

# キスポート

2026



Community Magazine TAKE FREE

Minato-city Community Magazine vol.384

1月5日(月)発行

Kissポート



Kissポート財団は平成8年  
4月に港区が設立し、平成  
22年4月に公益財団法人  
になりました。

【発行】

公益財団法人

港区スポーツふれあい文化健康財団

(愛称 Kissポート財団)

〒107-0052 港区赤坂4-18-13

赤坂コミュニティーフラワー 2F

☎03(5770)6837 ☎03(5770)6884



港区探訪 一特別編一

## MINATOシティ ハーフマラソン2025特集

**Kissポート財団への寄附のお願い  
税制上の優遇措置が受けられます／**

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団 (Kissポート財団)  
では、寄附金を募っています。

寄附金額に応じて、所得税・住民税の控除があります。詳しくは当財  
団のホームページをご覧ください。

※寄附された方には、金額に応じて当財団キャラクターグッズを進呈中

※港区版ふるさと納税制度の団体応援は234をご指定ください



Kissポート財団  
マスコットキャラクター  
みなペン

寄附のお願い

【問合せ】企画経営課 ☎03(5770)6831 Mail : k-kikakukeiei@kissport.or.jp



公式X  
(旧Twitter)



YouTube  
公式チャンネル



公式Instagram



次号2月号は2月5日(木)発行予定

今後のイベントおよび施設の利用について 本誌1月号および過去のキスポート誌でご紹介している各イベントおよび施設等の最新情報は、Kissポート財団ホームページまたはイベント主催者・各施設にお問い合わせください。

旧年中は当財団に格別なご愛顧を賜り厚く御礼  
申し上げます。

昨年は、昭和100年、戦後80年を迎える中、  
東京初の東京2025世界陸上と日本初の東京  
2025デフリンピックが開催され、多くの人々に  
勇気と感動を与えました。

こうした中、共生社会実現に向け、10月の「みんなと  
区民まつり」では約18万人が来場し、手話啓発ブー  
ス、子ども縁日、国際友好広場での各国のダンス、  
「スポーツ・体育祭」での競技などさまざまな場面  
で区民の声援と笑顔があふれました。

11月の「MINATOシティハーフマラソン」では、  
今回WRK(ワールドランキングコンペティション)  
対象競技会の認定やユースランの本格実施のもと、  
約5800人のランナーが、秋空のもと楽しく軽快  
に走る姿が印象的でした。

当財団は、本年4月に設立30周年を迎えます。設  
立以来ご支援いただいている町会・自治会・商  
店会などの地域の方々、スポーツ、文化芸術、生涯学  
習、健康増進の各分野に関係する方に心より御礼  
申し上げます。30周年を契機として、一層皆さまに  
喜んでいただけるよう、積極果敢に新たなステージ  
に挑戦してまいります。

本年も読者の皆さまが何より健康であること、そ  
して充実した年でありますようお祈りし、新年のご  
挨拶とさせていただきます。

令和8年1月吉日  
公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団  
理事長 田中秀司



明けまして  
おめでとうございます



大豆油インキを使用しています

【発行部数】90,000部



懸命に走るランナーを見守るようにたたずむ有章院靈廟二天門。国の重要文化財です。

**世界からの注目が集まるなか  
声援を浴びて5,790人が走った！**

全国各地、世界各国から集まったランナーたちが21.0975kmを走る「MINATOシティハーフマラソン2025」。ハーフマラソンのコースは今大会からワールドアスレティックス(WA)の認証を受け、国際大会の参加資格記録の対象となりました。

ランナーは4つのブロックに分かれ、朝8時40分から順次スタート。港区立芝公園周辺を起点に、日比谷通り、第一京浜、桜田通りといった幹線道路を走り、東京タワーでフィニッシュ。沿道から温かな声援を受けながら、増上寺や麻布台ヒルズなどTOKYOの中心を駆け抜けました。

ゲストランナーとして出走したタレントのハリー・杉山さんと安田美沙子さんはスタートセレモニーで「みんなで楽しく走りましょう！」と呼びかけ、ランナーたちを鼓舞しました。

