

【発行部数】90,000部

港区

自慢の宝ものを訪ねて

第41回 荏原 畠山美術館

茶の美の名品を心ゆくまで堪能

自然光のもとで美術品を鑑賞できる本館と、計算された空間設計によってより没入感を高める新館の対比も見どころ。敷地内には大名屋敷の趣を残す日本庭園が広がります。



「春日大社藤棚図屏風」(右)はデジタル撮影した写真を和紙にプリントした大作。杉本博司による作品。

最後の近代数寄者、畠山一清の想いを現代につなぐ美術館

白金台の閑静な住宅地にたたずむ荏原 畠山美術館では、茶道具を中心に書画、陶磁、漆芸など、日本・中国・朝鮮の古美術品を展示しています。創設者の畠山一清(号：即翁)は、ポンプの製造販売を行う荏原製作所を創業し大きな成功を収めた実業家です。そのかたわら、茶の湯や能楽をこよなく愛した文化人でもありました。明治以降、茶道の美術品や名物道具を熱心に収集した政財界の人々を「近代数寄者」と呼びますが、畠山一清は近代数寄者の最後の世代といわれ、そのコレクションは国宝6件、重要文化財33件を含む約1,300件に及びます。長年かけて集めた美術品を「一般の人々にも広く楽しんでもほしい」という想いから、晩年の1964年、私邸の一角に畠山記念館を開館しました。

2019年に大規模改修のため長期休館に入った畠山記念館は、約4年半にわたる工事を経て、2024年に荏原 畠山美術館としてリニューアルオープン。新館が増設され、展示スペースが3倍に拡張されました。

展覧会は春季・夏季・秋季・冬季の年4回行われます。現在は新館開館一周年記念「数寄者」の現代—即翁と杉本博司、その伝統と創造」が開催中です(12/14(日)まで)。この展覧会は荏原 畠山美術館の所蔵品と、現代美術作家であり新館の基本設計を担当した杉本博司の作品・コレクションで構成され、鑑賞者に「数寄の精神とは何か？」を問いかけます。

美を堪能するためのこだわりが凝縮された空間で、名品に込められた想いにふれてみてはいかがでしょうか？

■荏原 畠山美術館

【住所】 港区白金台2-20-12

【開館時間】 10月～3月 10:00～16:30、4月～9月 10:00～17:00
(入館は閉館30分前まで)

【休館日】 月曜(祝日の場合は翌火曜)、展示替期間、年末年始

【入館料】 一般1,500円、学生(高校生以上)1,000円、中学生以下無料

※チケット支払いに加え、ショップやカフェもキャッシュレス

※オンラインチケット割引あり

【アクセス】 都営浅草線「高輪台」駅徒歩5分、

東京メトロ南北線・都営三田線「白金台」駅徒歩10分

※駐車場・駐輪場はありません



畠山家の家紋があらわれた正門をくぐり、緑豊かな日本庭園を抜けると、その先に落ち着いた佇まいの本館が姿を現します。



本館の展示室は天井の照明を控えて、自然光のもとで美術品を楽しめるよう設計されています。柱の釘隠しは桐のレリーフ。一つひとつデザインが異なります。



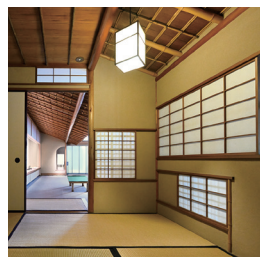
国指定重要文化財の「割高台茶碗」(朝鮮時代)。安土桃山時代から江戸時代にかけて活躍した武将茶人、古田織部がかつて所有していたというもの。



(左)展示室には茶事に関する古美術や現代美術の名品がずらり。(上)「伝法隆寺金堂伝来 金銅製蓮弁」(鑄造 鍍金飛鳥時代)。展覧会の準備中に、この品が国宝・法隆寺金堂釈迦三尊像の旧部材である可能性が新発見されたそうです。



(左)起伏のある庭園は歩いてよし、本館ロビーから眺めてもよし。(右)畠山一清が師と仰ぐ益田 孝(号：鈍翁)を招くため、急ごしらえて設けた茶室「沙那庵」。苑内の茶室は全て港区の有形文化財に指定されています。



展示室内にも茶室があります。茶室から腰掛待合まで切れ目なく続く長い梁、奈良・東大寺の古材を用いた床柱など、希少な木材がふんだんに使われています。



鎌倉時代末期の禅僧、宗峰妙超が弟子に与えた大字の墨跡「宗峰妙超墨跡 孤桂号」。国指定重要文化財。



「お茶会やコンサートなどのイベントも開催していますので、ぜひお越しください」と語る、館長の岡部昌幸さん(右)と学芸課長の水田至摩子さん(左)。

新館開館一周年記念「数寄者」の現代—即翁と杉本博司、その伝統と創造」チケットプレゼント

キスポーツ読者の皆さまの中から抽選で5組10名様をご招待します。

【開催期間】 10/4(土)～12/14(日)

【応募方法】 当財団HPまたはハガキに①郵便番号・住所②氏名(フリガナ)③年齢④電話番号⑤今回の港区探訪(荏原 畠山美術館)の感想を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティふらざ 2F Kissポート財団 広報・事業推進課「数寄者」の現代展 チケットプレゼント係まで。

【問合せ】 Kissポート財団 広報・事業推進課 ☎03(5770)6837

【締切り】 11/17(月)必着 ※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。



申込み

【広告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

キスポーがおすすめする

今月の募集

お気に入りの
イベント、講座を
見つけてネ!

申込み必要事項

スポーツ 健康 文化 共通

お申込みの際は以下を明記してください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤電話番号 (⑥在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)

※【対象】港区在住・在勤・在学者と記載されたイベントに、
港区以外にお住まいの方がお申込みの場合は、⑥もご記入ください。

- チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります。
- 2024年10月1日より郵便料金が変わりました。郵送でのお申込みの場合、郵便料金不足の際には原則として受付・返信はいたしかねます。あらかじめご了承ください。

財団の事業にご応募いただく際は、必ず5面下段に記載されている「Kissポート財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて」をお読みください。

「今月の募集」の使い方

会場の場所：マップ上にある→
番号と連動しています。

お申込み方法

Kissポート財団ホームページ
https://www.kissport.or.jp

外部団体ホームページ

KissポートWeb予約サイト

郵送(ハガキまたは申込用紙など)

