



Kissポート財団のマーク

Kissポート財団は平成8年
4月に港区が設立し、平成
22年4月に公益財団法人
になりました。【発行】
公益財団法人
港区スポーツふれあい文化健康財団
(愛称 Kissポート財団)〒107-0052 港区赤坂4-18-13
☎03(5770)6837 ㊟03(5770)6884

2022

11

月号

キスポート

Minato-city Community Magazine

vol.342

11月5日(土)発行

Community Magazine TAKE FREE



12月初旬には紅葉が見ごろを迎えます。中央に写るクロマツの巨木は、江戸時代に松平家の庭園に植えられていたものと考えられています。(画像提供/国立科学博物館附属自然教育園)

港区探訪◎港区 - 自慢の宝ものを訪ねて

第8回 国立科学博物館附属
自然教育園

ふれあいコラム 映画監督

かわわだえま
川和田恵真さん今後のイベントおよび
施設の利用について

本誌11月号および過去のキスポート誌でご紹介している各イベントの開催に際しては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に向けて、ガイドライン等に沿った対策を講じております。イベントおよび施設等の最新情報は、Kissポート財団ホームページまたはイベント主催者・各施設にお問い合わせください。

Kissポート財団への
寄附のお願い

Kissポート財団では、寄附金を募っています。寄附金額に応じて、所得税・住民税の控除があります。詳しくは当財団のホームページをご覧ください。

※寄附された方には、金額に応じて当財団キャラクターグッズを進呈中

【問合せ】企画経営課 ☎03(5770)6831

Mail : k-kikakukeiei@kissport.or.jp

Kissポート財団
マスコットキャラクター
みなペンKissポート財団ホームページ
https://www.kissport.or.jpTwitter ページ
https://twitter.com/Kissport_Zaidan

次号12月号は12月5日(月)発行予定

第21回 赤坂コミュニティまつり

3年ぶりの「赤坂コミュニティまつり」は、規模を縮小して開催いたします。
皆さまのご来館をお待ちしています。【日時】11/12(土)・13(日) 10:00～16:30
【会場】赤坂区民センター、ヘルシーナ

◎ホール 利用団体の発表

日本舞踊、手話ダンス、ゴスペル、鍵盤ハーモニカ、
ベリーダンス、朗読、宝塚風レビュー・ショー、フラダンス、
ジャズダンス、バレエ、八丈太鼓、合奏、ミュージカル ほか

◎ホワイエ 作品展示

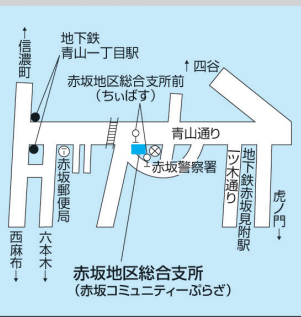
木目込み人形・押絵、陶芸、防犯・防災展示 ほか

◎軽食

レストランローザ

【対象】どなたでも

【問合せ】赤坂区民センター ☎03(5413)2711

●赤坂区民センター
(赤坂コミュニティがらぎ内)
赤坂4-18-13

ちいばす赤坂ルート・青山ルート「赤坂地区総合支所前」徒歩0分

東京ベイ・クリーンアップ大作戦

～東京港を泳げる海に！はだしで歩ける砂浜に！～

今年度開催6月・9月のご報告と11月実施のお知らせ

今年度、3年ぶりに開催を計画している「東京ベイ・クリーンアップ大作戦」は、「海底清掃」は実施できませんでしたが、6月、9月にお台場海浜公園にて、「海浜清掃」を実施しました。この11月、今年度最後の第3弾「海浜清掃」を実施します。奮ってご参加ください。

◆6月の実施報告

【実施日時】令和4年
6/11(土)10:00～11:00
【参加人数】210名
【収集ゴミ量】103kg

◆9月の実施報告

【実施日時】令和4年
9/10(土)10:00～11:00
【参加人数】387名
【収集ゴミ量】149kg

◆11月の実施予定

<実施要領>

【日時】令和4年11/12(土)10:00～11:00 【会場】お台場海浜公園

【同時開催】「お台場干潟の水生生物観察会」10:40～11:00

<協賛社大募集！>

協賛金、協賛品等、ご協賛いただける団体様、企業様
を引き続き募集しております。
※詳しくは当財団HP「東京ベイ・クリーンアップ大作戦(右の二次元バーコード)」をご覧ください。【問合せ】Kissポート財団 広報・事業推進課
☎03(5770)6837東京ベイ・クリーン
アップ大作戦HP

【主催】東京ベイ・クリーンアップ大作戦実行委員会 【協賛】(株)長門屋商店

【お知らせ】Kissポート財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて

●取得した個人情報は、講座・教室・イベント等への申込み手続き、郵便物の発送及び事務連絡のために利用します(DMの送付を含みます。)。また、記録のための写真撮影、録音、録画の実施及び本人の同意のうえでの情報誌への掲載(ただし、本人の同意がない場合でも写真を掲載する場合は、個人を特定できない状態のものを掲載する場合があります。)、アンケートのお願いをすることがあります。●取得した個人情報は前述の利用目的の範囲内で共催者等に提供することがあります。●取得した個人情報を委託先等に外部提供するときは、委託先に対し適切な管理・監督を行います。●個人情報のご提供は任意です。ただし、必要な個人情報のご提供がない場合はご応募いただくことができない場合があります。●個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止を求めることができます。※以上について同意の上でご応募ください。応募した時点で前述の内容に同意したものとみなします。個人情報の取扱いに関するお客様相談窓口…公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 企画経営課 ☎03-5770-6831 ㊟03-5770-6884 Eメール: fureai-info@kissport.or.jp 個人情報保護管理者…公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 事務局次長



【発行部数】120,000部

港区

自慢の宝ものを訪ねて

第8回

国立科学博物館附属自然教育園

まるごと天然記念物の森林緑地で自然体験を

自然教育園は、東京ドーム4.2個分（約20ヘクタール）の広さを誇る森林緑地。400～500年前から残る大自然を都心にしながら味わえる穴場スポットです。

必要最小限の植生管理で
里山らしい素朴な自然が楽しめる

四季折々の草花や生きものを間近で見られる国立科学博物館附属自然教育園。これまでの調査で、種子植物をはじめシダ植物や菌類など1,473種の植物、昆虫類や鳥類や哺乳類など約2,800種の動物が観察されています。園内には、山野の道ばたに生育する野草が茂る「路傍植物園」、武蔵野らしい草原の風景が残る「武蔵野植物園」、湿地で生きる動植物が観察できる「水生植物園」の3つの教材園が整備されています。それらをつなぐ散策路をさっと一周するだけでも約30分かかる広大さですが、実は一般公開されているのは敷地の15%ほど。公開エリアは里山らしい自然を維持するために草を刈ったり伐採したりといった植生管理が行われ、残り85%の非公開エリアは人間の手を入れずに森林の変遷が見守られています。

この地の歴史を振り返ると、室町時代には豪族が館を構えたとされ、江戸時代には高松藩主松平頼重の下屋敷がありました。その頃、屋敷内に設けられた薬草園の管理をしていたのが本草学者の平賀源内だといわれます。明治時代には陸海軍の火薬庫、大正時代には白金御料地となったのち、1949年に天然記念物に指定されたことで一般公開されました。それまでは一般の人々が足を踏み入れられない場所だったため、豊かな自然が残されたのです。

入口脇にある教育管理棟では、自然を題材にした企画展が催されています。現在は「フィールドとつながる絵本原画展 草の根と落ち葉」※を開催中。紅葉が美しいこの季節、自然教育園に足を運んでみては？

※当財団HPでは企画展の内容を詳しくご紹介しています。



■ 国立科学博物館附属自然教育園

<https://ins.kahaku.go.jp/index.php>

【住 所】港区白金台5-21-5

【開園時間】9/1～4/30 9:00～16:30（入園は16:00まで）
5/1～8/31 9:00～17:00（入園は16:00まで）

【休 園 日】月曜日（祝日・休日の場合開園、翌火曜日が休園）
祝日の翌日（土・日の場合は開園）年末年始

【入 園 料】一般・大学生：320円
65才以上・高校生以下：無料（要証明書）

【アクセス】JR山手線・東急目黒線「目黒」駅徒歩約9分、東京メトロ南北線・都営三田線「白金台」駅徒歩約7分



2019年に台風で倒れた樹齢約300年とされる「おろちの松」。幹や根の様子を観察できるよう、倒れた姿のまま展示しています。



ムクロジの種子は羽根つき遊びの羽根の玉として、果皮は水に入れて揉むことで泡が立つため洗剤として使われていました。



（左2枚）11月に見ごろのコウヤボウキ、ムラサキシキブ。（画像提供/国立科学博物館附属自然教育園）（右）トラノオスズカケは江戸時代に平賀源内が持ち込んだものと伝えられます。