陸連登録者の部(男子)は黒田雄紀さんが1時間5分56秒で2連覇を達成。同(女子)は遠藤知佐さんが1時間17分17秒で初優勝を果たしました。

**記録を狙う人も、楽しく走りたい人も  
みんなが楽しめる大会に**

ハーフマラソンとあわせて開催されたのが「ユースラン」と「ファンラン」です。ユースランは中学生・高校生が約3.6kmを競うコースで、今大会から正式種目に。県外からの参加者も含めた61人がスタートの号砲とともに勢いよく飛び出し、若さあふれる走りを見せました。年齢制限のないファンランは赤ちゃん連れの家族や友人同士など、実にさまざまな顔ぶれ。写真を撮りながら歩いてゴールをめざす人もいて、約800mのコースを思い思いに満喫したようです。どの種目にもそれぞれの“走る楽しさ”が満ちていました。

**MINATOシティハーフマラソン2025結果**

| 部門          | 優勝   | 2位   | 3位   |
|-------------|------|------|------|
| 陸連登録者の部(男子) | 黒田雄紀 | 山口賢助 | 飯田 豊 |
| 陸連登録者の部(女子) | 遠藤知佐 | 池本 愛 | 山崎綾奈 |
| 一般の部(男子)    | 樋口 順 | 深浦祐哉 | 齋藤拓也 |
| 一般の部(女子)    | 田中礼美 | 二宮美幸 | 森野麻美 |

# MINATOシティ ハーフマラソン2025特集

## 東京タワーをめざして幹線道路を走り抜ける

2025年11月16日(日)に開催された「MINATOシティハーフマラソン2025」。都心の名所を巡るコースを舞台に、ランナーたちが快走を見せました。



(左)ランナーにエールを送る清家 愛港区長と池田朝彦港区マラソン実行委員会委員長。(上)沿道では多彩な応援パフォーマンスが繰り広げられました。



緊張した面持ちでスタートの合図を待つユースランのランナーたち。

さわやかな秋空の下、日比谷通りを自分の足で走る爽快感！



完走した達成感に満ちあふれたランナーの皆さん。フィニッシュ記念のタオルを掲げて。



たくさんの方の協力が大会運営を支えました。(左)AEDを携行した「モバイルAED隊」。(右上)ランナーの疲れを癒やす「鍼ケアステーション」。(右下)通訳ボランティアを務めた中学生たち。



(上)ファンランには港区在住の510人が参加。(右)4歳・7歳のお子さまとファンランに参加したご家族。



同じ会社のメンバーで参加したランナー&amp;応援隊の皆さん。仲間の声援がなによりの励みになつたことでしょう。



優勝を飾ったお二人。黒田雄紀さん(左)は「思つたどおりの走りができた」とコメント。遠藤知佐さん(右)は自己ベスト記録更新となりました。



6面に港区探訪「こぼれ話」を掲載しています。ぜひご覧ください。



(左)メッセージボードには応援コメントがぎっしり。(右)会場には蛇口からみかんジュースを提供する愛媛のキッチンカーも。

【広 告】広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

キスポートがおすすめする

# 今月の募集

お気に入りの  
イベント、講座を  
見つけてね！

## 申込み必要事項

### スポーツ 健康 文化 共通

お申込みの際は以下を明記してください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
- ⑤電話番号 (⑥在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)
- ※(対象)港区在住・在勤・在学者と記載されたイベントに、  
港区以外にお住まいの方がお申込みの場合、⑥もご記入ください。
- チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります。
- 2024年10月1日より郵便料金が変わりました。郵送でのお申込みの場合、  
郵便料金不足の際には原則として受付・返信はいたしかねます。
- あらかじめご了承ください。

**注意** 財団の事業にご応募いただく際は、必ず5面下段に記載されている「Kissポート財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて」をお読みください。

## スポーツ

お申込みの際は、  
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

### ① 東京eデュアスロン2026 in お台場 ～港区トライアスロンeスポーツ大会～

第1回オリンピック eスポーツ ウィークで登場した eデュアスロン(ラン・バイク・ラン)に、専用アプリ MyWhoosh(マイウッシュ)でチャレンジしよう！体を動かし競う競技形式です。