電話

FAX

Eメール

直接来場

キスポーテニス

テニスを無料でたのしみませんか。利用前日までに申込。当日は参加費を払って参加。

【日時】15:00～17:00

【会場】キスポーテニスコート

港区赤坂4-18-13

【対象】港区在住・在学の小・中学生

【申込み】ハガキまたはFAXに

申込み必要事項を明記のうえ、

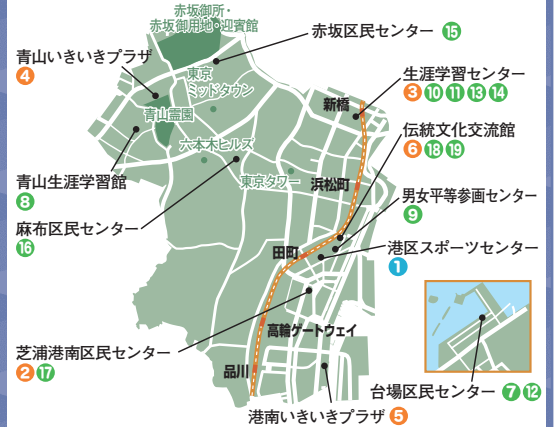
〒107-0052 港区赤坂4-18-13

Kissポート財団

「キスポーテニス」係まで。

左記の
スポーツ 健康 文化 共通
の申込み必要事項

今月の募集会場マップ



スポーツ

お申込みの際は、
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

① スポーツ 冬休み小学生 トランポリン体験教室

跳んで楽しく、見ても楽しいトランポリンにチャレンジ！
宙に浮いているようなドキドキ感を味わってみませんか。

【日時】

日にち	時間	クラス	受付開始
12/14 (日)	9:00～10:30	A	8:45
	10:45～12:15	B	10:30
	13:15～14:45	C	13:00

※A、B、Cとも同じ内容なので、おひとりにつき1回のみお申込みいただけます。

【会場】港区スポーツセンター アリーナ

【講師】日本体操協会公認普及指導員

【対象】港区在住・在学の小中学生。
ただし、トランポリン体験教室の参加が初めての方を優先します。

【定員】各クラス10人(抽せん)

【費用】1,000円(クレジットカード事前決済)

【申込み】当財団HPに **申込み必要事項** と性別、Eメールアドレス、希望クラスを明記のうえお申込みください。

【締切り】11/27(木)

【問合せ】Kissポート財団 スポーツ事業課

☎03(5439)6201

【その他】抽せん結果はメールでお知らせします。

@kissport.or.jpからのメールが
受け取れるように設定をお願い
します。

【後援】港区教育委員会



申込み



健康

お申込みの際は、
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

② 健康 お医者さんによる みんなの健康相談会

健康維持や疾病予防、生活習慣など医師による相談会を実施
します。お気軽にご参加ください。

HP

〒

【日時】12/4(木) ①お昼の回 13:00～15:00

②夕方の回 17:00～19:00

※すべての回が同じ内容なので、1回のみお申込みいただけます。(1人15分)

【会場】芝浦港南区民センター 1F 講習室

【対象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先

【定員】各回4人(抽せん)

【費用】無料

【申込み】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** と性別、
Eメールアドレス、参加希望時間帯を明記のうえ、
〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティ
ふらざ 2F Kissポート財団 広報・事業推進課「みんな
の健康相談会」係まで。

【締切り】11/24(月・振替)必着

【問合せ】Kissポート財団 広報・事業推進課

☎03(5770)6837

【共催】港区医師会



健康に
関すること
何でもご相談
ください



申込み

③ 健康 なりきりフェンシング！ ～今日から君もフェンサーだ～

フェンシングに興味のある方、大歓迎！日本でも注目を集め
ている「フェンシング」の動作を取り入れた運動プログラム
です！

【日時】12/7(日)

①10:00～11:30(9:30受付開始)

②13:30～15:00(13:00受付開始)

【会場】生涯学習センター(ばるーん)

レクリエーションルーム

【講師】富田智子

(中央大学経済学部兼任講師)

【対象】港区在住・在学の小中学生

【定員】各回20人(抽せん)

【費用】1,000円

(郵便振込/ネットバンキング)

※当選者には別途ご案内を送りいたします。

【申込み】当財団HPに **申込み必要事項** とEメールアドレス、
参加希望時間、身長を明記のうえ、お申込みください。

【問合せ】Kissポート財団 広報・事業推進課

☎03(5770)6837

Eメール: jigyo@kissport.or.jp

【締切り】11/20(木)

【持ち物】体育館シューズ、運動できる服装、
タオル、飲料



富田智子



申込み

④ 健康 ソーシャルサーカス・ワークショップ やってみよう！ いきいき健康サーカス【青山】

サーカスの要素を用いて体を動かし、無理なくリフレッシュし
ましょう！皿回しやジャグリングなど、大道芸のような技も体
験できます！

【日時】12/17(水)10:30～11:30(10:00受付開始)

【会場】青山いきいきプラザ 敬老室

【対象】どなたでも

※ただし60歳以上の方 ※港区在住・在勤者優先

【定員】15人(抽せん) 【費用】無料

【申込み・問合せ】電話または下の二次元コードよりお申込みください。

認定NPO法人スローレーベル

☎045(642)6132(平日10:00～17:00)

Eメール: project@slowlabel.info

【その他】※室内履きをお持ちください。

※当落は12/10(水)までに、
郵送またはメールにて通知。

※枠に空きがある場合に限り、
当日参加可能。

【締切り】12/7(日)17:00

【企画・制作】認定NPO法人スローレーベル

【会場協力】青山いきいきプラザ



申込み

⑤ 健康 ソーシャルサーカス・ワークショップ やってみよう！ いきいき健康サーカス【港南】

新年を迎える前に、健康サーカスでリフレッシュしましょう！
無理なく楽しく身体を動かせるワークショップです。

【日時】12/26(金)13:30～14:30(13:00受付開始)

【会場】港南いきいきプラザ 敬老室

【対象】どなたでも

※ただし60歳以上の方 ※港区在住・在勤者優先

【定員】15人(抽せん) 【費用】無料

【申込み・問合せ】電話または下の二次元コードよりお申込みください。

認定NPO法人スローレーベル

☎045(642)6132(平日10:00～17:00)

Eメール: project@slowlabel.info

【その他】※室内履きをお持ちください。

※当落は12/19(金)までに、
郵送またはメールにて通知。

※枠に空きがある場合に限り、
当日参加可能。

【締切り】12/16(火)17:00

【企画・制作】認定NPO法人スローレーベル

【会場協力】港南いきいきプラザ



申込み

⑥ 健康 Kissポート健康測定会 at 伝統文化交流館 歩行測定・ 3Dボディコンディショナー

3Dセンサーで体の歪み、脂肪の付き方をチェックし、改善のた
めの運動個人指導を行います。お気軽にご参加ください。

【日時】1/16(金)

①15:00～16:00

②16:00～17:00

③17:00～18:00

④18:00～19:00

⑤19:00～20:00

※受付時間は各回15分前から開始30分後まで

※ご希望される時間帯を前記①～⑤からお選びくだ
さい。

《同時開催》アロマハンドマッサージ 17:00～19:00

【講師】藤森史子(川崎市立井田病院非常勤講師)

※電話での事前申込者優先(1人15分/先着順)

【申込み】Kissポート財団 広報・事業推進課

☎03(5770)6837

【会場】伝統文化交流館 2階 交流の間

【対象】港区在住・在勤・在学者 ※ただし18歳以上の方

【定員】各回10人(抽せん)

【費用】無料

【申込み】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** と性別、
Eメールアドレス、参加希望時間帯を明記のうえ、
〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニ
ティーふらざ 2F Kissポート財団 広報・事業推進
課「1/16健康測定会at伝統文化交流館」係まで。