園内を巡る散策路。公開エリアは適切に手を入れることで、希少な動植物の生態系を維持しています。（画像提供/国立科学博物館附属自然教育園）



室町時代には「白金長者」の館があったといわれています。その土塁跡を今も見ることができます。



（上）管理教育棟の展示コーナー。（左）案内してくれた下田彰子さん。「園内での調査研究を活かした企画展も見ごたえたっぷりですよ！ぜひお越しください」

キスポートがおすすめする

今月の募集

お気に入りの
イベント、講座を
見つけてネ！

今月の募集会場マップ



申込み必要事項

スポーツ 健康 文化 共通

お申込みの際は以下を明記してください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ)
 ④年齢 ⑤電話番号
 (⑥在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)

※【対 象】港区在住・在勤・在学者」と記載されたイベントに、
 港区以外にお住まいの方がお申込みの場合は、⑥もご記入ください。

●チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります。
 ※郵送でのお申込みの場合、郵便料金不足の際には原則として受付・返信はいたしかねます。
 あらかじめご了承ください。

⚠ 財団の事業にご応募いただく際は、必ず表紙下段に記載されている「Kissポ
 ート財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて」をお読みください。

新型コロナウイルス感染症への
対応について

★感染状況により、事業の延期・中止、事
 業内容・開催時刻の変更、定員の増減が
 生じる場合がございます。

★イベント開催時には、以下の点にご注
 意をお願いします。

・体温37.5度以上の方、体調不良の方はご
 来場をお控えください。

・マスクの着用、検温、手指のアルコール消
 毒、間隔を空けた着座、名簿記帳等にご協
 力ください。

・列を作って並ぶ場合は、ソーシャルディ
 スタンスの保持にご協力ください。

「今月の募集」の使い方

会場の場所：マップ上にある
 番号と連動しています。

お申し込み方法

Kissポート財団ホームページ
<https://www.kissport.or.jp>

外部団体ホームページ

KissポートWeb予約サイト

郵送(ハガキまたは申込用紙など)

電話

FAX

Eメール

直接来場

「港区キスポートテニス」

テニスを無料でたのしみませんか。利用前
 日までに申込。当日はご来場して参
 加。

【日 時】15:00～17:00

【会 場】キスポートテニスコート
 港区赤坂4-18-13

【対 象】港区在住・在学の小・中学生

【申込み】ハガキまたはFAXに

申込み必要事項を明記のうえ、

〒107-0052 港区赤坂4-18-13

Kissポート財団

「キスポートテニス」係まで。

左記のスポーツ 健康 文化 共通
 の申込み必要事項

スポーツ

お申込みの際は、
 上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

① スポーツ
～パラリンピアンを試合を観戦できる～
ブラインド・ロービジョンサッカー体験会

東京2020大会でも話題になったブラインドサッカーを体験
 してみよう。社会的障壁を取り除く運動の一環として開催。

【日 時】12/3(土) 12:30～13:30

【会 場】港南小・中学校校庭

【対 象】港区在住・在学の小学生および保護者

【定 員】30人(先着順) 【費 用】無料

【申込み】直接会場にお越しください。

ブラインドサッカーレガシー杯

【日 時】12/3(土) 13:30～15:00

【会 場】港南小・中学校校庭 【費 用】無料

【主催】キッスブレイクプロジェクト 【協賛】日鉄興和不動産(株)、
 (株)丹青社、(株)アスカ商会アン・デコール、リンクス(株)

【問合せ】Kissポート財団 スポーツ事業課

☎03(5439)6201(平日 8:30～17:15)

Eメール: sportsjigyo@kissport.or.jp

文化

お申込みの際は、
 上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

講座

② 講座
秋山庄太郎写真芸術館連携講座
フォトアート講座「のんびりカメラ散歩」

屋内で撮影のヒントを学んだあと、お散歩しながら街角や公
 園で撮影を楽しみます。お持ちのデジタルカメラで気軽に
 フォトアートを体験！

【日 時】11/30(水) 12:30～16:00(12:00受付開始)

【会 場】青山生涯学習館 学習室兼レクリエーションホール

【講 師】秋山庄太郎写真芸術館ワークショップチーム

(ミュージアムティーチャー 館 弘美ほか同館学芸員)

【対 象】どなたでも(16歳以上)※港区在住・在勤・在学者優先

【定 員】12人(抽せん) 【費 用】1,500円(当日現金支払い)

【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキ、FAXまたは所定の申込用紙に

申込み必要事項とEメールアドレス、携帯電話をお

持ちの方は携帯電話番号を明記のうえ、〒107-0062

港区南青山4-19-7 青山生涯学習館「秋山庄太郎写

真芸術館連携講座」係まで。 ☎03(3470)0856

☎03(3470)4584 または所定の申込用紙を窓口

に直接ご持参ください。

※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【用意するもの】デジタルカメラ ※コンパクト可

【締切り】11/14(月)必着

【その他】屋外での撮影を行います(檜町公園な
 ど六本木方面へ徒歩2時間ほど予定)。

歩きやすい服装でお越しください。休
 憩・自由撮影時間あり、現地解散予定。

少雨決行。
 ※荒天時等は屋内での
 「テーブルフォト」撮影
 体験に変更します。

【主催】青山生涯学習館

撮影：館 弘美

③ 講座
木目込み人形で
来年の干支をつくろう！

赤坂なでしこ会の指導による、伝統的な
 木目込み人形で来年の干支「卯(うさぎ)」
 をつくってみませんか。



約5cm

【日 時】12/3(土) 13:00～16:00

【会 場】赤坂区民センター 第1会議室

【講 師】赤坂なでしこ会(淀川・落合・細田)

【対 象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先

【定 員】20人(抽せん) 【費 用】1,500円

【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項**

を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13

赤坂区民センター「木目込み人形」係まで。

☎03(5413)2714 ☎03(5413)2711

※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】11/15(火)必着

④ 講座
人日の“節供”ワークショップ
しめ縄飾りをつくろう

歳神様を迎えるためにお正月に飾り付けられて
 きたしめ縄飾りを、稲わらから作ります。楽し
 く学びながら、お正月を迎える準備をしましょう。



申込み

【日 時】12/10(土) 15:00～16:30(14:45開場)

【会 場】伝統文化交流館

【講 師】つつみ純子(和文化コンシェルジュ)

【対 象】④お一人で参加される場合：

中学生以上どなたでも

⑤親子で参加される場合：

お子さまは小学生以上2人まで

※④⑤ともに港区在住・在勤・在学者優先

【定 員】20人(抽せん) 【費 用】500円/人(当日現金支払い)

【申込み】当財団HP、往復ハガキまたはFAXに **申込み必要事項**

を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-11-15

伝統文化交流館「しめ縄」係まで。

☎03(3455)8453

※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】11/30(水)

【問合せ】伝統文化交流館

☎03(3455)8451(休館日以外10:00～18:00)

☎03(3455)8453

⑥ 講座
縁起物を作ってみよう！
① 棕櫚でバッタ作り
② 藁で祝亀作り

よい事が起こることを願い飾ったり贈ったりした
 物を縁起物と呼びます。飛躍の象徴である
 棕櫚でバッタを、豊稷の藁で祝亀を作ります。



【日 時】12/11(日) ①10:30～12:00(10:15開場)

②14:30～16:00(14:15開場)

【会 場】伝統文化交流館

【講 師】澁谷由梨子

【対 象】①小学5年生以上 ※親子参加可

②中学生以上

※①②ともに港区在住・在勤・在学者優先

【定 員】①②各20人(抽せん)

【費 用】①②各500円/人(当日現金支払い)

【申込み】当財団HP、往復ハガキまたはFAXに **申込み必要事項**

を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-11-15

伝統文化交流館「バッタ作りまたは祝亀作り」係まで。

☎03(3455)8453

※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】11/30(水)

【問合せ】伝統文化交流館

☎03(3455)8451(休館日以外10:00～18:00)

☎03(3455)8453

⑥ 講座
正月の膳に彩りを
～祝箸用箸袋と鶴の箸置き作り～

お正月や婚礼等の祝事の食事で、縁起の良
 い文字や装飾を施した箸袋に入れて供され
 るのが祝箸です。今回は、箸袋と鶴の箸置
 きを作ります。



【日 時】12/25(日) ①10:30～12:00(10:15開場)

②14:30～16:00(14:15開場)

同じ内容なので、1回のみお申込みいただけます。

【会 場】伝統文化交流館

【講 師】平沼芳彩(NPO法人 みんなのお箸プロジェクト)

