【出 演】東京藝術大学大学院生





【曲 目】L.V.ベートーヴェン エリーゼのために  
F.ショパン 子犬のワルツ 幻想即興曲  
C.ドビュッシー 喜びの島 花火 ほか  
【対 象】港区在住・在勤・在学者  
【定 員】70組(先着順)  
【チケット】無料  
【申込み】電話、窓口でのお申込み、または、当日、直接会場にお越しください。  
〒106-0032 港区六本木5-16-45 麻布区民センター「音楽のさんぽ道」係まで。HP可  
【締切り】11/29(金)17:00まで  
【問合せ】麻布区民センター  
☎03(3583)5487 FAX03(3583)5547  
【その他】自由席・予約者優先。当日は事前予約で定員に満たない場合のみ入場可。  
【主催】麻布区民センター

## 21 鑑賞 直 赤坂地区カラオケ交流会

赤坂区民センターの本格的なステージで、カラオケ大会が開催されます。ご自由にご鑑賞いただけますので、是非ともご来場ください。



【日 時】12/5(木)13:00開演(12:30開場)  
※16:30終演予定  
【会 場】赤坂区民センター 3階区民ホール  
【出 演】赤坂在住・在勤・在学者  
【対 象】どなたでも  
【定 員】400人(先着順)  
【チケット】無料(全席自由)  
【申込み】当日、直接会場にお越しください。  
【問合せ】赤坂区民センター ☎03(5413)2711  
赤坂いきいきプラザ ☎03(3583)1207

HP 現在、カラオケ交流会の参加者を募集しています。思いっきり歌って、日ごろの成果を思う存分発揮してください。

【対 象】港区在住・在勤・在学者  
【定 員】30人(抽せん)  
【チケット】無料  
【申込み】ハガキまたはFAXに申込み必要事項と歌手名、曲名を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂区民センター「カラオケ交流会」係まで。  
FAX03(5413)2714 HP可  
【締切り】11/15(金)必着  
【問合せ】赤坂区民センター ☎03(5413)2711

## 22 鑑賞 Web 小・中学校音楽鑑賞教室

サントリーホールで行われる小・中学校音楽鑑賞教室を、児童・生徒と一緒に聴いてみませんか？

【日 時】小学校音楽鑑賞教室：12/16(月)10:10開演(9:50開場)  
中学校音楽鑑賞教室：12/6(金)10:30開演(10:00開場)  
【会 場】サントリーホール 大ホール  
【出 演】小学校音楽鑑賞教室：東京交響楽団  
指揮：沖澤のどか パイプオルガン：山口綾規  
中学校音楽鑑賞教室：東京フィルハーモニー交響楽団  
指揮：鈴木織衛 パイプオルガン：鎌田涼子  
【演 目】小学校音楽鑑賞教室：交響曲第5番「運命」第1楽章 ほか  
中学校音楽鑑賞教室：歌劇「カルメン」前奏曲 ほか  
【対 象】11歳以上の方  
【定 員】各150人(先着順)  
【チケット】500円(各種手数料がかかります。)  
※倶楽部Kissポート会員の方はお一人様2枚まで無料。  
インターネット予約：KissポートWebチケット  
電話予約：☎03(5413)7021 ※電話予約の場合、お席は選べません  
【問合せ】Kissポート財団 事業課 ☎03(5770)6837  
【共催】港区教育委員会、港区立小学校長会、港区立中学校長会、港区教育研究会 【協力】サントリーホール

## 23 鑑賞 E 直 和の舞台大集合

多岐にわたる邦楽邦舞をお楽しみいただけます。和の芸能の奥深さ、それぞれの魅力を知る絶好の機会です。



【日 時】12/8(日)11:00開演(10:30開場)※17:00終演予定  
【会 場】赤坂区民センター 区民ホール  
【出 演】花みずぎの会(東京都港区邦楽邦舞連盟)会員及びその社中 ほか  
【演 目】箏曲、尺八、清元、長唄、能、日本舞踊、地唄舞、一中節 ほか  
【対 象】どなたでも 【定 員】400人(先着順)  
【チケット】港区民：1,000円 一般価格：2,000円  
学生・65歳以上・障がいのある方は無料  
【申込み】Eメールでのお申込み、または、当日、直接会場にお越しください。  
Eメール：hougaku.houbu@gmail.com  
【問合せ】花みずぎの会事務局  
☎090(3964)4958 FAX03(3280)3010

【主催】花みずぎの会 【共催】赤坂区民センター  
【後援】港区、港区教育委員会

MINATOシティプロモーションクルー認定事業

## 24 鑑賞 直 麻布演劇市第241回公演 フォーラム・コイナさんの会 第29回公演 『令和元年のコイナさん談義』

菊池寛作品のドラマリーディングを3本、12/14(土)昼・12/15(日)昼公演のみドラマリーディングと番外編(日舞と朗読のコラボ)あり。

【日 時】12/13(金)14:00/19:00開演  
12/14(土)14:00/19:00開演  
12/15(日)14:00開演 ※開演は開演の30分前  
【会 場】麻布区民センター 区民ホール  
【出 演】藤本しの、東敏子、小林愛子、中路美也子、沢森のりこ、松浦りつ子、柳瀬ともみ、松本鋼、松原未知  
【演 目】「奇蹟」、「時の氏神」、「恋愛病患者」  
作：菊池寛 演出：松原未知(休憩込み 計100分を予定)  
【定 員】175人(先着順)  
【チケット】前売り：2,000円(当日2,500円)  
※港区在住・在勤者は土曜昼・日曜昼公演のみ無料でご覧いただけます。  
【申込み・問合せ】  
☎03(3638)5003、090(7238)1857(松原)  
【共催】麻布演劇市実行委員会、麻布区民センター 【協力】たかなわ会