【締切り】12/21(日)必着

【問合せ】Kissポート財団 広報・事業推進課

☎03(5770)6837



申込み

文化

お申込みの際は、
3面の **申込み必要事項** をご確認ください。

講座

7講座

クラフト講座
「カンタンかわいいマスコット
Sweetユニコーンクリスマス」HP
〒

マジカルワイヤーモールでつくる、ゆめかわオーナメント♡今年のツリーにはオンリーワンなユニコーンを飾って、とっておきのクリスマス♪



ユニコーンドール

【日 時】12/6(土)14:00～16:00
(13:30受付開始)

【会 場】台場区民センター
【講 師】Choco-Maco(Handmade
アイデア クリエーター)

【内 容】ユニコーンドールとドーナツチャームを1個ずつ作ります(食べ物ではありません)。

【対 象】どなたでも(保護者の方と一緒にのお子さまから、ご高齢の方まで) ※港区在住・在勤・在学者優先
※小さなお子さまは保護者同伴可

【定 員】12人(抽せん)

【受講料】500円(要別途材料費2,000円)(当日現金支払い)

【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに**申込み必要事項** とEメールアドレス、同伴者がいらっしゃる場合は、その方の氏名(フリガナ)を明記のうえ、〒135-0091 港区台場1-5-1 台場区民センター「クラフト講座」係まで。

【締切り】11/25(火)必着

【問合せ】台場区民センター ☎03(5500)2355



申込み

8講座

生涯学習講座提供事業「まなび屋」
カラーサンドアート教室HP
〒
FAX

色とりどりの砂で自分だけの作品を作るカラーサンドアート教室。だれでも手軽に楽しめる癒しの時間を体験してみませんか？



【日 時】12/13(土)
10:00～12:30
(9:30受付開始)

【会 場】青山生涯学習館 2階
学習室兼レクリエーションホール

【講 師】弥華紗 絹紡(まなび屋登録講師)

【対 象】港区在住・在勤・在学で15歳以上の方

【定 員】15人(抽せん)

【費 用】1,500円(当日現金支払い)

※小学生以上のお子さま1人との親子で参加も可(1人扱い)。
【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキまたはFAXに**申込み必要事項** と性別、Eメールアドレスを明記のうえ、〒107-0062 港区南青山4-19-7 青山生涯学習館「カラーサンドアート教室」係まで。
☎03(3470)0856 ☎03(3470)4584

【締切り】12/2(火)必着



申込み

9講座

スパイスセミナー
～スパイスのプロが教える簡単本格スパイスカレー～

HP

実際にスパイスを見て、触って、香りを体感しながら使い方のコツも聞くセミナーです。プロが作ったスパイスカレーも試食します。



【日 時】12/13(土)

①11:30～13:00(11:20受付開始)

②17:00～18:30(16:50受付開始)

※各回10分前より受付

※①②ともに同じ内容です。ご都合のよい時間帯でお申込みください。

【会 場】男女平等参画センター リーブラ 料理室・造形表現室

【講 師】朝岡スパイス(株)スパイスマスター

【対 象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先

【定 員】各回16人(抽せん)

【費 用】2,000円(郵便振込)

【申込み】当財団HPからお申込みください。

【締切り】11/24(月・振休)

【問合せ】Kissポート財団 広報・事業推進課
☎03(5770)6837



申込み

10講座

生涯学習講座提供事業「まなび屋」
きもの着付け教室HP
〒
FAX

着付けの基本を一から丁寧に学びます。新年のハレの日にむけて、自分で着物を着られる喜びをぜひ体験してみませんか？



【日 時】12/26、1/9(各金・全2回)

14:00～16:00(13:30受付開始)

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 203学習室

【講 師】磯部文子(まなび屋登録講師)

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】6人(抽せん) 【費 用】無料

【持ち物】きもの一式 ※詳細をHPでご確認ください。

【申込み】当財団HP、ハガキまたはFAXに**申込み必要事項** と申込み理由を明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「まなび屋」係まで。☎03(3431)1619

【締切り】12/8(月)必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん) ☎03(3431)1606

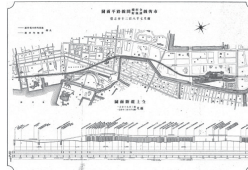


申込み

11講座

旧新橋停車場連携講座
山手線環状運転100周年！HP
〒

山手線の始まりは、実は「の」の字だった!?鉄道開業から環状運転になるまでの駅や沿線の歴史を振り返ってみませんか？



【日 時】12/17(水)

19:00～20:30

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【講 師】佐々木暁生、前山啓太(東日本旅客鉄道株式会社
東京建設プロジェクトマネジメントオフィス)

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】30人(抽せん) 【費 用】500円

【申込み】当財団HPまたはハガキに**申込み必要事項** と申込み理由、知ったきっかけを明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「鉄道連携」係まで。

【締切り】11/28(金)必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん)

☎03(3431)1606



申込み

[協力](公財)東日本鉄道文化財団

体験

12体験

ハーブをさわってみよう！
癒しの楽器と言われるハーブを使った体験会です

身近に感じられるよう小型のハーブを使った体験会です。指1本で奏でられる音楽の楽しさに触れてみてください。

E

【日 時】12/6(土) 16:00～17:30(15:30受付開始)
12/20(土)10:00～11:30(9:30受付開始)

※原則2回1セット講座ですが、
どちらか1回の参加も可。

【会 場】台場区民センター 1F 会議室

【講 師】矢吹里恵(矢吹音楽教室) ほか

【対 象】港区在住・在勤・在学者優先で3歳～18歳の方

【定 員】10人(申込み多数の場合は抽せん)

【費 用】500円(全2回分)

※1回のみ参加でも同額(当日支払い)

【申込み・問合せ】下記主催者のEメールアドレスに、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名、性別、Eメールアドレスを明記のうえ、台場区民センター「ハーブをさわってみよう」受付係まで。Eメール：3766riehikaru@gmail.com

【締切り】11/30(日)

【その他】本事業はコミュニティみなとの台場区民センター企画としての採用事業です。

[主催]ハーブの会 [共催]台場区民センター

13体験

ばるーんゼミナール教養編
鏡の前で、心も整う。
メンズスキンケア習慣HP
〒

会社員の伊藤さんは、電車の窓に映った自分が死んだ父に見え、スキンケアをはじめました。すると、男たるもの何事も我慢と思っていた心に変化が…。自分を大切にすることを試してみませんか？



伊藤 聡

【日 時】12/11(木)19:15～21:00

(18:30受付開始)

【会 場】生涯学習センター(ばるーん)

101学習室

【講 師】伊藤 聡(会社員兼ライター)

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】30人(抽せん) 【費 用】500円

【申込み】当財団HPまたはハガキに**申込み必要事項** と知ったきっかけ、申込み理由を明記

のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3

生涯学習センター「教養講座」係まで。

【締切り】11/28(金) 必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん) ☎03(3431)1606



申込み

14体験

親子教室
親子で楽しむミニ門松づくり

HP

【日 時】12/23(火)①15:00～16:15

②17:00～18:15

※①②ともに同じ内容です。

ご希望の時間帯を選択してお申込みください。

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【講 師】NPO法人江戸前21

【対 象】港区在住・在学の小学生とその保護者

【定 員】各回10組(抽せん) 1組2人まで

【費 用】1筒 材料費1,300円

【申込み】当財団HPからお申込みください。

【締切り】11/28(金)

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん)