【対 象】④お一人で参加される場合：中学生以上どなたでも

⑤親子で参加される場合：お子さまは小学3年生以上2人まで

※④⑤ともに港区在住・在勤・在学者優先

【定 員】各回20人(抽せん) 【費 用】500円/人(当日現金支払い)

【申込み】当財団HP、往復ハガキまたはFAXに希望の回(①

または②)、**申込み必要事項** および親子参加の場合

はお子さまのお名前、学年を明記のうえ、

〒105-0023 港区芝浦1-11-15 伝統文化交流館

「祝箸」係まで。 ☎03(3455)8453

※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】12/6(火)必着

【問合せ】伝統文化交流館

☎03(3455)8451

(休館日以外10:00～18:00)

☎03(3455)8453

申込み

⑦ 講座
小学生書き初め教室

毛筆で書き初めをしませんか？集中して美し
 く字を書くという楽しさを体験しましょう。
 書く字は自分で選ぶこともできます。



【日 時】12/26(月) 13:30～15:00(13:00受付開始)

【会 場】青山生涯学習館 学習室兼レクリエーションホール

【講 師】寺田 恵(書家)

【対 象】港区在住・在学で小学3年～6年生の方

【定 員】10人(抽せん) 【費 用】500円(当日現金支払い)

【申込み】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項**

と学年を明記のうえ、〒107-0062 港区南青山

4-19-7 青山生涯学習館「小学生書き初め教室」係

まで。 ☎03(3470)0856

※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】12/10(土)必着

【問合せ】青山生涯学習館

☎03(3470)4584(休館日以外 9:00～17:00)

体験

⑧ 体験
麻布区民センターコミュニティみなと1講座完結
対局してみよう！初めてのチェス

チェスをまったく知らない方を対象に、ルー
 ルから勝つためのちょっとした小技までを学べ
 ます。この機会にチェスに触れてみませんか。



【日 時】12/3(土) 13:30～16:00

【会 場】麻布区民センター 2階 講習室

【講 師】石塚美来(元全日本女子チャンピオン)

【対 象】どなたでも(小学3年生以上の方)

※参加者が小学生の場合には保護者の付き添いが必要です。

【定 員】10人(抽せん) 【費 用】1,000円(当日現金支払い)

【申込み・問合せ】Eメールに **申込み必要事項** とEメールアドレスを明

記のうえ、「みなとチェス」係まで。

Eメール: minato.chess@gmail.com

【締切り】11/20(日)必着

※本事業は、麻布区民センターコミュニティみなと

の企画として採用された事業です。

9 体験

〒 FAX

楽しいお芝居の世界へようこそ！
麻布アクターズスクール
～第15期生募集～

発声、ダンス、朗読など様々な芝居の基本を練習して、3月の試演会で舞台出演にチャレンジ！初めてでも大丈夫！



2022.3試演会より

【日 時】12/4・11・18・25、1/8・15・29、
2/5・12・19・26、3/5・12・19・25・26
(各日曜、3/25のみ土曜・全16回)
3/25(土)リハーサル

【会 場】麻布区民センター 講習室、区民ホール

【講 師】麻布演劇市実行委員会メンバー

【対 象】港区在住・在勤・在学で小学生以上の方

【定 員】15人(抽せん) 【費 用】12,000円

【申込み】往復ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** と性別を明記のうえ、〒106-0032 港区六本木5-16-45 麻布区民センター「麻布アクターズスクール」係まで。
☎03(3583)5547
※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】11/15(火)必着

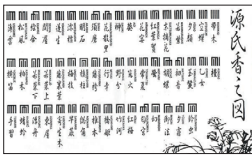
【問合せ】麻布区民センター ☎03(3583)5487

10 体験

HP 〒 FAX

「和のこころ」香道であそぶ
四季～源氏香～

『源氏物語』を題材にして構成された組香「源氏香」をお楽しみいただきます。五種の香木の香気が織りなす世界が五十二通りの美しい図形「源氏香の図」を生み出し、古の宮中に遊ぶかのような感覚に導いてくれます。



【日 時】12/10(土) 14:00～15:30

【会 場】芝浦港南区民センター 第1・第2集会室

【講 師】山田真裕(麻布香雅堂)、

志野流香道麻布教場・十番教場

【対 象】どなたでも(初心者歓迎)

【定 員】10人(抽せん) ※応募者多数の場合、港区在住・在勤・在学者を優先

【費 用】2,500円

【申込み】当財団HP、往復ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「源氏香」係まで。
☎03(3798)4553
※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】11/25(金)必着

【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03(3769)8864

11 体験

HP 〒 FAX

まなび屋講座
「フラワーアレンジメント教室」

クリスマスに向けて、お部屋の飾りやプレゼントをプリザーブドフラワーで手軽に作ってみませんか？親子で参加もOKです。



※写真はイメージです

【日 時】12/14(水)

10:00～12:00(9:30受付開始)

【会 場】青山生涯学習館 レクリエーションホール

【講 師】因幡伸子

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】20人(抽せん)

【費 用】2,000円(材料費)(当日現金支払い)

【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキ、FAXまたは所定の申込用紙に **申込み必要事項** を明記のうえ、〒107-0062 港区南青山4-19-7 青山生涯学習館「フラワーアレンジメント教室」係まで。電話でもお申込みできます。
☎03(3470)4584 ☎03(3470)0856
※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】11/30(水)消印有効

【協力】まなびや講座

12 体験

HP 〒 FAX

第17回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」
「青竹と松葉でミニ門松づくり」

昔、門松やお正月飾りは各家ごとの想いを込めた手作りでした…青竹を使ったミニ門松飾りをつくるワークショップを開催します。



※写真はイメージです

【日 時】12/23(金)①15:00～17:00

②18:00～20:00

*同内容で開催します。ご希望時間帯で、お申込みください。

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【講 師】NPO法人 江戸前21

【対 象】港区在住・在勤・在学者 親子参加大歓迎！

【定 員】各回10人(抽せん)

【費 用】無料 ただし青竹等材料費：一個1,300円、

一対2,600円(選択してください)

【申込み】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** とご希望時間を明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「ミニ門松」係まで。
☎03(3431)1619
※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】12/12(月)必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん)

☎03(3431)1606

☎03(3431)1619



申込み

13 体験

HP

芝浦港南区民センター コミュニティみなと
私が楽しくなるセルフメイク講座

普段のメイクを見直して、いつもとちょっと違う自分に会ってみませんか？コスメセット(パニティボーチ付き)はお持ち帰りいただけます。

【日 時】1/14・21・28、2/4(毎土・全4回)
13:30～15:30

毎回出席していただく講座です。

第1回 セルフエステとカラー診断

第2回 ベースメイクと眉

第3回 アイメイクとルージュ

第4回 トータルメイク

【会 場】芝浦港南区民センター 第1・第2集会室

【講 師】NPO法人プラチナ美容塾

【対 象】港区在住・在勤・在学者 【定 員】20人(抽せん)

【費用】1,500円(コスメセット・教材費含む)(当日現金支払い)

【申込み・問合せ】プラチナ美容塾HPのお問い合わせフォームから、**申込み必要事項** とEメールアドレスを明記のうえご応募ください。

https://platinabeauty.com

講座についてのお問い合わせは

☎070(2187)8066(10:00～17:00)

NPO法人プラチナ美容塾 担当まで

【締切り】12/26(月)必着

【主催】NPO法人プラチナ美容塾 【共催】芝浦港南区民センター



申込み

14 体験

HP 〒 FAX

和の楽器 三線講座

三線をお持ちの初心者対象の講座です。三線の基本(楽譜の読み方、撥の持ち方等)を習い、沖縄民謡を1～2曲演奏できることを目指します。



【日 時】1/28、2/4・11・18・25(毎土・全5回)14:00～15:30

【会 場】芝浦港南区民センター 第1和室(和室用の椅子あり)

【講 師】南雲 仁(琉球古典音楽「照喜名朝一・朝國研究所」歌・三線師範、沖縄県指定無形文化財「沖縄伝統音楽安富祖流」伝承者) ほか

【対 象】どなたでも(三線をお持ちの初心者)

【定 員】10人(抽せん)※感染状況により減員する可能性あり
応募者多数の場合、港区在住・在勤・在学者を優先

【費用】4,500円(全5回分)

別途教材代：1,100円(初日一括現金支払い)

【申込み】当財団HP、往復ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「三線講座」係まで。
☎03(3798)4553

※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。

【締切り】1/11(水)必着

※定員に満たない場合は締切り後も受付

芝浦港南区民センター

☎03(3769)8864

【持ち物】三線と撥(ばち)

※三味線および玩具楽器での受講はできません。



申込み

鑑 賞

15 鑑賞

HP 〒

洗足学園音楽大学学生による
0才からのファミリーコンサート

0歳からのお子さまと一緒に楽しめる親子向けコンサートです。クリスマスシーズンのひとときをゆっくりお楽しみください。



【日 時】12/3(土)14:00開演(13:30開場)