## 25 鑑賞 HP 直 2019年度 第3回赤坂ふれあいコンサート 「しばあみ A Very Merry Christmas」

現役OLシンガーソングライター「しばあみ」が、心に効く歌うサプリメント‘アロマポップス’をみなさまへ届けます。



【日 時】12/22(日)14:00開演(13:30開場)※16:00終演予定  
【会 場】赤坂区民センター 3階区民ホール  
【出 演】しばあみ(ボーカル)、Yayoi(サクソ)、中島健作(ピアノ&コーラス)、三井真一(ギター)、くどうげんた(パーカッション)、柴田雄三(ベース)、坂本尚史(ヴァイオリン)  
【曲 目】赤いろ帰りの道、さよならmoon、東京タワー ほか  
【定 員】400人(先着順) 【チケット】500円  
【申込み】要予約。電話または赤坂区民センターの窓口で受け付けます。HP可  
※事前予約のお客様は、区民センターで当日13:30までにチケットの引き換えをしてください。  
赤坂区民センター ☎03(5413)2711  
【その他】当日券については、別途広報します。

# ラグビー世界大会の大興奮も冷めやらぬ今 第100回(最終回) みなとスポーツフォーラム、開催!

いよいよ最終回を迎える「みなとスポーツフォーラム」。これまでの9年(99回)にわたるフォーラムを振り返り、日本ラグビー界の未来を語ります。

【日 時】12/2(月)19:00～20:30 【会 場】男女平等参画センター リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
【出 演】日本ラグビーフットボール協会会長 森重隆  
司会：村上晃一(ラグビージャーナリスト)  
【対 象】どなたでも 【定 員】200人(先着順)  
【費用】・港区在住・在勤・在学者：無料  
※当日確認できるもの(免許証、名刺、学生証等)を受付にご提示ください。  
・JRFUメンバーズクラブ会員、港区以外の学生：1,000円  
※当日、JRFUメンバーズクラブ会員証、学生証を受付にご提示ください。  
・一般(上記以外の方)：2,000円  
【申込み】下記ホームページからお申込みください。(PC、携帯ともに可)  
http://minato-jrfu.d2.r-cms.jp/  
【締切り】11/10(日)17:00 ※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。  
【問合せ】みなとスポーツフォーラム事務局(JRFUメンバーズクラブ内)  
Eメール：minato2019@rugby-japan.or.jp  
☎03(5410)5527(平日10:00～17:00)

【共催】Kissポート財団、(公財)日本ラグビーフットボール協会

日本ラグビーフットボール協会会長  
森重隆

# 新春 全国大学ラグビー選手権大会(準決勝・決勝)の 注目カードにご招待!

若きラガー達の魂を燃やす熱い戦いを観戦応援でラグビーの素晴らしさを体感しよう!  
記載の試合各 **50組100名様** をご招待

【日 時】①1/2(木)準決勝(12:20キックオフ) ②1/11(土)決勝(14:30キックオフ)  
【会 場】秩父宮ラグビー場 【対 象】港区在住・在勤・在学者  
【定 員】各50組100人(抽せん) 【費用】無料  
【申込み】ハガキ、FAXまたはEメールに①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤電話番号  
⑥在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名⑦観戦希望日(①1/2(木)②1/11(土)のいずれか1日)の7項目を明記のうえ、  
〒107-0061 港区北青山2-8-35 日本ラグビーフットボール協会「Kissポート全国大学ラグビー選手権チケットプレゼント」係まで。☎03(5775)5034  
Eメールの場合：minatoinfo@rugby-japan.or.jp  
件名「Kissポート全国大学ラグビー選手権チケットプレゼント」係を明記のこと。  
【締切り】12/17(火)必着  
【問合せ】<チケットプレゼントに関する問合せ>  
(公財)日本ラグビーフットボール協会 港区スポーツまちづくり担当  
☎03(3401)3289(受付10:00～17:00火曜定休) Eメール：minatoinfo@rugby-japan.or.jp  
【その他】当落は12/20(金)決定。当選ハガキの発送または当選メールの送信をもってかえさせていただきます。  
【共催】Kissポート財団、(公財)日本ラグビーフットボール協会

# 第20回 赤坂コミュニティまつり

子どもから大人まで楽しめる催物、盛りだくさん!!