☎03(3431)1606



申込み



※写真はイメージです

鑑賞

15鑑賞

赤坂地区 カラオケ交流会
観覧のお知らせ

赤坂区民センターの本格的なステージでカラオケ大会が開催されます。どなたもご自由にご観覧いただけますのでぜひご来場ください。



【日 時】12/4(木)13:00開演(12:30開場)

※16:00終演予定

【会 場】赤坂区民センター

【対 象】どなたでも

【定 員】400人 【費 用】無料

【申込み】当日、直接会場にお越しください。

【問合せ】赤坂区民センター ☎03(5413)2711

16鑑賞

麻布演劇市 第288回公演
劇団ラフテール 即興コメディショー
「ラフテール寄席vol.2」

お客様から貰ったお題でその場でストーリーと笑いを作る「インプロ公演」

【日 時】	日にち	午後の部	夜の部
	12/12(金)		18:30
	12/13(土)	14:00	16:30
	12/14(日)	14:00	



※開場は開演の30分前

※上演時間は1時間40分を予定

12/13(土)16:30～の回は

ショーではなくワークショップです。実際の舞台に

立って、即興コメディを体験してみましょう！

【会 場】麻布区民センター 区民ホール

【出 演】ごとう、古沢佑次、結川かをる、戸草内淳基、小島啓寿、

ぶうのはな、雅 憐、兼子佳那子 ほか

【対 象】どなたでも 【定 員】各回175人(先着順)

【チケット】ショー、ワークショップともに2,000円(当日現金支払い)

※ワークショップを受講された方はショーのチケット1,000円引き

※港区在住・在勤・在学の方は、ご招待させていただきます。(ショーのみ)

【申込み・問合せ】電話、Eメールまたは下記の二次元コードからお申込みください。

Eメールの場合は①公演日程②氏名(フリガナ)③郵便番号④住所⑤電話番号⑥在勤の場合は会社名・所在地、在学の場合は学校名を明記のうえ、お申込みください。

劇団ラフテール原田

☎080(3382)1004(8:00～16:00)

Eメール：actalenet@gmail.com

【締切り】各公演の前日までご予約を受け付けます。

[共催]麻布演劇市実行委員会、麻布区民センター



申込み

17鑑賞

0才からのファミリーコンサート
～武蔵野音楽大学生たちによる演奏会～

武蔵野音楽大学の学生・卒業生たちによる、未就学児から大人まで、ご家族の皆さまと一緒に楽しめるコンサートです。

【日 時】12/13(土)14:00開演(13:30開場)

※15:00終演予定

【会 場】芝浦港南区民センター 区民ホール

【出 演】桑原理紗(ソプラノ)、森田真由(ピアノ)

荒木七海(ヴァイオリン)、阿部和輝(ファゴット)

【曲 目】アンパンマンのマーチ、童謡、ディズニーソング、

クリスマスメドレー ほか(予定)

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】150人(抽せん) ※お一人様6人分まで申込可

【チケット】500円(当日現金支払い)

※中学生以下は無料

【申込み】当財団HPに**申込み必要事項** と申込者全員の氏名、年齢、連絡先電話番号を明記のうえお申込みください。

【締切り】11/25(火)

【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03(3769)8864

Eメール：shibakou@kissport.or.jp



申込み



桑原理紗



森田真由



荒木七海



阿部和輝

18 鑑賞

公演：女流義太夫を聴く せっしゅうがっぼうかつじ がっぼうあんじつ 摂州合邦辻 合邦庵室の段

若き継母が選んだ道は邪恋？慈愛？それとも
気高い自己犠牲か…。至極の語りと三味線
で紡ぐ凄まじい女の情念の世界をお楽しみ
ください。

【日 時】12/27(土)15:00開演(14:30開場)
【会 場】伝統文化交流館 2F 交流の間
【出 演】竹本越孝(女流義太夫 浄瑠璃)
鶴澤三寿々(女流義太夫 三味線)
【演 目】摂州合邦辻 合邦庵室の段
【対 象】どなたでも

※港区在住・在勤・在学者優先
※未就学児の入場はご遠慮ください。
【定 員】60人(先着順)
【チケット】港区民優待：2,500円
前売り：3,000円 当日：3,500円
(当日現金支払い)
※港区民優待の方は当日に区民であることを示す身分
証等をご持参ください。

【申込み】Eメールに **申込み必要事項** とEメールアドレス、参
加人数を明記のうえ、「邦楽女子鑑」係まで。
Eメール：lietuva2022@gmail.com/
電話でもお申込みいただけます。
☎090(4431)3543

【締切り】申込先着順。満席になり次第受付終了。
【問合せ】伝統文化交流館 ☎03(3455)8451

【主催】邦楽女子鑑 【協働】伝統文化交流館
【協力】(一社)義太夫協会



竹本越孝



鶴澤三寿々

19 鑑賞

今、女流義太夫が熱い！欲張りイベント ほうがくじょ し かがみ 邦楽女子鑑のつどい

竹本越孝、鶴澤三寿々、最強
ペアが贈る年末のプレゼント!!
トーク+レクチャー+演奏
と一度にまとめて楽しめる
嬉しい義太夫イベントです。



【日 時】12/28(日)
15:00開演(14:30開場)
【会 場】伝統文化交流館 2F 交流の間
【出 演】竹本越孝(女流義太夫 浄瑠璃)
鶴澤三寿々(女流義太夫 三味線)
【対 象】どなたでも

※港区在住・在勤・在学者優先
※未就学児の入場はご遠慮ください。
【定 員】80人(先着順)
【チケット】港区民優待：1,500円 前売り：2,000円
(当日現金支払い)
※港区民優待の方は当日に区民であることを示す身分
証等をご持参ください。

【申込み】Eメールに **申込み必要事項** とEメールアドレス、参
加人数を明記のうえ、「邦楽女子鑑」係まで。
Eメール：lietuva2022@gmail.com/
電話でもお申込みいただけます。
☎090(4431)3543

【締切り】申込先着順。満席になり次第受付終了。
【問合せ】伝統文化交流館 ☎03(3455)8451

【主催】邦楽女子鑑 【協働】伝統文化交流館
【協力】(一社)義太夫協会



将棋フリースペース

楽しくみんなと将棋を楽しもう！

初めての人も、久しぶりの人も、子どもも大人も
いろいろな人との対局をお楽しみください。

将棋指導員が常駐予定です。

【日にち】	【開 設 時 間】
11/19(水)	18:00～20:00(18:00開場)
11/23(日・祝)	10:00～12:00(10:00開場)
12/17(水)	18:00～20:00(18:00開場)
12/28(日)	10:00～12:00(10:00開場)
1/21(水)	18:00～20:00(18:00開場)
1/25(日)	10:00～12:00(10:00開場)
2/18(水)	18:00～20:00(18:00開場)
2/22(日)	10:00～12:00(10:00開場)

※開設時間内であれば、お好きな時間に入退き自由です。
※開設時間以外には会場への立ち入りができません。
※将棋盤や駒は当館でお貸しします。



堀 彩乃 女流棋士



植田 稔 指導員



【会 場】伝統文化交流館 2F 交流の間
【講 師】堀 彩乃 女流棋士(日本女子プロ将棋協会(LPSA)所属)
植田 稔 指導員(日本将棋連盟公認将棋普及指導員)
【対 象】どなたでも
【定 員】各回20人(先着順) 【申込み】不要
【問合せ】伝統文化交流館 ☎03(3455)8451 ☎03(3455)8453