※15:00終演予定

【会 場】芝浦港南区民センター

【出演】洗足学園音楽大学 金管五重奏

【曲 目】クリスマスメドレー、世界の童謡メドレー、となりのトトロより、サウンドオブミュージックより、ホールニューワールド ほか

【対 象】港区在住・在勤・在学者 【定 員】110人(抽せん)

【チケット】500円(高校生以上・当日現金支払い)、

中学生以下は無料

※お一人様4人分まで申込可

【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに **申込み必要事項** と申込全員の氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「芝浦港南・0才からのファミリーコンサート」係まで。
※中学生以下の方だけのお申込みはできません。
高校生以上の方を含んだお申込みでお願いいたします。

【締切り】11/14(月)必着

【問合せ】芝浦港南区民センター

☎03(3769)8864(休館日以外9:00～20:00)

16 鑑賞

HP 〒 FAX

冬休み子ども大会
～子どもも大人も楽しいひと時を～

人形劇団ボポロによる人形劇公演です。



【日 時】12/4(日)14:00開演

(13:30開場)※15:00終演予定

【会 場】芝浦港南区民センター

【出演】人形劇団 ボポロ

【演 目】人形劇「三びきのやぎのガラガラドン」

同時上演「オープニングショー」

「クリスマス特別ボエムボエム」

【対 象】どなたでも(幼児ならびに小学生とその保護者の方)

【定 員】お子さま50人までとその保護者の方(抽せん)

【チケット】入場料無料

【申込み・問合せ】当財団HP、往復ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「冬休み子ども大会」係まで。
☎03(3798)4553
☎03(3769)8864※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。
※お申込みは「1組4名様まで」でお願いいたします。
※お申込者(保護者)に加えて、「来場予定者全員の氏名・年齢」をご記入ください。

【締切り】11/21(月)必着



申込み

17 鑑賞

直

赤坂地区
カラオケ交流会観覧のお誘い

赤坂区民センターの本格的なステージでカラオケ大会が開催されます。どなたも自由にご観覧いただけますのでぜひご来場ください。



【日 時】12/8(木)13:00開演(12:30開場)

※16:30終演予定

【会 場】赤坂区民センター

【対 象】どなたでも

【定 員】200人 【費用】無料

【申込み】当日、直接会場にお越しください。

【問合せ】赤坂区民センター

☎03(5413)2711(休館日以外9:00～17:00)

18 鑑賞

E

麻布演劇市 第265回公演
劇団ラフテール 第9回本公演
「サティスフィクション」“嘘”をテーマに描くソーシャルコメディ！
あなたもきっと騙される！？

【日 時】12/9(金) 18:30～

12/10(土) 13:30～/17:30～

12/11(日) 12:30～/16:30～

※開場は開演の30分前 ※上演時間は90分を予定

【会 場】麻布区民センター 区民ホール

【出演】戸門ろん、結川かをる、いしはらみかん、佐野歌斗音 ほか

【対 象】どなたでも

【定 員】各回175人(先着順・要予約)

【チケット】前売り 3,500円 当日 4,000円

※港区在住・在勤・在学の方は、各回先着30名様までご招待させていただきます。(必ず事前にご予約ください)

【申込み・問合せ】Eメールに氏名、電話番号、会社名・学校名、Eメールアドレスを明記のうえ、劇団ラフテール 原田まで。
電話または右の二次元バーコードからもお申込みいただけます。
☎080(3382)1004
Eメール: actalenet@gmail.com

【締切り】各公演の前日までご予約を受け付けます。

【共催】麻布演劇市実行委員会、麻布区民センター

申込み

19 鑑賞

HP

もうすぐクリスマス♪
0才からのファミリーコンサート
in お台場

小さなお子さまも生の楽器演奏や声楽を楽しむことができる、ファミリー向けコンサートです。武蔵野音大生4人の素敵な演奏をお楽しみください。



【日 時】12/10(土)

14:00開演(13:30開場)※15:00終演予定

【会 場】台場区民センター 区民ホール

【出演】武蔵野音楽大学 桑原理紗(声楽/ソプラノ)、森田真由(ピアノ)、岩谷綺音(フルート)、尾崎綾音(ヴァイオリン)

【曲 目】モーツァルトのきらきら星変奏曲、アンパンマンマーチ、クリスマスメドレー ほか

【対 象】どなたでも

【定 員】100人(先着順)

【チケット】500円(高校生以上・当日現金支払い)、

中学生以下は無料 ※お一人様4人分まで申込可

【申込み・問合せ】当財団HPからお申込みください。電話申込みも可。
住所・電話番号と来場者全員の氏名および年齢をお伝えください。台場区民センター ☎03(5500)2355

【申込期間】11/5(土)～12/5(月)

20 鑑賞

HP 〒

ハンドベル
ウィンター・コンサート

Kissポート・エンジェルス・ハーモニーの奏でる澄んだハンドベルの音色をファミリーでお楽しみください。



【日 時】12/18(日)12:30開演(12:00開場)※13:15終演予定

【会 場】伝統文化交流館

【出演】Kissポート・エンジェルス・ハーモニー

【曲 目】きよしこの夜、ジングルベル ほか

【対 象】港区在住・在勤・在学者

※ご家族連れ優先

【定 員】35組70人(抽せん)

【参加費】500円 ※中学生以下無料

※お一人様4人分まで申込可

【申込み・問合せ】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-11-15 伝統文化交

流館「ハンドベル」係まで。☎03(3455)8451

【締切り】12/6(火)必着

申込み

②1 鑑賞 音楽のさんぽ道 ～桐朋学園大学学生によるコンサート～

美しい旋律で奏でるピアノトリオの演奏をお楽しみください。

- 【日 時】12/18(日)14:00開演(13:15開場)※15:00終演予定
【会 場】リーブラホール(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 1F)
【出 演】桐朋学園大学学生
【曲 目】ベートーヴェン：ピアノ三重奏曲第5番ニ長調「幽霊」Op.70-1 ほか
【対 象】どなたでも(港区在住・在勤・在学者優先)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
【定 員】200人(先着順)
【チケット】無料(全席自由) ※お一人様4人分まで申込可
【申込み】当財団HPまたはKissポート電話予約センターまでお申込みください。
☎03(5413)7021(平日9:00～17:15)
【申込開始日】11/8(火) ※初日は10:00～受付開始
【問合せ】Kissポート財団 文化芸術課
☎03(5770)6837(平日9:00～17:15)
※お申込み後、キャンセルされる場合には、必ず電話でご連絡ください。
【その他】※出演者・曲目等に変更が生じる場合がございます。
※受付番号は、必ずお控えになり、当日ご持参ください。



申込み

②2 鑑賞 音育ランド ～クリスマスコンサート～

0歳からの親子コンサート♪お家から持ってきた楽器(玩具可)でリズムをつけながら、思い出に残る楽しい時間をお過ごしください。



- 【日 時】12/18(日) 13:30開演(13:00開場)
※14:30終演予定
【会 場】麻布区民センター 区民ホール
【出 演】NPO法人音育プレマパーティ、ラッキー楽団
トランペット&歌：山口りえ
ピアノ：澤田智子 ヴァイオリン：野村咲絵
【曲 目】赤鼻のトナカイ ほか、クリスマスソング
【対 象】小さなお子さまと保護者の方
【定 員】175人(先着順)
【チケット】無料(全席自由)
【申込み・問合せ】当財団HPに住所・氏名・電話番号・会社名を明記のうえ、麻布区民センター「音育ランド」係まで。
☎03(3583)5487(休館日以外9:00～17:00)
電話でもお申込みいただけます。
【申込期間】11/5(土)～12/10(土)
【協力】NPO法人音育プレマパーティ、麻布地区総合支所協働推進課政策担当

②3 鑑賞 カルメン・マキ デラシネライブシリーズ2022

デビュー50周年を経てさらにスケールアップしたカルメン・マキ。ジャンルを超越した「音楽」の世界を、充分にお楽しみください。



- 【日 時】12/24(土)
15:00開演(14:30開場)※17:00終演予定
【会 場】赤坂区民センター 区民ホール
【出 演】カルメン・マキ(歌と語りと鳴り物)、中村 哲(サクソ・ピアノ・キーボード等々)、Falcon(ギター)
【対 象】どなたでも ※未就学児の入場はご遠慮ください。
【定 員】350人(先着順)
【チケット】500円(全席自由・当日現金支払い)
※お一人様3人分まで申込可
【申込み】当財団HPに**申込み必要事項**と性別、Eメールアドレスを明記のうえ、お申込みください。
電話でもお申込みいただけます。
赤坂区民センター ☎03(5413)2711(休館日以外9:00～20:00)
【申込期間】11/5(土)～12/23(金)
【問合せ】赤坂区民センター ☎03(5413)2711