【日 時】11/9(土)・10(日) 10:30～18:30(予定)  
※ホールは、都合により開始・終了時間が変更になる場合がございます。ご了承ください。  
【会 場】赤坂区民センター、ヘルシーナ

◎《ホール》利用団体の発表  
和太鼓、演劇、ゴスペル、舞踊、リコーダー、宝塚風レビュー、バレエ、馬頭琴、鍵盤ハーモニカ、社交ダンス、ミュージカル、横笛、ハンドベル、歌舞伎、ベリーダンス、手話ダンス、ブラスバンド、琴

◎《4・5・6階》作品展示、体験コーナー  
◎《その他》物販、軽食、フリーマーケット、絵本の読み聞かせ など

※当日アンケートにお答えいただいた方、スタンプラリーにご参加いただくと、プレゼントを差し上げます。

【問合せ】赤坂区民センター ☎03(5413)2711  
【主催】赤坂コミュニティまつり実行委員会

# みなとバンドフェスティバル2020 出演アマチュアバンド募集!!

400人収容の本格的な音響・照明のホールで演奏できるチャンス!!  
回を重ねるごとに応募バンドが増え続けている人気イベントです。

【日 時】2/22(土)・23(日・祝)13:00～20:00(時間は両日とも予定)  
【会 場】赤坂区民センター 区民ホール  
【参加条件】メンバーに港区在住・在勤・在学が1人以上いるアマチュアバンド(ジャンル・編成は問いません)  
※出場時間は20分(予定)以内で、その内1曲以上の既成曲のカバー演奏をお願いします。  
【表彰内容】優秀賞、Kissポート賞、観客賞に加えて特別賞として各日1バンドに2020年10月開催予定の「みなと区民まつり」メインステージへの出演権(※)が与えられます。  
※荒天等で区民まつりが中止になる場合は出演ができません。  
【募集バンド数】2日間で20バンド程度 ※応募多数の場合は事前選考あり  
【参加料】出演メンバー1人につき2,000円(大学生1,000円、高校生500円)  
【申込み・問合せ】受付期間内に以下を郵送またはご持参下さい。  
①参加申込書(Kissポート財団HPからダウンロードして頂くか下記問合せ先に請求)  
②演奏予定の曲目(1曲で可)を録音・録画したCDまたはDVD(YouTubeへのアップロードも可。URLは正確にお知らせください)  
〒107-0052 港区赤坂4-18-13-2F Kissポート財団事業課 バンドフェス担当  
☎03(5770)6837 FAX03(5770)6884  
【締切り】11/21(木)必着 ※音源の送付締切も同日となります。定数に満たない場合は、締切後も受け付けます。  
※18才以下の方の参加は保護者の同意が必要です。  
※応募音源は返却いたしません。



# クリップ ボード

## スポーツ・健康

### シニア健康ウォーキング教室

大名や、明治・大正期の政財界人が愛した、秋の城南5山を歩きましょう！

【日時】11/24(日)9:00～13:00(予定)  
【会場】集合場所：白金台どんぐり児童遊園  
コース：どんぐり児童遊園→花房山→池田山→島津山→御殿山→八ツ山(徒歩約5km)  
【対象】原則として60歳以上の港区在住・在勤者  
【定員】40人(抽せん) 【費用】無料  
【申込み】ハガキまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、〒211-0032 川崎市中原区木月伊勢町7-31(勝山方) 港区野外活動協会「ウォーキング教室」係まで。  
☎044(422)6406

【締切り】11/14(木)必着  
【問合せ】港区野外活動協会 ☎044(422)6406  
【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都体育協会、東京都【主管】港区野外活動協会

### ジュニアバドミントン大会

小・中学生シングルス(12/8実施)、小・中学生ダブルス(1/26実施)※小・中学生シングルスは1/26に持ち越す場合あり。

【日時】12/8、1/26(各日曜)9:00～17:00  
【会場】港区スポーツセンター 5F アリーナ、サブアリーナ、8F 競技場2  
【対象】港区在住者あるいは、在学者で小学1年生から中学3年生  
【定員】シングルス50組、ダブルス50組(抽せん)  
【費用】無料  
【申込み】申込用紙にご記入のうえ、港区体育協会に直接持参、または郵送でお送りください。〒105-0023 港区芝浦1-16-1 港区スポーツセンター内(一財)港区体育協会「ジュニアバドミントン大会」係。  
※申込用紙は体育協会HPよりダウンロード、または体育協会事務局へ取りに来てください。

【締切り】11/22(金)必着  
【問合せ】港区バドミントン連盟(担当：宮路) ☎090(7905)4839

### 令和2年 港区民スキー大会

種目	男子	女子
ジュニア	18歳未満	
1部	18歳以上～35歳未満	18歳以上～30歳未満
2部	35歳以上～45歳未満	30歳以上～40歳未満
3部	45歳以上～55歳未満	40歳以上～50歳未満
4部	55歳以上～65歳未満	50歳以上
5部	65歳以上	

【種目】回転競技(2本) ただし、天候等により1本の場合があり

【日時】1/13(月・祝)8:40 現地集合  
【会場】長野県菅平高原スキー場 裏太郎ゲレンデ(かもしかコース)

【対象】港区在住・在勤・在学者  
【費用】1,000円(郵便振込のみ)  
詳細は大会実施要項参照

【申込み】・申込用紙「港区体育協会(港区スポーツセンター内3階)」にて配布  
・申込場所「港区体育協会(港区スポーツセンター内3階)」直接申込  
または港区スキー連盟へ直接申込可能です  
港区スキー連盟ホームページアドレス  
http://ski-port.com