クリップボード

詳しくは
Kissポート財団HPまで。



スポーツ・健康

シニア卓球教室

高齢者向けに優しくわかりやすく指導します。
(原則6回参加できる人 初心者大歓迎！)

【日 時】12/5・19、1/9・16、2/6・20(各金)
18:30～20:30
【会 場】港区スポーツセンター 競技場3
【講 師】港区卓球連盟所属役員
【対 象】60歳以上の港区在住・在勤者
※60歳未満で参加希望の方は、直接ご相談ください。

【定 員】38人(申込み多数の場合は抽せん)
【費 用】無料
【申込み】往復ハガキに3面の **申込み必要事項** を明
記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1
みなとパーク芝浦 3階 (一財)港区体育
協会「シニア卓球教室」係まで。

【締切り】11/17(月) 必着
【問合せ】港区卓球連盟のホームページ「お問い合わせ」
【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
【主管】港区卓球連盟

ジュニア陸上競技教室

速く走りたい！カッコよく走りたい!!
走る楽しさを感じたい!!!
陸上競技に興味のある方はぜひご参加ください！

【日 時】12/6、1/24、2/21、3/21(各土)
14:30～17:00
【会 場】港区スポーツセンター アリーナ
※上履きをご持参ください。
【講 師】元トップアスリートほか港区陸上競技協
会指導員

【対 象】港区在住または在学の小学生の方
【定 員】各50人(先着順)
【費 用】無料
【申込み】港区陸上競技協会HP(https://minato-kurikkyo.jimdofree.com)内の申込ページに
あるGoogle Formからお申込みください。

【申込期間】各々の申込期間を上記、港区陸上競技協
会HPに記載。
【問合せ】港区体育協会 ジュニア陸上教室係
☎03(3452)2055(9:00～17:00)
または 港区陸上競技協会 中村
Eメール：minatoku.rikkyo@gmail.com

【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
【主管】港区陸上競技協会

未就学児向け陸上競技教室

走りたい！跳びたい！投げたい！
走跳投の遊びを通して体験してみませんか！

【日 時】12/6、1/24、2/21、3/21(各土)
13:40～14:10
【会 場】港区スポーツセンター アリーナ
【講 師】元トップアスリートほか港区陸上競技協
会指導員

【対 象】港区在住の未就学児
【定 員】各20人(先着順)
【費 用】無料
【申込み】港区陸上競技協会HP(https://minato-kurikkyo.jimdofree.com)内の申込ページに
あるGoogle Formからお申込みください。

【申込期間】各々の申込期間を上記、港区陸上競技協
会HPに記載。

【問合せ】港区体育協会 未就学児向け陸上教室係
☎03(3452)2055(9:00～17:00)
または 港区陸上競技協会 中村
Eメール：minatoku.rikkyo@gmail.com

【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
【主管】港区陸上競技協会

ジュニアバドミントン大会

小・中学生のバドミントン大会です。

【日 時】小学生シングルス、中学生ダブルス
12/14(日)9:00～17:30(予定)
※時間が変更になる場合があります。

【会 場】港区スポーツセンター
アリーナ、サブアリーナ
【対 象】港区在住または在学の小学1年生から中学
3年生の方

【定 員】シングルス30人、ダブルス90組(抽せん)
【費 用】無料
【申込み】申込用紙に記入のうえ、港区体育協会に
直接持参、または郵送でお送りください。
〒105-0023 港区芝浦1-16-1 港区ス
ポーツセンター内 (一財)港区体育協会
「ジュニアバドミントン大会」係
※申込用紙は体育協会HPよりダウンロード
、または体育協会事務局へ取りに来て
ください。

【締切り】11/21(金)
【問合せ】港区バドミントン連盟
Eメール：minatobadinfo3@gmail.com

【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
【主管】港区バドミントン連盟

令和8年 港区民スキー大会

東京都スポーツ大会(市区町村対抗)スキー競技会
港区予選会を兼ねて実施します。

【日 時】11/12(月・祝)9:00競技開始
【種 目】回転競技2本(天候等により1本の場合あ
り、その他中止の場合もあります。)

部 別	男 子	女 子
ジュニア	18歳未満	
1部	18歳以上～35歳未満	18歳以上～40歳未満
2部	35歳以上～45歳未満	40歳以上～50歳未満
3部	45歳以上～55歳未満	50歳以上～60歳未満
4部	55歳以上～65歳未満	60歳以上
5部	65歳以上	

【会 場】長野県菅平高原スキー場
裏太郎グレンデ かもしかコース
【対 象】港区在住・在勤・在学者
【費 用】1,000円(郵便振込のみ)
振込先：港区スキー連盟
口座番号00160-6-710369

【申込み】港区スキー連盟HP(https://ski-port.com)
で大会要綱を確認してオンラインでお申込
みください。
【締切り】11/30(日) 必着
【問合せ】詳細は港区スキー連盟HP参照

【主催】港区教育委員会、(一財)港区体育協会
【主管】港区スキー連盟

港区スキー連盟 スキー教室

白銀の山々を眺め、楽しいスキー教室でレベルUP
しましょう。

【日 時】1/23(金)～1/25(日)
【会 場】北海道 サホロスキー場
【講 師】港区スキー連盟指導員(SAJ公認指導員)

【対 象】港区在住・在学で高校生以上の方
【定 員】25人(先着順)
【費 用】93,000円
【申込み】港区スキー連盟HP(https://ski-port.com)
より詳細を確認し、お申込みください。

【締切り】12/17(水)
【問合せ】港区スキー連盟スキー教室事務局
Eメール：ratta@yellow.plala.or.jp(落合)
または s_shimada@nyc.odn.ne.jp(嶋田)

健康増進センター ヘルシーナ健康度測定 11月・12月お申込みのご案内

医師立ち会いの下、心電図・血圧などのメディカル
チェックを行い、今後の総合的な健康づくりに役
立てます。

【日 時】水曜日
11/12・19・26、12/10・17・24
①17:50～20:00(17:30受付開始)
②18:20～20:30(18:00受付開始)
土曜日
11/1・15、12/6・20
①12:50～15:00(12:30受付開始)
②14:20～16:30(14:00受付開始)
※所要時間は2時間半程度です。

【会 場】健康増進センター ヘルシーナ
【対 象】どなたでも ※ただし18歳以上の方
※75歳以上の方は、かかりつけの医師に
ご相談のうえ、お申込みください。

【定 員】水曜日：前半4人・後半2人(先着順)
土曜日：前半4人・後半4人(先着順)
※11月の予約は、空きがあれば先着順とな
ります。
12月の予約は、11/1(土)～15(土)まで
が抽せん、11/16(日)以降は空きがあれば
先着順となります。

【費 用】港区在住・在勤者：4,500円
港区国民健康保険加入者：2,000円
その他：8,000円
港区在住の後期高齢者医療制度加入者：無料
【申込み・問合せ】電話または直接受付へ
健康増進センター ヘルシーナ
☎03(5413)2717
(休館日以外9:30～20:30)