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、事業の延期・中止、事業内容・開催時刻の変更、定員の増減が生じる場合がございます。
新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、検温、手指のアルコール消毒、間隔を空けた着座、名簿記帳等にご協力ください。

クリップ ボード

参加者募集中！
詳しくは
Kissポート財団HPまで。



スポーツ・健康

シニアいきいきゲートボール大会

- 試合形式はチーム対抗
【日 時】11/12(土) 9:30～15:00
11/13(日) ※雨天の際の予備日
【会 場】東京タワーゲートボール場
【対 象】60歳以上の港区在住・在勤者
※60歳未満で参加希望の方は、直接ご相談ください。
【定 員】35人(先着順) 【費 用】無料
【申込み・問合せ】港区ゲートボール連合会(担当：鈴木)まで
電話でお申込みください。
☎080(1104)8403(8:00～18:00)
【申込期間】11/5(土)～11/10(木)
【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都体育協会、東京都
【主管】港区ゲートボール連合会

第1回 港区長杯 ゴルフ大会

- 老若男女コース経験者なら、どなたでも参加できる大会になります。優勝者には後日港区より賞状贈呈があります。お気軽にご参加ください。
【日 時】11/28(月)8:00～15:30(7:00受付開始)
【会 場】泉カントリー倶楽部(千葉県印西市吉田456)
【対 象】港区在住・在勤・在学者
【定 員】40人(先着順)
【費 用】プレー代 16,500円
(1ラウンド/キャディー付、昼食ワンドリンク付)
参加費 3,000円(当日現金支払い)
【申込み】FAXまたはEメールに住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを明記のうえ、お申込みください。☎03(6866)9754
Eメール：minato.golfrenmei@gmail.com
※FAXでお申込みの場合、必ずご自身のFAX番号を明記。
【申込期間】11/5(土)～11/12(土)
【問合せ】港区ゴルフ連盟 高橋
☎080(4203)7175(平日9:00～16:00)

ジュニア陸上競技教室

- 速く走りたい！カッコよく走りたい！！
走る楽しさを感じたい！！
陸上競技に興味のある方はぜひご参加ください！
【日 時】12/4(日)9:30～11:30
【会 場】東工大附属科学技術高校 グラウンド
【講 師】元トップアスリートほか港区陸上競技協会指導員
【対 象】港区在住または在学の小学生
【定 員】70人(先着順) 【費 用】無料
【申込み】港区陸上競技協会HP(https://minato-ku-rikkyo.jimdofree.com)内の申込ページにあるGoogle Formから申込み
【申込期間】11/5(土)～11/25(金)
【問合せ】港区体育協会 ジュニア陸上教室係
☎03(3452)2055(9:00～17:00)
もしくは 港区陸上競技協会 中村
E-mail：minatoku.rikkyo@gmail.com
【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都体育協会、東京都
【主管】港区陸上競技協会

シニア卓球教室

- 高齢者向けに優しくわかりやすく指導します。
(初心者大歓迎！)
【日 時】12/9・23、1/13・27、2/10・24(各金)18:30～20:30
【会 場】港区スポーツセンター 競技場3
【講 師】港区卓球連盟所属役員
【対 象】60歳以上の港区在住・在勤者
※60歳未満で参加希望の方は、直接ご相談ください。
【定 員】36人(人数が多い場合は抽せん)
【費 用】無料

- 【申込み】往復ハガキにP3の **申込み必要事項**と性別、身長を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 3階 (一財)港区体育協会「シニア卓球教室」係まで。
【締切り】11/15(火) 必着
【問合せ】港区卓球連盟のホームページ「お問い合わせ」
【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都体育協会、東京都
【主管】港区卓球連盟

令和5年 港区民スキー大会

- 都民体育大会市区町村対抗スキー競技会港区予選会を兼ねて実施します。
【日 時】1/9(月・祝)9:00
【種 目】回転競技2本(天候等により1本の場合あり、その他中止の場合もあります。)

部 別	男 子	女 子
ジュニア	18歳未満	
1部	18歳以上～35歳未満	18歳以上～40歳未満
2部	35歳以上～45歳未満	40歳以上～50歳未満
3部	45歳以上～55歳未満	50歳以上～60歳未満
4部	55歳以上～65歳未満	60歳以上
5部	65歳以上	

- 【会 場】長野県菅平高原スキー場
裏太郎ゲレンデ かもしかコース
【対 象】港区在住・在勤・在学者
【費 用】1,000円(郵便振込)
振込先：港区スキー連盟
口座番号00160-6-710369
【申込み・問合せ】下記HPから性別、身長を明記のうえお申込みください。
港区スキー連盟HP
http://ski-port.com
港区体育協会HP
http://minato-taikyo.tokyo

- 【締切り】11/30(水) 必着
【問合せ】詳細は港区スキー連盟ホームページ参照
【主催】港区教育委員会、(一財)港区体育協会
【主管】港区スキー連盟

【ゴルフ】シニア向けワンポイントレッスン会

- 60歳以上のシニア対象。アマチュア指導員によるワンポイントレッスン会。健康のためにゴルフを始めたい方もお気軽にご連絡ください。
【日 時】祝日を除く水曜日
9:00～10:00(8:50受付開始)
14:00～15:00(13:50受付開始)
【会 場】MINATO GOLF JUCHI 田町校
(港区芝浦1-13-10 第三東運ビルRF)
【対 象】港区在住・在勤・在学者
【定 員】午前の部6人、午後の部4人(先着順)
【申込み】直接会場にお越しください。
【問合せ】港区ゴルフ連盟 担当：鴨沢
☎080(7221)6001(平日11:00～16:00)
【その他】現地にて、ゴルフ連盟加入手続き(入会金、年会費なし)した後、練習会員カードを発行いたします。打ち放題は1時間とし、初回は無料、2回目以降は1,200円でご利用いただけます。運動のできる服装でお越しください。クラブのみ貸出しております。

ジュニアバドミントン大会

- 小中学生シングルス(12/25実施)・小中学生ダブルス(1/22)実施
【日 時】12/25(日)、1/22(日)9:00～17:30(予定)
※時間が変更になる可能性があります。
【会 場】港区スポーツセンター アリーナ サブ・アリーナ
【対 象】港区在住または在学の小学1年生から中学3年生
【定 員】シングルス90人、ダブルス50組(抽せん)
【費 用】無料
【申込み】申込用紙に記入のうえ、港区体育協会に直接持参、または郵送でお送りください。
〒105-0023 港区芝浦1-16-1 港区スポーツセンター内 (一財)港区体育協会「ジュニアバドミントン大会」係
※申込用紙は体育協会HPよりダウンロード、または体育協会事務局へ取りに来てください。
【締切り】12/2(金)必着
【問合せ】港区バドミントン連盟(担当：宮路)
☎090(7905)4839
【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都体育協会、東京都
【主管】港区バドミントン連盟

バランスボールで楽しくエクササイズ！

- バランスボールを使ったエクササイズで、楽しみながら姿勢改善や体幹の強化を目指しましょう！
【日 時】11/23(水・祝)11:00～12:00
【会 場】健康増進センター ヘルシーナ 第1トレーニングルーム
【講 師】遠藤 隼(健康運動指導士)
【対 象】どなたでも ※ただし18歳以上の方
【定 員】10人(先着順) 【費 用】無料
【申込み・問合せ】電話または直接受付へ
健康増進センター ヘルシーナ
☎03(5413)2717
https://www.momohanokai.jp/minato-kenkozoshin/
【締切り】11/21(月)

氷川武道場 運動教室開講中 ＜運動が初めてでも安心のサポート＞

- ヨガ・ピラティスに加え11月より姿勢改善ヨガを開講いたします。ご興味ある方はぜひ一度ご参加ください。
【日 時】ヨガ 11/14・21・28(毎月曜)11:00～12:00
ピラティス
11/9・16・30(各水)11:00～12:00
【NEW】姿勢改善ヨガ
11/10・17・24(毎木)10:00～11:00
【会 場】氷川武道場
【講 師】月曜：ヨガ Misa
水曜：ピラティス 新井
木曜：姿勢改善ヨガ 永田夕奈
【対 象】どなたでも(16歳以上の方)
※港区在住・在勤・在学者優先
【定 員】20人(先着順)
【費 用】利用当日に1,000円(当日現金支払い)
【申込み・問合せ】青山運動場 ☎03(3405)8383