【締切り】11/1(金)～11/30(土)17:00まで  
【問合せ】港区スキー連盟 西脇まで  
Eメール：galantt.2001@docomo.ne.jp

### スポーツボランティア・リーダー養成研修会

楽しく充実した活動をするためのリーダーシップを学ぶプログラムです。

【日時】12/8(日)10:00～16:30  
【会場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室  
【対象】高校生以上、スポーツボランティア活動の経験者、スポーツボランティア研修会修了者  
【定員】60人(先着順) 【費用】3,000円  
【申込み】スポボラ.netにて申込み  
(https://spovol.net)  
【問合せ】Eメール：info@jsvn.or.jp

【主催】日本スポーツボランティアネットワーク  
【特別共催】Kissポート財団

### 東洋医学でカラダを整えよう！

すぐに実践できる東洋医学の講座です。身体が本来持っている「チカラ」を引き出しましょう！

【日時】11/26(火)9:30～10:30  
【会場】健康増進センター ヘルシーナ 第1トレーニングルーム  
【講師】佐井勇介(鍼灸師、CSCS、NSCA-CPT)  
【対象】18歳以上の方  
【定員】15人(先着順) 【費用】無料  
【申込み】電話または直接受付へ  
【締切り】11/19(火)  
【問合せ】健康増進センター ヘルシーナ ☎03(5413)2717

【主催】医療法人財団 百葉の会

### ジュニアフットサルスクール(小学1～6年生)

小学生を対象としたスクールです。基本スキルの習得を目指し上達を楽しみましょう。

【日時】①小学1～3年生：11/5・12・19・26(毎火)16:00～17:00(60分レッスン)  
②小学4～6年生：11/7・14・21・28(毎木)16:00～17:00(60分レッスン)  
【会場】アクアフィールド芝公園  
【講師】赤坂隆史(JFA公認B級)(立川府中アスレティックFCスタッフ)  
【対象】①港区在住・在学(優先)の小学1～3年生  
②港区在住・在学(優先)の小学4～6年生  
【定員】①各15人 ②各15人(先着順)  
【費用】利用当日に1日分1,000円  
【申込み・問合せ】アクアフィールド芝公園 ☎03(5733)0575  
【締切り】開催日前日の17:00まで

### アクアフィールド芝公園フウガドルフットサル教室

23区唯一のFリーグ所属「フウガドルすみだ」からコーチをお招きし指導します。

【日時】①4歳～小学1年生：11/ 6・13・20・27(毎水)16:00～16:50  
②小学2～4年生：11/6・13・20・27(毎水)17:00～18:00

【会場】アクアフィールド芝公園  
【講師】フウガドルすみだの選手やコーチ  
【対象】①港区在住・在学(優先)の4歳～小学1年生のお子さん  
※コーチの話がきちんと聞ける事、ドリブル10m以上出来る事。  
②港区在住・在学(優先)の小学2～4年生のお子さん  
※リフティングが5回位出来る事(目安です)。  
【定員】①各15人 ②各20人(先着順)  
【費用】①利用当日に1日分2,000円  
②利用当日に1日分1,500円

【申込み・問合せ】アクアフィールド芝公園 ☎03(5733)0575  
【締切り】開催日前日の17:00まで

### アスラボフットボールアカデミー芝浦中央公園運動場

現役フットサル選手によるお子様対象のフットサル教室です。スキル向上を目指します。

【日時】①4歳～小学1年生：11/8・15・22・29(毎金)15:30～16:30

【日時】②小学2～4年生：11/8・15・22・29(毎金)16:45～17:45  
【会場】芝浦中央公園運動場  
【講師】バルドール浦安所属 本多亘 選手  
【対象】①港区在住・在学(優先)の4歳～小学1年生のお子さん  
②港区在住・在学(優先)の小学2～4年生のお子さん  
①、②とも初心者の方でもOKです。  
【定員】①各15人 ②各15人(先着順)  
【費用】①利用当日に1日分2,000円  
②利用当日に1日分1,500円  
【申込み・問合せ】芝浦中央公園運動場 ☎03(3450)6343  
【締切り】開催日前日の17:00まで

### アクアフィールド芝公園ヨガスクール

筋トレと瞑想にポイントを置き、静と動のヨガポーズをミックスさせた現代のヨガです。

【日時】11/17・24(各日曜)10:30～11:30  
【会場】アクアフィールド芝公園  
【講師】ヨガインストラクター：mamie(マミー)  
【対象】港区在住・在勤・在学(優先)の男性・女性16歳以上  
【定員】15人(先着順)  
【費用】利用当日に1日分1,000円  
【申込み・問合せ】アクアフィールド芝公園 ☎03(5733)0575

### 姿勢改善トレーニング&ストレッチ教室

筋トレとストレッチ、マッサージなどで代謝をあげ肩こり・腰痛に効果的なクラスです。

【日時】11/11・18・25(毎月曜)10:30～11:30  
【会場】麻布運動場  
【講師】フィットネストレーナー：都平えり  
【対象】港区在住・在勤・在学(優先)の男性・女性16歳以上  
【定員】12人(先着順)  
【費用】利用当日に1日分1,000円  
【申込み・問合せ】麻布運動場 ☎03(3446)6879