イベント

第20回 輪い輪いまつり

区民センター登録団体による発表が盛りだくさん！
歌やダンス、展示作品、ワークショップ…物産展
も！ぜひお越しください！

【日 時】11/15(土)・16(日)
10:00～16:00(9:45開場)
【会 場】高輪区民センター 全館
【対 象】どなたでも
【申込み・問合せ】当日、直接会場にお越しください。
高輪区民センター ☎03(5421)7616

音とあそぼう！ クリスマスコンサート

見て♪聴いて♪参加して♪
楽器の楽しいコンサート♪

【日 時】12/14(日)15:00～15:50(14:30開場)
【会 場】高輪区民センター 区民ホール
【出 演】Pluwme(須藤はるな、須藤咲弥、渡辺 瞳)
【対 象】未就学児とその保護者の方
【定 員】200人(先着順) 【費 用】無料
【申込み・問合せ】当日、直接会場にお越しください。
高輪区民センター ☎03(5421)7616

【主催】高輪区民センター

港区平和都市部宣言40周年記念 あざぶら部「あざぶら散歩」

今年は戦後80年。この機会に、六本木周辺に残る
戦争の史跡を訪ねてみませんか。

【日 時】①11/30(日) ②12/7(日)
ともに13:00～16:30(12:45受付開始)
【会 場】集合場所：
東京ミッドタウンキャノピースクエア

【対 象】港区在住・在勤・在学で中学生以上の方
【定 員】各回15人(抽せん) 【費 用】無料
【申込み・問合せ】申込フォームからお申込
みください。
麻布地区総合支所協働推
進課「あざぶら部」係まで。
☎03(5114)8802
【締切り】11/20(木)



申込み



芝浦港南地区ふれあいどうぶつえん

ポニー乗馬体験やモルモット、ミニチュアホースなどにあえるよ！

【日 時】11/29(土)10:50～15:35

(雨天中止、当財団HPでご確認ください)
※12:30～13:30は、動物たちのお昼休みです。

【会 場】区立港南緑水公園(港区港南4-7-47)
【対 象】幼児・小学生とその保護者
※ポニー乗馬は2歳から小学生までで自立して座位のとれるお子さま

【費 用】無料
【申込み・問合せ】当財団HPから3面の **申込み必要事項** と希望コーナー名、
時間帯を明記のうえお申込みください。
Kissポート財団 広報・事業推進課 ☎03(5770)6837(平日9:00～17:15)

【締切り】11/16(日)
※当財団HPからの事前申込みが必要です。
※1回のお申込みで、お子さま3人分までお申込みできます。
ただし、お子さま1人につき、各コーナーのお申込みは1回までです。
1人でも多くのお子さまが体験できるように、
ご協力をお願いいたします。
※各回の時間や、応募についての詳細は、当財団HPでご確認ください。

【共催】(公財)東京都公園協会



事前予約制
抽せん



申込み

『オンライン
ふれあいど
うぶつえん』
を見てから
参加すると、
もっと楽し
くなるよ!!



オンライン
ふれあいどうぶつえん



坂口理子

脚本家。2006年に『おジャシャのシャン!』で第31回創作テレビドラマ大賞の最優秀賞を受賞し、NHK制作によりドラマ化されデビュー。主な作品に、映画『ぐや姫の物語』(2013年・高畑 勲監督との共同脚本)、ミュージカル『梨泰院クラス』(2025年)、アイシシヤ『氷艶2024・十字星のキセキ』(2024年)など。2025年10月に映画『てっぺんの向こうにあなたがいる』が公開。また、自身が主宰する演劇ユニットProject未来園で、年少少女俳優とベテラン俳優とのタッグで公演を行っている(2026年4月新作公演予定)。

詳しくは
Webで!



『第5回みなとシネマフェスタ〜ドキドキワクワク! みなとでシネマ〜』で、11月25日(火)に映画『銀河鉄道の父』が上映されます。上映後のトークショーに登壇される脚本家の坂口理子さんに、シナリオ執筆の苦労やトークショーの楽しみどころなどをうかがいました。

『銀河鉄道の父』は、父親の視点で宮沢賢治の生涯を見つめた物語で、門井慶喜さん作の同名小説が原作となっています。原作では父親の心の動きが文章で細やかに綴られています。が、「心の声を表に出さないのが父たるもの」という人物像なのです。セリフで心情を語ってしまおうと世界観が崩れるので、その部分をどのように映像で表現するかがとても難しかったですね。

また、映画には賢治の妹・トシが祖父に向かって厳しい言葉を投げかけるシーンがあります。原作では、トシは手紙に書いているのですが、その文面をカメラで映したとしても、手紙を読んだ家族の感動は伝わらないはず……。そこで面と向かって言葉を投げかける設定にしました。原作が言わんとする本質を表現するために、こうして見せ方を変えたシーンもあります。

この作品の脚本を担当することになった経緯を教えてください。

私の父が児童文学作家（三田村信行さん）だったこともあり、幼い頃から宮沢賢治の作品に親しんできました。とりわけ『銀河鉄道の夜』は大好きな作品です。

『銀河鉄道の父』の成島 監督とは、これまでに何度かお仕事で一緒にする機会があり、雑談の中で私が「宮沢賢治が好き」と話したことを覚えてくださっていたようです。ある日、電話がかかってきて「坂口さんに合う作品だと思う。どう?」とお誘いいただきました。

坂口さんは宮沢賢治作品をモチーフにした舞台も手がけていらっしやいますね。

2023年に立ち上げた「Project 未来圏」という演劇ユニットで、『銀河鉄道の夜』を私なりに再解釈した『銀河廃線』という作品を上演しました。

Project 未来圏は、10代の若い人たちにわざわざの楽しさを知ってもらいたくて始めた活動で、私は主宰・脚本を務めています。オーディションで選ばれた役者

映画制作の舞台裏をのぞける
とっておきのトークショーをお楽しみに！

脚本家
さかぐちりこ
坂口理子さん

脚本家という仕事の魅力は
 どんなところにありますか？

志望の若者たちと、プロの俳優陣が一つの舞台を作り上げ、定期的に公演を行っています。ユニット名にある「未来圏」も、宮沢賢治が若い人たちに贈ったメッセージの中で使われた言葉なんですよ。

文章で書いた脚本が、目に見える形で仕上がってくることです。しかも自分の想像をはるかに超えた、素晴らしい質感で。それがいちばんの魅力ですね。制作過程で大変な思いをしても、完成した作品を見ると「やめられないなあ」と痛感します。たとえば「こんなにカッコいい男性がいたらいいな」と想像しながら脚本に書くと、スクリーンの中に思い描いた通りの人物が現れるので、まるで魔法のようです。仲の良いディレクターにそう話したら、「魔法じゃない。俺たちが苦労して演出してんだよ!」と怒られました(笑)。

トークショーでは映画プロデューサーの
武部由実子さんと対談されます。

プロデューサーは、資金面やキャスト配置など、企画の全てを管理します。もちろん監督と相談しながらですが、企画のスタートから完成後まで全ての段階に関わる、扇の要のような存在です。

そして脚本家はシナリオを書くのが仕事。一回書きあげたら終わりというわけではなく、「本打ち」と呼ばれる打合せを繰り返し、何度も修正を重ねます。『銀河鉄道の父』の場合は第17稿が決定稿となりました。本打ちには必ずプロデューサーが同席して、一緒に脚本づくりを進めます。