芝浦中央公園運動場 フットボールアカデミー

- 現役フットサル選手によるお子さま対象のフットサル教室です。スキル向上を目指します。
【日 時】11/11・18・25(毎金)
4歳～小学4年生クラス：17:00～18:00
小学5～6年生クラス：18:00～19:00
【会 場】芝浦中央公園運動場
【講 師】小坂雅和選手
(日本サッカー協会公認ライセンス保有)
【対 象】港区在住・在学(優先)の
4歳～小学6年生のお子さま
【定 員】15人(先着順)
【費 用】利用当日に1,500円
【申込み・問合せ】芝浦中央公園運動場 ☎03(3450)6343
【締切り】開催日前日の17:00まで

芝浦中央公園運動場 テニススクール開講中

- お子さまから大人まで対象のテニス教室です。スキル向上を目指します。
【日 時】10/3～12/12(毎月曜・全11回)
10/4～12/13(毎火・全11回)
大人(初中級・中級)クラス(月)：13:30～15:00
大人(初心者・初級)クラス(火)：13:30～15:00
年中・年長(レッドA)クラス(月・火)：15:00～16:00
小1・小2(レッドB)クラス(月・火)：16:00～17:00
小3・小4(オレンジ)クラス(月・火)：17:00～18:00
小5・小6(グリーン)クラス(月・火)：18:00～19:00
※月曜日が火曜日を選択
【会 場】芝浦中央公園運動場
【講 師】加藤コーチ・足立コーチ
【対 象】港区在住・在勤・在学(優先)の
年中のお子さま～大人
【定 員】大人クラス各8人(抽せん)・
お子さまクラス各10人(抽せん)
【費 用】初回時に支払い 大人クラス 33,000円
お子さまクラス 27,500円
※空きがあれば途中参加可 先着順
費用は日割りで算出
【申込み・問合せ】芝浦中央公園運動場 ☎03(3450)6343
【締切り】途中参加は随時

アクアフィールド芝公園 ヨガスクール

- 瞑想にポイントを置き、優しい静と動のヨガポーズでリラックスしていきます。
【日 時】11/5・12・19・26(毎土)13:30～14:30
【会 場】アクアフィールド芝公園
【講 師】ヨガインストラクター：mamie(マミー)
【対 象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先
【定 員】15人(先着順)
【費 用】利用当日に1,500円(当日現金支払い)
【申込み・問合せ】アクアフィールド芝公園 ☎03(5733)0575
【締切り】開催日の開始時刻まで

アクアフィールド芝公園 親子運動教室

- フットボールを蹴る動作も取り入れながら親子で楽しく運動します。1回からお気軽にご参加いただける教室となります。
【日 時】11/16(水)15:00～15:50
【会 場】アクアフィールド芝公園
【講 師】木下祐一(日本体操研究所)
【対 象】どなたでも ※港区在住・在学者優先
(対象年齢2～3歳)
【定 員】10人(先着順)
【費 用】各回2,000円(当日現金支払い)
【申込み・問合せ】アクアフィールド芝公園 ☎03(5733)0575
【締切り】開催日の開始時刻まで

イベント

聖徳太子1400年御遠忌記念講演会

- 秦 河勝と小野妹子はなにをもたらしたか
【日 時】12/7(水) 15:00～17:00(14:30開場)
【会 場】高輪区民センター 区民ホール
【出 演】小野真龍(天王寺楽所雅亮会副理事長)
大倉源次郎(能楽小鼓方大倉流十六世宗家)
金春恵和(能楽シテ方金春流八十一世宗家)
【演 目】一部 対談「小野妹子と秦 河勝は何を残したのかpartⅠ」
二部 蘭曲一調「上宮太子」
三部 鼎談「小野妹子と秦 河勝は何を残したのかpartⅡ」
【対 象】どなたでも ※未就学児の入場はご遠慮ください。
【定 員】200人(先着順)
【費 用】2,000円(当日現金支払い)
【申込み】電話またはEメールに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・性別・Eメールアドレスを明記のうえ、「NPO法人歴史の駅 聖徳太子1400年御遠忌記念講演会」係まで。
☎080(5013)3355(平日10:00～16:00)
Eメール：info@rekishinoeki.org
※定員に達し次第受付を終了いたします。
【申込期間】11/5(土)～12/5(月)
【問合せ】高輪区民センター
☎03(5421)7616(平日10:00～16:00)
【主催】NPO法人歴史の駅
【共催】高輪区民センター

日中国交正常化50周年記念コンサート 「つながる音と音」

- 【日 時】12/10(土) 15:00～17:00(14:30開場)
【会 場】高輪区民センター 区民ホール
【出 演】横澤和也(石笛)、鮑捷(中国琵琶)、奈雲美徳(ピアノ) ほか
【対 象】どなたでも ※未就学児の入場はご遠慮ください。
【定 員】200人(先着順)
【費 用】1,000円(当日現金支払い)
【申込み】電話またはEメールに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・性別・Eメールアドレスを明記のうえ、「NPO法人歴史の駅 つながる音と音」係まで。
☎080(5013)3355(平日10:00～16:00)
Eメール：info@rekishinoeki.org
※定員に達し次第受付を終了いたします。
【申込期間】11/5(土)～12/5(月)
【問合せ】高輪区民センター
☎03(5421)7616(平日10:00～16:00)
【主催】NPO法人歴史の駅
【特別共催】(株)アジア太平洋観光社
【共催】高輪区民センター

ChairBallet Performance Vol.3

パフォーマンス&Special lecture

フレイル予防のお話に加えて、ピアノに合わせ椅子に座って行うチェアバレエ・エクササイズ受講者とプロのダンサーのパフォーマンスをお届けします。チェアバレエ・エクササイズも体験できます。

11/27(日) 14:00~16:00 (13:30受付開始)

【会場】男女平等参画センター リーブラホール

【出演】特別講演「オーラルフレイル予防でバリエに挑戦〜真の健康美を得るために〜」(公財)日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト ことろ歯科院長 後藤伊都子 講師：(社)日本バレエ・ワークアウト協会 稲垣領子・茶畑弥生、チェアバレエ・エクササイズ参加の皆さま

ダンサー：神保幸子、二階堂和子 ピアノ：高田有香子

【対象】どなたでも 【定員】100人(予約制・事前申込み) 【費用】無料

【申込み】ハガキにP3の申込み必要事項を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティふらざ 2F Kissポート財団 広報・事業推進課「チェアバレエ・パフォーマンス」係まで。

電話でもお申込みできます。

☎03(5770)6837(平日9:00~17:00)

【申込期間】11/5(土)~11/24(木)必着

QRコード

昨年のパフォーマンス

HADOがみなとパーク芝浦にやってくる！

Googleをはめると見えるエナジーボールを使ったバーチャルドッジボール「HADO」にみんなでチャレンジしよう!!

Kissポート

eスポーツ「HADO」チャレンジ

12/10(土) 10:00~18:00 (9:30受付開始)

①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00 ⑥15:00 ⑦16:00 ⑧17:00 の枠での申込みになります。

【会場】みなとパーク芝浦 1階 リーブラホール

【対象】小学生以上どなたでも

【定員】1時間枠6チーム計48チーム(抽せん)、1チーム3人(最大4人)でお申込みください。

【費用】1チーム6,000円(1ゲーム約5分×3ゲーム程度) ※別途手数料が発生する場合があります。

【申込み】KissポートWeb予約サイトからお申込みください。

【申込期間】11/5(土)10:00~11/27(日)23:59

【問合せ】Kissポート財団 スポーツ事業課

☎03(5439)6201(平日8:30~17:15) Eメール：sportsjigyo@kissport.or.jp

【後援】港区教育委員会

HADO

3 5 6

港区コミュニティコンポスト 参加募集

昨年度も桜田公園で実施したコミュニティコンポストが始まります。各ご家庭で生ごみを堆肥化し、桜田公園に持ち寄り、近隣の緑化に活用します。参加者向けオンラインセミナーもあり。

【活動期間】2022年11月半ば~2023年3月(予定)

【場所】ご自宅(またはお勤め先)、桜田公園

【対象】港区在住・在勤・在学者

【定員】50人(申込多数の場合は抽せん)

【費用】参加費 無料 ただしLFCコンポストは自己負担

【申込み】以下のURLからお申込みください。

https://minatoku-no-compost.peatix.com

【問合せ】(株)オレンジページ くらし部

☎080(7384)5251(平日9:30~17:30)

【締切り】11/14(月)12:00

【主催】新虎通りエリアプラットフォーム協議会、ローカルフードサイクリング(株)、(株)オレンジページ

【協力】生涯学習センター(ばるーん)

申込み

LFCコンポストセット写真提供/ローカルフードサイクリング(株)

QRコード

麻布地区 ふれあいどうぶつえん

開催レポート!