### 麻布運動場 ピラティス教室

ほぐし伸ばし整えながら必要な所を締め直し、スッキリした体づくりをするクラスです。

【日時】11/7・14・21・28(毎木)11:00～12:00  
【会場】麻布運動場  
【講師】フィットネストレーナー：都平えり  
【対象】港区在住・在勤・在学(優先)の男性・女性16歳以上  
【定員】6人(先着順)  
【費用】利用当日に1日分1,000円  
【申込み・問合せ】麻布運動場 ☎03(3446)6879

### 麻布運動場 ヨガスクール

筋トレと瞑想にポイントを置き、静と動のポーズを連続で行う脂肪燃焼の高い教室です。

【日時】11/17・24(各日曜)13:00～14:00  
【会場】麻布運動場  
【講師】ヨガインストラクター：mamie(マミー)  
【対象】港区在住・在勤・在学(優先)の男性・女性16歳以上  
【定員】10人(先着順)  
【費用】利用当日に1日分1,000円  
【申込み・問合せ】麻布運動場 ☎03(3446)6879

### 氷川武道場 ヨガスクール

初心者向けのリラックスヨガクラスです。バランスよく身体に刺激を与えていきます。

【日時】11/7・14・21・28(毎木)11:00～12:00  
【会場】氷川武道場  
【講師】ヨガインストラクター：Misa(ミサ)  
【対象】港区在住・在勤・在学(優先)の男性・女性16歳以上  
【定員】20人(先着順)  
【費用】利用当日に1日分1,000円  
【申込み・問合せ】アクアフィールド芝公園 ☎03(5733)0575

## イベント

### 12/1開催MINATOシティハーフマラソン当日応援パフォーマンス参加者募集

公式テーマソングを歌うREAL VOXと歌とダンスで応援！無料ワークショップ開催。

【日時】11/16(土)・17(日)・23(土・祝)17:30～19:00  
【会場】高輪区民センター音楽スタジオ・講習室  
【講師】港区観光大使 REAL VOX(リアル ヴォックス)  
【対象】小学生以上  
【定員】30人(先着順) 【費用】無料  
【申込み・問合せ】メールにて受付  
Eメール：realvoxlesson@gmail.com  
お名前・電話番号を明記のうえお申込みください。(未成年の場合、年齢も明記してください)

【締切り】11/15(金)必着  
【主催】高輪区民センター 【共催】REAL VOX  
【協力】(株)ジェイコム東京 港・新宿局

### さり気なく目チカラupするアイメイク講座

女性誌で活躍中のヘアメイク 麻生ヨウコがお教える、さり気ないのに効果的なアイメイク。

【日時】12/1(日)14:00～15:30  
【会場】高輪区民センター 講習室  
【講師】ヘアメイクアーティスト 麻生ヨウコ  
【対象】港区在住・在勤者 25歳～40歳代女性限定  
【定員】10人(抽せん) 【費用】無料  
【申込み】電話または窓口にて  
【締切り】11/12(火)～11/25(月)必着  
【問合せ】高輪区民センター ☎03(5421)7616  
【主催】高輪区民センター

### 『クリスマスコンサート』～ジャズが街にやってくる♪～

ジャズスタンダードやポップス、クリスマス曲をジャズアレンジで演奏します。

【日時】12/14(土)17:00～19:00(16:30開場)  
【会場】高輪区民センター 区民ホール  
【出演】ボーカル：寝占友梨絵、ピアノ：瀬田創太  
ベース：入船裕次、ドラム：坂本貴啓  
【対象】どなたでも  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
【定員】250人(先着順) 【費用】無料  
【申込み】不要。当日直接会場までお越しください。  
【問合せ】高輪区民センター ☎03(5421)7616  
【主催】高輪区民センター

### 「赤穂浪士の中国人＝武林唯七隆重」

赤穂浪士四十七士の中の中国系人「武林唯七」を通じて、日本との絆を掘り下げていく。

【日時】12/15(日)14:30～16:30(14:00開場)  
【会場】高輪区民センター 区民ホール  
【講師】胡金定(甲南大学教授)  
【対象】どなたでも  
【定員】250人(先着順)  
【費用】入場料：1,000円  
港区民先着30名様無料  
【申込み】不要。当日直接会場までお越しください。  
【問合せ】高輪区民センター ☎03(5421)7616  
【主催】高輪区民センター 【共催】NPO法人歴史の駅

### 2019年 新橋SL機関車イルミネーション

【テーマ】「新橋SL号が世界の五大大陸をめぐる」  
【日時】11/14(木)～1/11(土)17:00～23:00  
【会場】JR新橋駅西口広場  
【内容】11/14(木)～11/15(金)は、いわき市、北九州市の物産展・イベントを行います。  
\*11/14は18:00点灯  
【問合せ】愛宕一之部連合町会 ☎03(3595)0145

※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。

【広告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。





(右) 具志堅幸司さん  
高校時代から本格的に体操に取り組む。2度の大きなケガを乗り越え、1980年モスクワ五輪の体操日本代表に選ばれるも、日本ボイコットのため出場ならず。1984年ロサンゼルス五輪で男子個人総合とつり輪で金メダル獲得。現役引退後は指導者として活躍。  
(左) 辰巳満次郎さん  
シテ方宝生流能楽師。4歳で初舞台。1978年東京藝術大学入学とともに神戸から上京し、18世宗家故宝生英雄の内弟子となる。1986年独立。日本全国で能楽の公演や実技指導、普及活動を行うほか、世界各地での公演にも参加。2001年重要無形文化財総合指定認定。