トークショーの楽しみどころを
教えてください。

「実はこういうシーンが入る予定だったけど、ひっくり返った」など、本打ちの思い出をお聞きいただけるのは脚本家が参加するトークショーならではだと思います。プロデューサーの武部さんからは、脚本が完成した後の撮影秘話やエピソードが飛び出すかもしれません。家族愛あふれる映画と、その後のトークショーをごちらもお楽しみください！

体内年齢を知ろう！
日本初！予防医療セルフチェックシステム



Dr.セルフチェックは20年にわたる予防医療の研究と蓄積データから作り上げ開発した、国内初の予防医療セルフチェックシステムです。今の健康状態はもちろん、3年後の姿、最大の問題点までわかるのが特徴です。

日にち	講座内容
12/13(土)	Dr.セルフチェック 1 回目
1/24(土)	運動指導講座
3/7(土)	Dr.セルフチェック 2 回目



各日

- ① 10:00~10:50
- ② 11:00~11:50
- ③ 13:00~13:50
- ④ 14:00~14:50
- ⑤ 15:00~15:50

※ご希望の時間帯(①～⑤)をお選びください。
各講座は同じ時間帯での講座となります。

体内年齢チェック

Dr. SELF
CHECK

Dr.セルフチェック

このような方に特にお勧めします

- ☒ スリムになりたい
- ☒ 内臓脂肪が気になる
- ☒ 冷え性や腰痛など、長年の悩みを解消したい
- ☒ 自分のカラダの状態を知りたい
でも…
- ☒ 何をすればいいのかわからない
- ☒ がんばっているのに結果が出ない

- 👉 1回目のDr.セルフチェックで現在の身体の状態を把握。
- 👉 運動指導講座で、改善方法を取得。
- 👉 2回目のDr.セルフチェックでどのように改善されているか確認できます。



参加費
5,000円(全3回)



申込み

【会 場】赤坂区民センター 4F 多目的室
 【対 象】どなたでも(18歳以上の方) ※港区在住・在勤・在学者優先
 【定 員】50人(各回10人・抽せん) 【費 用】5,000円(全3回)
 【申込み】当財団HPまたはハガキからお申込みください。
 【締切り】11/24(月・振休)
 【問合せ】Kissポート財団 広報・事業推進課
 ☎03(5770)6837(平日9:00~17:15)

11月施設休館日の お知らせ

施 設	日にち
麻布区民センター	8日(土) 9日(日)
赤坂区民センター	3日(月・祝)・10日(月) ※8日(土)、9日(日)は 閉館17:00
芝浦港南 区民センター	10日(月)
台場区民センター	16日(日)
生涯学習センター (ばるーん)	17日(月)
伝統文化交流館	12日(水)
高輪区民センター	10日(月)・17日(月) ※15日(土)、16日(日)は 閉館17:00
健康増進センター (ヘルシーナ)	16日(日)

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

心も体もリラックス♪「Kissポート健康まつり」at 赤坂区民センター・ヘルシーナ

ダンス、ストレッチ、かるた、健康お菓子作り、健康にまつわる座学など、1日500円で自由に体験できる「Kissポート健康まつり」を開催します。

【日時】12/20(土) 9:30～18:00 ※受付時間は各回15分前から ※ご希望の講座番号(①～⑳)でお申込みください(複数選択可)。

【会場】赤坂区民センター 4F・5F・6F(ヘルシーナ) 【対象】港区在住・在勤・在学者優先

【定員】各講座、当日の先着順となります。※事前申込者優先 定員数については図表をご参照ください。

【費用】1日参加費500円(事前振込)

※1 下記ピンクの5講座(④⑤⑧⑨⑭)のみ、参加無料です。ピンク以外の講座に参加される場合は参加証(500円)の提示が必要になります。

【申込み】当財団HPまたは二次元コードからお申込みください。

【締切り】12/4(木)

【問合せ】Kissポート財団 広報・事業推進課「Kissポート健康まつり」係 ☎03(5770)6837

【その他】参加費500円を事前にお振込みのうえ、当日4F総合受付にて参加証をお受け取りください。定員内であればどの講座にもご参加いただけます。(※2 ただし一部の講座には年齢制限があります。)

		会場	4F 多目的室	4F 第1会議室	5F 研修室	5F 美術室	5F 調理室	6F ヘルシーナ
1	9:00～10:00	※2	親子で遊ぶ運動講座 ① 9:30～10:30 親子参加 3歳～6歳 定員15組	※1	健康太極拳 ⑩ ゆったりした動きで リラックス効果が得られます。 9:30～10:30 定員30人			介護予防運動教室 ⑮ 9:45～10:45 椅子を使います。定員25人
2	10:00～11:00				中国古代体操と呼吸法 ⑪ 10:45～11:35 定員30人			
3	11:00～12:00		現代人の瞑想 ② 11:00～12:00 椅子で行います。定員30人				「腸活」を学ぼう！(簡単な調理体験&試食付き) ⑮ 11:00～12:00 森永乳業株式会社 定員14人	テニス45 11:00～11:45 ラケット貸出あります。 定員6人 ⑲
4	12:00～13:00	※2	ジュニアジャズダンス ③ 12:30～13:30 小学生～ 定員18人 大人も参加できます。					テニス45 12:00～12:45 ラケット貸出あります。 定員6人 ⑳
5	13:00～14:00			※1	からだ中から元気に いきいき血管講座 ⑫ 明治安田生命保険相互会社 13:00～14:15 定員30人		「腸活」を学ぼう！(簡単な調理体験&試食付き) ⑯ 13:00～14:00 森永乳業株式会社 定員14人	
6	14:00～15:00	※1	お肌の健康の最先端 ～ワクチンや注射、レーザーまで～ 国際医療福祉大学三田病院 皮膚科 森村壮志医師 14:00～14:45 定員40人 ④		睡眠と健康の知恵袋講座 ⑬ 明治安田生命保険相互会社 14:30～15:30 定員30人		「腸活」を学ぼう！(簡単な調理体験&試食付き) ⑰ 14:30～15:30 森永乳業株式会社 定員14人	
7	15:00～16:00	※1	お肌の健康の最先端 ～ワクチンや注射、レーザーまで～ 国際医療福祉大学三田病院 皮膚科 森村壮志医師 15:00～15:45 定員40人 ⑤					
8	16:00～17:00		ペルビックストレッチ 16:00～16:45 骨盤の歪みを調整しましょう 定員30人 ⑥		※1	未病の段階から予防する ウェアラブルデバイス 健康データの活用 ⑭ 16:00～17:30 定員30人		個人開放 ⑰ 16:00～18:00 バスケットボール ボール5個貸出あります。 定員10人 出入り自由 ㉑
9	17:00～18:00		ベリーダンス体験 ⑦ 17:00～18:00 定員30人					