9/23(金・祝)、麻布運動場 野球場で、「ふれあいどうぶつえん」が開催され、648名の方にご参加いただきました。5月開催の時に来られなかったポニーが、今回は3頭やってきたので、小動物とのふれあいのほかにポニーの乗馬体験もできて、緑の芝生の野球場には、お子さんたちの歓声が終始あふれていました。3月には、別の会場で開催を計画しています。ぜひ、またいらしてください。

写真1

写真2

写真3

「ちいばす」のダイヤ改正のお知らせ

運行実態に合わせ、11月1日(火)から、田町ルートの日ダイヤ、芝ルートの土休日のダイヤを変更しています。詳しくは、運行事業者のフジエクスプレスのホームページ、または港区ホームページをご覧ください。

【問合せ】(株)フジエクスプレス ☎03(3455)2213 地域交通課地域交通係 ☎03(3578)2279

QRコード1

QRコード2

フジエクスプレスのホームページ

港区ホームページの港区コミュニティバスページ

プレゼント

特別展『動画クリエイター展』チケットプレゼント

情報技術の発展で、誰もが個人の意見や関心、経験を世界中に伝えられるようになった現在。本展では、様々なジャンルで活躍する、以下の9組の動画クリエイター(YouTuber)の素顔を、展覧会限定動画と共に、紹介します。

参加クリエイター

おめがシスターズ、鹿の間、しらスタ、葉一、はじめしゃちょー、ひまひま、フィッシャーズ、ポツキー、リュウジ 計9組(五十音順、敬称略)

本展のチケットを、キスポーツ読者の皆さまから抽選で、5組10名様にプレゼントします。

【開催期間】2022/10/8(土)~2023/4/2(日) 【会場】日本科学未来館(東京都江東区青海2-3-6)

【公式サイト】https://dougacreator-ten.jp/

【応募方法】当財団HPまたはハガキに①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号⑤今月号の面白かった記事等⑥今後企画して欲しい記事等を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 Kissポート財団 広報・事業推進課「特別展『動画クリエイター展』チケットプレゼント」係まで。

【問合せ】Kissポート財団 広報・事業推進課 ☎03(5770)6837(平日9:00~17:15)

【締切り】11/18(金)必着

はじめしゃちょー

フィッシャーズ

申込み

Kissポート会員チケットお得情報

Kissポート会員の方向けに、コンサートやお芝居の各種チケットをお得な価格(枚数限定)で提供します。

新発売 TACHIKAWA STAGE GARDEN (立川ステージガーデン)

フジコ・ヘミング スペシャルコンサート

奇跡のピアノと共に愉しむ本格オーケストラの豊潤な響き。

【日時】12/17(土)15:00開演(14:00開場)

【出演】フジコ・ヘミング、東京21世紀管弦楽団 指揮：マリオ・コシック

【曲目】ショパン：ピアノ協奏曲第1番第2楽章、モーツァルト：ピアノ協奏曲第21番 リスト：ラ・カンパネラ、チャイコフスキー：交響曲第5番 ※曲目・曲順が変更となる場合がございます。

【対象】Kissポート会員限定

【チケット】S席：8,500円(定価10,000円) ※10枚限定、お一人様4枚まで

【注意事項】※会場には駐車場がございませんので、公共の交通機関等をご利用ください。 ※車椅子席をご希望の場合は、S席チケットをご購入のうえサンライズプロモーション東京までお問い合わせください。 ※本公演は各会場や自治体などのガイドラインに沿ったうえで、新型コロナウイルス感染予防・感染拡大防止対策を講じ、開催いたします。 ※ご来場前にはサンライズプロモーション東京のHP(https://sunrisetokyo.com/)より最新情報のご確認をお願いいたします。

【申込み】KissポートWeb予約サイト

【申込期間】11/7(月)10:00~11/20(日)23:59

【問合せ】チケット予約に関して：Kissポート電話予約センター ☎03(5413)7021 公演に関して：(株)サンライズプロモーション東京 ☎0570(00)3337(平日12:00~15:00(※土日祝休業)) ※Webからのお申込み、クレジットカードによるお支払限定とさせていただきます。

申込み

QRコード

【広告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。



1991年生まれ、千葉県出身。イギリス人の父親と日本人の母親を持つ。早稲田大学在学中に制作した映画『circle』が、東京学生映画祭で準グランプリを受賞。2014年に「分福」に所属し、是枝裕和監督の作品等で監督助手を務める。2018年の第23回釜山国際映画祭「ASIAN PROJECT MARKET (APM)」で、アルテ国際賞 (ARTE International Prize) を受賞。また2022年、商業長編映画デビューとなる『マイスモールランド』が第72回ベルリン国際映画祭に出品され、アムネスティ国際映画賞スペシャルメンションを授与された。

Kawawada Ema

第2回みなとシネマフェスタで12月4日上映される映画『マイスモールランド』。その監督・脚本を務めた川和田恵真さんに、映画監督をめざしたきっかけや、本作の制作秘話をうかがいました。

映画監督になるうと思っただけは？

もともとは脚本を書きたいと思っていました。ところが大学に入り、いざ脚本を書いてみたら、それを作品にするには自分で撮るしかないことに気づきました。そこでサークルの友人たちに声をかけ、自主制作で映画を作りました。映像制作の経験がほとんどない人が集まって作ったのですが、現場に出て、人と一緒にひとつのものを作り上げる喜びを知りました。

また、在学中に撮った『circle』という作品が東京学生映画祭で準グランプリを受賞し、大勢の前で上映する機会に恵まれ、映画を通して自分の思いが伝わっていくことに大きな感動を覚えました。そうしたことが重なり、学生のうちから「映画監督を仕事にしたい」と考えていました。

世界的に活躍する是枝裕和監督の助手を務めた経験もあるそうですね。

はい。通常、監督助手は撮影現場だけ関わることが多いのですが、是枝監督は企画段階から取材、撮影、公開や映画祭出品まで、全ての過程に立ち会わせてくださいました。

私が長く関わったのは『三度目の殺人』という映画でした。是枝監督は、「どうしたら作品がよりよいものになるか」を常に考え、周囲の声をしっかりと聞く方です。当時はまだ大学を卒業したばかりの私にも「今のどうだった？」と何度も尋ね、私の言葉に対して真剣に考えてくださいました。その柔軟な姿勢は私の目標です。

『マイスモールランド』でも、出演者の皆さんやスタッフの皆さんとの会話からヒントを得たシーンは数多くあります。作中、絵を描くシーンがたびたび登場するのですが、それは聡太役を演じた奥平大兼さんが「絵が好き」と言っていたからです。配役が決まってから、役の人物像を肉付けしていきしました。

本作で在日クルド人をテーマにしたのはなぜですか？

7年前、ある一枚の写真を目にして衝撃を受けました。そこには大きな銃を持ったクルドの女性兵士が写っていました。「自分と同じ年代の女性がなぜ戦っているのだろう？」と疑問に思い調べたところ、国を持たないクルド民族は大国

日本で暮らすクルドの人々の物語
大きなスクリーンでご覧ください！

映画監督

川和田 恵真 さん

に翻弄された歴史をもち、自分の居場所や家族を守るために戦わねばならない状況にあることを知りました。そして、日本で難民申請をして暮らすクルド人が約2千人いることも。ところが日本の難民認定率はとても低く、多くは苦しい生活を強いられています。彼らは日本に逃げてきたのに、また「戦い」の中にいます。クルドのことをもっと知りたいと考え、在日クルド人の家族に会いに行ったのが企画の始まりでした。

商業映画として成立できる確信が、最初からあったわけではありません。ただ、私自身がイギリス人の父と日本人の母をもつミックスルーツであることから、国籍にまつわる作品を作りたいという想いは根本にありました。

取材に2年近くかけたと言いましたが、そのなかで印象に残っていることは？

クルド人の皆さんはとても朗らかで、いつも温かく迎えてくださいました。それでも、入管の話になると表情が変わります。入管での収容は期限が決まっています。家族が収容されている方が、「不治の病にかかったようだ」と言ったときは、とても心が痛みました。

当初は在日クルドの人々に『マイスモールランド』に出演してもらおうと考えていました。ですが、難民申請中のの人にとって、大きなメッセージを背負う映画に出演するのは大変なリスクを伴います。取材を通して、私自身がその危険性を理解していききました。そこで、さまざまなルーツを持ちながら日本で暮らす人を対象にオーディションを行いました。主人公のサーリヤ役に決まった嵐 莉菜さんは、日本生まれの日本育ちですが、5ヶ国のミックスルーツ。オーディションで「自分のことを何人と言っているかわからない」と話してくれました。その葛藤は『マイスモールランド』にも通じるもので、彼女とならこの映画を一緒に作れると感じました。