来年1月13日に行われる「スポーツと文化の融合『魅せる体操・美せる能』」に出演する具志堅幸司さんと辰巳満次郎さん。体操と能の共通点や、イベントの見どころについて語り合っていたきました。

オリンピックのプレッシャーを  
能舞台の上で打ち消した

**辰巳** 今回のイベント出演の話をいただいた時、「スポーツと文化の融合」がテーマと聞いて、お相手として真つ先に思い浮かんだのが具志堅さんでした。以前具志堅さんを取りあげたテレビ番組に、私が能を舞う場面が出てきて……。

**具志堅** ああ、思い出しました。ロスオリンピックの前にプレッシャーで「体操ができない」と悩んでいた私を、高校時代の恩師が能の舞台へ連れて上がり、「能を舞う人はメダルを獲得したいと思っているか？違うだろう。神への奉納じゃないか」と。「君が体操を16年間やってきたことを神様に報告するのがオリンピックなんだ」と言ってくれたんです。おかげで気持ちが晴れやかになって。テレビ番組では、そこで辰巳さんが能を舞う映像が使われたのですね。

**辰巳** はい。その乗り越え方って簡単にできることではないし、日本の文化や精神性にも深く関わっていると思います。ですから私自身も具志堅さんのお話を知りたいなと思ったのです。

もう一人の自分が出てきて  
自分の動きをチェックする

**辰巳** 実は、体操と能は共通する点が多いんですね。どちらも身体表現ですし、体操はスポーツの中でも特に高い芸術性が求められますし。

**具志堅** 体操競技には「美しさ・難しさ・安定性」という3大要素があります。そのなかで真つ先にくるのが「美しさ」。美を表現するために、それこそ毎回同じ位置で息を吸ったり吐いたりできるまで繰り返し練習します。私の頭の中にはビデオがあるんです。演技の練習をしたあと、今やった自分の演技を頭の中で再生する。その映像を見ながら、もう一人の具志堅幸司と「少しタイミングをずらすか」と相談するのです。

**辰巳** 「もう一人の具志堅幸司」の話、とても興味深いです。というのも、能でも同じことが起こるのです。能面を着けると顔と能面の間に空間ができて、その空間

「体操」と「能」のコラボレーション  
身体表現の美と楽しさを体感してください！

日本体育大学学長・ロサンゼルス  
オリンピック体操金メダリスト  
重要無形文化財総合指定保持者  
宝生流 能楽師  
具志堅幸司さん 辰巳満次郎さん

チケット  
発売中！

「スポーツと文化の融合『魅せる体操 美せる能』」のチケットを発売しています。  
詳しくは下の公演情報をご覧ください。

「魅せる体操・美せる能」の見どころ

**辰巳** 今回のイベントでは、体操と能、両方のワークショップや公演演技を行います。能のワークショップでは観客のみなさんに「すり足」を体験していただくと思います。すり足は日本にだけ残っている文化で、右足と左足のどちらを先に出すかにも意味があります。そういう日本古来の考え方に触れていただければ。

**具志堅** 体操のほうの見どころは、体操の演技と少林寺拳法の演武です。まさに集団の美、調和を楽しめます。少林寺拳法では、防具を付けてガンと叩くシーンも見られますよ！

**辰巳** 迫力がありますね。それから、せっかく体操と能のコラボレーションですので、身体を安定させるコツもお伝えしたいです。例えば、電車がいくら揺れても身体が動かない立ち方。スポーツやダンスで身体表現をする方はもちろん、しない方にも日常に役立つ話を他にもたっぷり用意しています。なにしろ「体操」と「能」の組み合わせは今まで見たことがなく、世界初の試みかもしれません。私たち自身、とても楽しみです！

Gushiken Koji Tatsumi Manjiro

11月のキスポーツ  
がおすすめする

公演情報

おトクな  
情報満載！

このコーナーではKissポート財団主催等のコンサート・文化鑑賞会などの販売中のチケット情報・イベントをご案内しています。

新発売 港区スポーツセンター アリーナ

スポーツと文化の融合『魅(み)せる体操・美(み)せる能』  
～スポーツの視点から日本文化の神髄を探る～

出演者の体験談から日本伝統文化の力を知るとオリンピックの見方が変わる。スポーツ・文化を一緒に観て、聴いて、体験しよう！

【日 時】11/13 (月・祝) 13:00開演 (12:15開場) ※17:00終演予定

【出 演】日本体育大学学長：具志堅幸司、宝生流能楽師：辰巳満次郎 ほか

【演 目】〈1部〉「スポーツと文化の融合」テーマ  
具志堅幸司氏と辰巳満次郎氏 ディスカッション&質問コーナー  
〈2部〉文化 ①ワークショップ：能の所作等 ②公演：船弁慶  
〈3部〉スポーツ ①ワークショップ：「体操」 ②演技：「体操」 演武：「少林寺拳法」  
※詳細はKissポート財団HPでご確認いただけます。