【協力】赤坂区民センター、ヘルシーナ

開催レポート

9月20日(土)「Kissポート健康まつり」at 芝浦港南区民センターを開催しました！

1日を通して健康にまつわるさまざまな講座を体験できるイベント「Kissポート健康まつり」を芝浦港南区民センターにて開催、9講座を実施しました。

多くの方にお越しいただけるようキッズスペースも設置ご利用いただきました。

今回は、12月20日(土)赤坂区民センターにて実施しますので、上記にてお申込みください。皆さまのご参加をお待ちしております。



みんなの体操



美姿勢&ウォーキング



食べる美肌セラピー



心と体のためのヨガ



睡眠と健康の知恵袋



腸活で健やかな毎日を

【協力】芝浦港南区民センター



現代人の瞑想法



ペルビックストレッチ



ジャズバレエ

【広告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

キスポートがおすすめする
11月の公演情報おトクな
情報満載！

K

Kissポート価格

Kissポート会員を対象にした、一般価格よりお安めの価格です。KissポートWeb予約サイトでのチケット購入の際には"Kissポート会員（港区在住・在勤・在学者）"の会員登録が必要となります。

KissポートWeb予約サイト
Kissポート会員登録

KissポートWeb予約サイト

検索

このコーナーではKissポート財団主催等のコンサート・文化鑑賞会などの販売中のチケット情報・イベントをご案内しています。

※一度お申込みいただいたチケットの変更・キャンセルはお受けできません。 ※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。 ※区民ホールでの公演について 車椅子席をご希望の方は、事前にお申し出ください。なお、座数に限りがございます。

※体調が悪い方は入場をご遠慮ください。 ※定員、客席配置等に変更や制限が生じる場合がございます。

新発売 伝統文化交流館 交流の間

芝浦寄席「芝浜」

ご当地芝浜で聴く「芝浜」。今回は歯切れの良い語り口で評判、舞台出演などアーティスティックな一面も見せる、人気の柳家花緑の登場です。

【日 時】12/19 (金) 18:30開演 (18:00開場)
※20:00終演予定

【出 演】柳家花緑

【対 象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先
※未就学児の入場はご遠慮ください。

【定 員】70人 (抽せん)

【チケット】2,000円 (当日現金支払い)

※お一人様2枚まで申込可

【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに3面の **申込み必要事項** と同伴者がいる方はその方の氏名・年齢を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-11-15 伝統文化交流館「芝浜」係まで。

【締切り】11/21 (金) 必着

【問合せ】伝統文化交流館 ☎03 (3455)8451



申込み



柳家花緑 ©ヤナガワゴース！

新発売 麻布区民センター 区民ホール

朗読新派 大つごもり 樋口一葉「大つごもり」より

樋口一葉の「大つごもり」を朗読します。

【日 時】12/19 (金)、12/20 (土)

① 13:00開演 (12:30開場) ※14:00終演予定

② 16:00開演 (15:30開場) ※17:00終演予定

【出 演】水谷八重子、春本由香、中川実音 (二役初出演)、

田口 守 ほか劇団新派

【対 象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先

※未就学児の入場はご遠慮ください。

【チケット】港区在住・在勤・在学者：3,500円 一般：4,000円

全席自由席

※当日、証明書類の確認を行う場合がございます。

※本公演はKissポートWeb予約サイトでは

お申込みできませんので、ご注意ください。

【申込み・問合せ】水谷八重子朗読会 ☎03 (5549)7756 (10:00~22:00) ☎03 (5549)7757

【主催】水谷八重子朗読会朗読新派 【共催】Kissポート財団



Kissポート会員チケットお得情報

・Kissポート会員の方向けに、コンサートやお芝居、美術館等の各種チケットをお得な価格 (枚数限定) で提供します。
・KissポートWeb予約サイトおよびKissポート会員登録は右上の二次元コードからアクセスできます。
こちらのチケットはWebからのお申込み、クレジットカードによるお支払い限定となります。電話でのお申込みはできません。

新発売 文京シビックホール 大ホール

フォRESTコンサート
～年末リクエストスペシャル2025～ in 文京昨年に続き今年もリクエスト曲を中心とした選曲で送る特別公演として開催いたします。
全国のフォRESTファンからの熱いリクエストが作る、年末リクエストスペシャルにどうぞご期待ください!!【日 時】12/22 (月) 13:30開演
(12:45開場)【出 演】澤田 薫、横山慎吾、竹内直紀、山本将生、
内海万里子、吉田和夏、池田史花、
三宅里菜、上沼純子、小笠原優子、中安千晶、財木麗子、吉田明未
ピアノ：石川和男、大杉光恵

【対 象】Kissポート会員限定 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

【チケット】S席※記念品付き：6,000円 (定価7,000円) ※10枚限定。お一人様4枚まで

【申込み】KissポートWeb予約サイト

【申込期間】11/6 (木) 10:00～11/20 (木)

【問合せ】チケット予約方法に関して：Kissポート電話予約センター ☎03 (5413)7021
公演に関して：(株)サンライズプロモーション
☎0570 (00)3337 平日 12:00～15:00 (※土日祝休業)【注意事項】※車椅子スペースには限りがございます。車椅子でご観劇のお客様はチケットのご購入前に、サンライズプロモーション ☎0570 (00)3337 (平日 12:00～15:00)へお問い合わせください。
※ご来場前にはサンライズプロモーションのHP (https://sunrisetokyo.com/)より最新情報のご確認をお願いいたします。
※出演者の変更になる可能性があります。変更による払い戻しはございません。

申込み

新発売 Bunkamura オーチャードホール

シルク・ドゥーラ・シンフォニー 2026

サーカス界を代表するトップアーティストが集結してフルオーケストラと共演。3度のツアーで各地完売続出につき4度目の来日決定！

【日 時】1/4 (日) 15:00開演

【演 奏】ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団
(シルク・ドゥーラ・シンフォニー スーパーオーケストラ)

【内 容】ビゼー／歌劇「カルメン」より

オッフェンバック／天国と地獄

スッペ／軽騎兵序曲

ファリャ／スペインの踊り

ヨハン・シュトラウスⅡ世／美しく青きドナウ

ヨハン・シュトラウスⅠ世／ラデツキー行進曲 ほか

【対 象】Kissポート会員限定

※4歳未満の入場はご遠慮ください。

【チケット】S席：12,000円 (定価15,000円) ※20枚限定。お一人様6枚まで

【申込み】KissポートWeb予約サイト

【申込期間】11/6 (木) 10:00～12/1 (月)

【問合せ】チケット予約方法に関して：Kissポート電話予約センター ☎03 (5413)7021
公演に関して：(株)サンライズプロモーション
☎0570 (00)3337 平日 12:00～15:00 (※土日祝休業)【注意事項】※公演中止の場合を除き、お客様都合による予約変更・払い戻しはできません。
※車椅子席をご希望のお客様はS席チケットをご購入のうえ、サンライズプロモーションへお問い合わせください。

申込み

ミナトシティコーラス
募集に関するお知らせ次回公演のミナトシティコーラスの団員は、欠員が出なかったため追加募集は行いません。
団員は2年に1回解散するため、参加希望の方は来年の「新規募集」にてお申込みください。
(2026年秋頃にキスポート誌で告知予定)

【問合せ】Kissポート財団 文化芸術課 ☎03 (5770)6837 (平日9:00～17:15)

Eメール：bungei@kissport.or.jp

「キスポート」郵送サービスのご案内 港区コミュニティ情報誌「キスポート」の有料郵送サービスを行っております。ご希望の方はKissポートWeb予約サイトよりお申込みください。

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。