第2回みなとシネマフェスタを楽しみにしている方にメッセージをお願いします。

『マイスモールランド』は日本における難民申請の現状や、海外にルーツを持つ人のアイデンティティをテーマにしています。この作品を通して、知らないことに出会っていただけたら嬉しいです。当日、会場で皆さんとお会いできることを楽しみにしています！

観覧申込受付中！
第2回みなとシネマフェスタ『マイスモールランド』
観覧についての詳しい情報は下記をご覧ください。

第35回東京国際映画祭提携企画



第2回 みなとシネマフェスタ
12月4日(日)の上映作品が決定しました

12月4日(日)
⑧ 11:00~12:50
⑨ 14:30~17:10
14:30~の回は
トークショーの時間を
含みます。



「マイスモールランド」

第72回ベルリン国際映画祭 ジェネレーション部門
アムネスティ国際映画賞スペシャル・メンション

上映時間：114分／制作年：2022年／制作国：日本・フランス／監督：川和田恵真／出演者：嵐 莉菜、奥平大兼

【作品紹介】在日クルド人の少女が、在留資格を失ったことをきっかけに自身の居場所に葛藤する姿を描いた社会派ドラマ。是枝裕和監督率いる映像制作者集団「分福」の若手監督・川和田恵真が商業映画デビューを果たし、自ら書き上げた脚本を基に映画化。バリアフリー日本語字幕・音声ガイド付き。

終映後に川和田恵真監督によるトークショーあり(14:30~の回)。※UDトーク(コミュニケーション支援アプリ)、手話通訳あり

©2022『マイスモールランド』製作委員会

【会場】赤坂区民センター 区民ホール 【対象】どなたでも ※定員を超えた場合は、港区在住・在勤・在学者優先で抽せんします。

【定員】各回350人 ※当選の発表は、11/28(月)までの鑑賞券の発送をもって代えさせていただきます。

【申込み】みなとシネマフェスタお申込み専用ページ(右二次元バーコードより)またはハガキに、P3の申込み必要事項と鑑賞希望人数(4人まで)、鑑賞希望番号(⑧か⑨)を明記のうえ、お申込みください。未就学児の来場はご遠慮ください。

〒105-8799 港区西新橋3-22-5 芝郵便局留め「第2回 みなとシネマフェスタ マイスモールランド」係

※車いすやぼじょ犬をお連れの方はあらかじめお知らせください。そのほか、会場でのサポートが必要な場合は、その内容を明記してください。

【締切り】11/15(火)必着 ※すでに他作品にお申込みいただいた方も、本作品に限りもう一度お申込みいただけます。

【問合せ】Kissポート財団 文化芸術課 ☎03(5770)6837(平日9:00~17:15)

みなとシネマフェスタ公式ホームページ <https://minatocinemafesta.jp>



申込み

11月
施設休館日の
お知らせ

施設	日にち
麻布区民センター	12日(土)・13日(日)
赤坂区民センター	7日(月)・14日(月) ※12(土)・13(日)は 17:00閉館
芝浦港南区民センター	21日(月)
台場区民センター	7日(月)
生涯学習センター (ばるーん)	21日(月)
高輪区民センター	7日(月)・14(月)
健康増進センター (ヘルシーナ)	20日(日)

【広告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

キスポーツがおすすめする



11月の

公演情報

おトクな
情報満載!

このコーナーではKissポート財団主催等のコンサート・文化鑑賞会などの販売中のチケット情報・イベントをご案内しています。

※一度お申込みいただいたチケットの変更・キャンセルはお受けできません。 ※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。
※区民ホールでの公演について 車椅子席をご希望の方は、事前にお申し出ください。なお、座数に限りがございます。

※体温が37.5度以上の方、体調不良のある方は入場をご遠慮ください。 ※アルコール消毒、マスクの着用にご協力ください。 ※定員、客席配置等に変更や制限が生じる場合がございます。

新発売 サントリーホール 大ホール

フレッシュ名曲コンサート 第31回Kissポートクラシックコンサート

期待の新星による美しい旋律あふれるヴァイオリンの名曲と、魅了し続けるベテランの華やかなピアノ協奏曲をぜひお楽しみください。

【日 時】2/13 (月) 19:00開演 (18:00開場)

【出 演】指揮：大友直人 管弦楽：東京交響楽団
ヴァイオリン：福田麻子* ピアノ：横山幸雄**

【曲 目】ブルッフ：スコットランド幻想曲*

ラフマニノフ：ピアノ協奏曲 第3番** ほか

【チケット】《全席指定・フレッシュ名曲コンサート特別料金》
一般販売 S席：3,400円 A席：2,400円 B席：1,400円

みなとく割 S席：3,000円(エリア指定あり)

※みなとく割は港区在住・在勤・在学の方が対象です。

コンサート当日に会場で身分証等の確認をさせていただく場合があります。

【申込み】・チケットぴあ (https://pia.jp/) セブン-イレブン店頭でも購入可能 Pコード：226-704

・サントリーホールチケットセンター (suntory.jp/HALL/)

☎0570 (55) 0017 (休館日除く 10:00～18:00)

※本公演はKissポートWeb予約サイトではお申込みできませんので、ご注意ください。

大友直人
©Rowland Kirishima福田麻子
©井村重人横山幸雄
©ZIGEN

※車椅子で鑑賞される方はKissポート電話予約センター☎03 (5413) 7021へ電話にてお申込みください。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※出演者、曲目等に変更が生じる場合がありますのであらかじめご了承ください。

※公演の中止や開演時間の変更等が発生した場合は当財団ウェブサイト上で告知します。ご来場の前にご確認をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、公演会場の最新のガイドラインにつきましてはサントリーホールのウェブサイトをご覧ください。

※その他、当公演開催時における、新型コロナウイルス感染拡大の予防に関する取組とお願いは
当財団ウェブサイト上の当公演の開催情報をご覧ください。

【問合せ】Kissポート財団 文化芸術課 ☎03 (5770) 6837

【発売日】11/9 (水)

【主催】Kissポート財団、(公財)東京都歴史文化財団 東京文化会館
【企画協力】東京オーケストラ事業協同組合

チケットはお早めにお買い求めください。



申込み

新発売 芝浦港南区民センター 区民ホール

江戸を満喫
「年忘れ落語会」《江戸っ子のふるさと「芝」で噺を聴く》
伝統芸能「落語」ゆかりの地・芝で、武家と町人が織りなす世界を
江戸前の落語で楽しむ。

【日 時】12/11 (日) 13:30開演 (13:00開場)

【出 演】入船亭扇遊 (二席)、立川寸志 (二席)、入船亭扇ばい (一席)

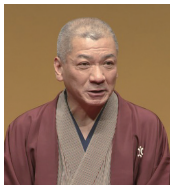
【対 象】どなたでも

【チケット】2,000円

【申込み・問合せ】芝落語会 西田 ☎080 (1331) 1705

【締切り】11/26 (土)

【主催】芝落語会 【特別共催】Kissポート財団



入船亭扇遊



立川寸志



入船亭扇ばい

新発売 赤坂区民センター 区民ホール

みなと毎月落語会
柳家さん喬・林家正蔵 二人会

【日 時】2/15 (水)

19:00開演 (18:30開場) ※21:00終演予定

【出 演】柳家さん喬、林家正蔵

【対 象】どなたでも ※Kissポート会員割引あり

【チケット】Kissポート価格：3,850円 (限定25枚)

※受付時に、会員IDを確認させていただきます。

一般価格：前売り4,000円 当日4,500円

【申込み・問合せ】(株)立川企画

☎03 (6452) 5901 (平日 10:00～18:00)

【発売日】11/8 (火) 10:00～

※本公演はKissポートWeb予約サイトでは
お申込みできませんので、ご注意ください。【主催】(株)立川企画
【特別共催】Kissポート財団

柳家さん喬



林家正蔵

好評発売中 12/5 (月) 白鳥・彦いち・白酒 三人会
2023年 1/30 (月) 春風亭一之輔 独演会

K

YouTube配信
ぜひご覧ください!音楽のさんぽ道
～武蔵野音楽大学学生による
コンサート～2022年10月30日(日)に旧新橋停車場2F
貴賓室にて実施したコンサート映像です。

【公開予定】11月中旬～

【出 演】武蔵野音楽大学学生による

サクソフォーン・デュオ

【曲 目】枯葉、シャル・ウィ・ダンス、
愛のかなしみ ほかKissポート財団公式チャンネル
からご覧ください。

検索



【KissポートWeb予約サイト】にてお申込み時の注意事項 チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります。電話予約の場合、お席は選べません。

「キスポーツ」郵送サービスのご案内 港区コミュニティ情報誌「キスポーツ」の郵送サービスを行っております。ご希望の方はKissポートWeb予約サイトよりお申込みください。(有料)

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。