【対 象】子供から大人までどなたでも

【チケット】1,000円 (各種手数料がかかります。)  
定員500名 ※アリーナ内1階席 S席 200名  
アリーナ内2階席 A席 300名

【発売日】11/5 (火) 10:00～11/10 (金) 12:00

【申込み】インターネット予約：KissポートWebチケット

【問合せ】Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎03 (5439) 6201

【その他】動きやすい服装、S席：室内履きまたはスリッパ

【主催】Kissポート財団 【協力】日本体育大学、(公社)宝生会

上のふれあいコラム  
も見てね！

具志堅幸司

辰巳満次郎

具志堅幸司氏と辰巳満次郎氏

少林寺拳法

※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。

Kissポート財団  
職員募集のお知らせ

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団(Kissポート財団)では、令和2年4月から勤務する職員を若干名募集します。勤務時間、勤務等の雇用条件、応募資格等の採用条件及び採用試験の日程等については11月上旬から配布する募集要項やKissポート財団ホームページでご案内します。ご応募をお待ちしています。

【問合せ】Kissポート財団 企画経営課 職員募集担当  
☎03 (5770) 6831

11月施設休館日のお知らせ

施設	日にち
麻布区民センター	11/16 (土) 11/17 (日)
赤坂区民センター	11/4 (月・振) 11/11 (月)
高輪区民センター	11/11 (月)
芝浦港南区民センター	11/16 (土)～ 11/30 (土)
生涯学習センター (ばるーん)	11/18 (月)
健康増進センター (ヘルシーナ)	11/17 (日)

港区スポーツセンター  
休止のお知らせ

休止期間	場 所	理 由
11/18 (月)～ 11/22 (金)	プール のみ	水抜きによる安全点検・ 清掃等のため
11/16 (土)～ 11/17 (日)	全館	みなとパーク芝浦全体の 電気設備法定点検のため

【問合せ】  
港区スポーツセンター ☎03 (3452) 4151  
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係  
☎03 (3578) 2753

芝浦港南区民センター  
ご利用休止のお知らせ

①11月16日(土)から11月30日(土)まで：  
電源設備入替工事のため全館休館  
・「還付」はお早めにお申し出ください  
・「支払」は他区民センター、リーブラ、ばるーん、青山生涯学習館で受付いたします

②11月1日(金)から翌年2月29日(土)まで：  
区民ホール ご利用休止

【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03 (3769) 8864  
11/16 (土)～11/30 (土)の問合せ先 (平日のみ)  
Kissポート財団 スポーツ事業課  
☎03 (5439) 6201 (8:30～17:15)

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

※キスポーツ (毎月1回・13万部発行) 広告掲載のお問い合わせは、日刊スポーツPRESS キスポーツ広告係まで ☎ 03-5550-8240 FAX 03-5550-8255



11月の公演情報

キスポートがおすすめする

おトクな情報満載!

会 倶楽部会員価格

K Kissポート価格

KissポートWebチケット

Kissポートチケットセンター

03 (5413) 7021

受付時間

9:00~17:15 平日 (月~金)

このコーナーではKissポート財団主催等のコンサート・文化鑑賞会などの販売中のチケット情報・イベントをご案内しています。

※一度お申し込みいただいたチケットの変更・キャンセルはお受けできません。 ※倶楽部Kissポート会員の方は、会員番号をお知らせください。 ※区民ホールでの公演について 車椅子席をご希望の方は、事前にお申し出ください。なお、座数に限りがございます。

新発売 赤坂区民センター 区民ホール K 会

みなと毎月落語会  
「春風亭一之輔 独演会」

KissポートWebチケットよりお申込みください。

【日 時】2/26 (水) 19:00開演 (18:30開場)

※21:00終演予定

【出 演】春風亭一之輔

【対 象】倶楽部会員、Web港区会員


【チケット】①倶楽部会員価格：3,300円  
②Kissポート価格：3,400円  
(一般価格：前売り3,500円 当日4,000円)  
※1公演につき2枚まで(限定50枚)

【申込み】インターネット予約：  
KissポートWebチケット  
電話予約：03 (5413) 7021

【申込み期間】11/7 (木) 10:00~12/6 (金) 23:59

【問合せ】チケットについて：  
Kissポート財団 事業課 03 (5770) 6837  
公演について：立川企画 03 (6452) 5901

【主催】立川企画  
【特別共催】Kissポート財団



春風亭一之輔

新発売 麻布区民センター 区民ホール K

朗読新派  
樋口一葉【大つごもり】

「大つごもり」新派の大切な演目です。時代背景を大切に「音」の深みもご期待ください。

【日 時】12/7 (土)・8 (日)

昼の部 14:00開演

夜の部 17:00開演

※開場は開演の30分前


【出 演】水谷八重子、春木由香、田口守、石原舞子 ほか

【チケット】Kissポート価格：3,500円  
一般価格：4,000円

【締切り】12/5 (木) まで 当日券あり

【申込み・問合せ】  
水谷八重子朗読会 和泉希和  
03 (5549) 7756  
03 (5549) 7757

【主催】水谷八重子朗読新派  
【特別共催】Kissポート財団



販売中 赤坂区民センター 区民ホール K 会

～ポップバイオリニストの新星～  
しきまちみずき  
式町水晶バイオリン クリスマス・コンサート

脳性まひと闘いながらも人々に笑顔と感動を届ける奇跡のポップバイオリニスト式町水晶。特別ゲストによるトークもお楽しみください。

【日 時】12/14 (土) 16:00開演 (15:30開場)

※18:00終演予定

【出 演】式町水晶・邊見美帆子(ハーブ)・奥脇泉(ソプラノ)  
特別出演：斉藤倫(漫画家)

【演 目】オリジナル楽曲「孤独の戦士」、「リベルタンゴ」、  
ジブリ映画テーマ曲、ディズニーメドレー ほか  
“TSUNAMI VIOLIN”による演奏など(予定)


【チケット】倶楽部会員価格：2,000円  
Kissポート価格：2,300円  
一般価格：2,500円 学生価格：1,000円  
※当日、学生証の提示をお願いする場合があります。

【申込み】インターネット予約：KissポートWebチケット  
電話予約：03 (5413) 7021

【問合せ】Kissポート財団 事業課 03 (5770) 6837

【その他】※未就学児の入場はご遠慮ください。  
※車椅子で鑑賞される方は、Kissポートチケットセンターへお電話  
でお申込みください。  
※出演者、曲目等に変更の生じる場合がありますのであらかじめご  
了承ください。

【主催】Kissポート財団



式町水晶

販売中 赤坂区民センター 区民ホール

聞こえる人も聞こえない人もみんな一緒に楽しめる！  
舞台に咲く笑いの華『手話狂言』

黒柳徹子さんが理事長を務める社会福祉法人トット基金の付帯劇団「日本ろう者劇団」が演じる渾身の舞台。手話狂言ワークショップ付き。

【日 時】12/15 (日) 14:00開演 (13:30開場)

※15:50終了予定


【演 目】「佐渡狐」シテ(佐渡の百姓)：数見陽子  
アド(越後の百姓)：鈴まみ  
小アド(奏者)：小泉文子  
「六地藏」シテ(スッパ)：砂田アトム  
アド(田舎者)：江副悟史  
立衆1：井崎哲也  
立衆2：田家佳子  
立衆3：長谷川翔平

【対 象】どなたでも 【チケット】1,500円

【申込み】インターネット予約：KissポートWebチケット  
電話予約：03 (5413) 7021

【問合せ】Kissポート財団 事業課  
03 (5770) 6837 (平日9:00~17:00)

【主催】Kissポート財団  
【協力】社会福祉法人トット基金



販売中 高輪区民センター 区民ホール K 会

NHK交響楽団メンバーによる  
金管五重奏の春待月コンサート

金管楽器の華やかでまろやかな音色をお楽しみください。

【日 時】12/20 (金) 18:30開演 (18:00開場) ※20:30終演予定

【出 演】NHK交響楽団

【演 目】J.S.バッハ：「シンフォニア」  
G.F.ヘンデル：「シバの女王の入城」  
J.アイブソン：「クリスマス・クラッカー」  
L.バーンスタイン：「ウエスト・サイド・ストーリー」から「トゥナイト」 ほか

【対 象】どなたでも


【チケット】倶楽部会員価格：2,000円 Kissポート価格：2,200円  
一般価格：2,500円

【申込み】インターネット予約：KissポートWebチケット  
電話予約：03 (5413) 7021

【問合せ】Kissポート財団 事業課  
03 (5770) 6837

【その他】※未就学児の入場はご遠慮ください。  
※曲目等に変更が生じる場合がありますので、  
あらかじめご了承ください。

【主催】Kissポート財団



長谷川智之  
山本英司 今井仁志 古賀 光 佐藤和彦

プレゼント

吉川隆弘ピアノリサイタル  
チケットプレゼント

2019年の締めくくりは超絶技巧の演奏でお楽しみください！「吉川隆弘ピアノリサイタル」のチケットをキスポート読者の皆さんの中から抽せんです組10名様にプレゼントします。

【開催日】12/13 (金) 19:00開演 (18:30開場)

【会 場】サントリーホール ブルーローズ

【プログラム】ベートーヴェン ピアノソナタ第29番  
変ロ長調 Op.106 「ハンマークラヴィアア」 ほか


【締 切 り】11/15 (金) 必着

【応募方法】ハガキに①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③電話番号④読みたい記事・コラム等を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 Kissポート財団 事業課「吉川隆弘ピアノリサイタルチケットプレゼント」係まで。

【チケットの問合せ】  
Kissポート財団 事業課  
「吉川隆弘ピアノリサイタル  
チケットプレゼント」係  
03 (5770) 6837

【公演の問合せ】  
イプシロン・インター  
ナショナル株式会社  
03 (6421) 8131

Photo : Shinobu Niibayashi



【KissポートWebチケット】にてお申込み時の注意事項 チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります(消費税率変更に伴い、各種手数料も変更されます)。電話予約の場合、お席は選べません。

「キスポート」郵送サービスのご案内 港区コミュニティ情報誌「キスポート」の郵送サービスを開始しました。ご希望の方はKissポートWebチケットのWebサイトよりお申込みください。(有料)

倶楽部Kissポート会員について 2018年末をもちまして、新規会員の募集は終了しています。

※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。