**【日 時】**予選：1/24(土)・25(日)・28(水)・31(土)、  
2/1(日) 各日17:00～17:30  
決勝：2/7(土) 10:00～15:00

**【会 場】**予選：全国どこでも  
(オンラインでバイクのみ/MyWhoosh使用)  
決勝：台場区民センター 区民ホール

**【種 目】**予選：「バイク」(MyWhoosh30分レース)  
決勝：「e デュアスロン」(ラン・バイク・ラン)

**【対 象】**●小学生以上  
(実力別A・B・C・D・E 5カテゴリー)  
※詳細は申込みサイトでご確認ください。  
※参加にはMyWhooshアカウントが必要(<https://mywhoosh.com/getting-started-mywhoosh-cycling-app/>またはアープリストアからダウンロードしてください):無料)。

●決勝：各カテゴリー4人 合計20人が「決勝」に参加できます(参加人数により内容が一部変更になる場合があります)。

**【定 員】**各カテゴリー先着50人 合計250人

**【費 用】**大人(高校生以上): 2,000円  
中学生以下 : 800円

**【申込み】**右記二次元コードからお申込みください。

**【締切り】**1/19(月)

**【問合せ】**info@triathlonclub.jp

Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎ 03(5439)6201

[協賛] Wahoo Fitness Japan(株)、(株)インターテック、  
(株)Champion System Japan、GIRO、Reboot Style、  
メダリスト、俺は摸取す

[協力](一社)港区トライアスロン連合、(公社)日本トライアスロン連合、  
(一社)東京都トライアスロン連合、MyWhoosh



申込み

### ② すごい!! レスリング体験教室

人気の金メダリストの指導でレスリングを体験してみよう！ミニトークショーもあり。子どもから大人まで、女性も男性も楽しく参加できるプログラムです。

**【日 時】**2/28(土)10:00～12:00(ミニトークショー含む)

**【会 場】**港区スポーツセンター サブアリーナ

**【講 師】**パリオリンピック女子レスリング53kg級

金メダリスト 藤波朱理

**【対 象】**港区在住・在学で4歳以上小学6年生まで

**【定 員】**30人(抽せん) **【費 用】**1,000円

**【申込み・販売】**当財団HPから **申込み必要事項** と性別、Eメールアドレスを明記のうえお申込みください。

Eメール : sportsjigyo@kissport.or.jp

**【締切り】**2/19(木)

[後援] 港区教育委員会



申込み

## 「今月の募集」の使い方

会場の場所：マップ上にある番号と連動しています。

### お申込み方法

Kissポート財団ホームページ

<https://www.kissport.or.jp>

外部団体ホームページ

[HP](#)

KissポートWeb予約サイト

[Web](#)

郵送(ハガキまたは申込用紙など)

[T](#)

電話

[P](#)

FAX

[FAX](#)

Eメール

[E](#)

直接来場

[直](#)

### キスポートテニス

テニスを無料でたのしませんか。利用前日までに申込、当日は参加

で参加。

**サンプル**

15:00～17:00

**【日 時】**15:00～17:00

**【会 場】**キスポートテニスコート

港区赤坂4-18-13

**【対 象】**港区在住・在学の小・中学生

**【申込み】**ハガキまたはFAXに

**申込み必要事項** を明記のうえ、

〒107-0052 港区赤坂4-18-13

Kissポート財団

「キスポートテニス」係まで。

左記の

**スポーツ 健康 文化 共通**

の申込み必要事項

## Kissポート財団 お問い合わせ先一覧

| 課・施設           | 電話           | お問い合わせ時間                          |
|----------------|--------------|-----------------------------------|
| 企画経営課          | 03(5770)6831 | 9:00～17:15                        |
| 広報・事業推進課       | 03(5770)6837 | 平日                                |
| 文化芸術課          | 03(5770)1400 |                                   |
| マラソン課          | 03(5439)6201 |                                   |
| スポーツ事業課        | 03(3583)5487 | 9:00～21:30                        |
| 麻布区民センター       | 03(5413)2711 |                                   |
| 赤坂区民センター       | 03(3769)8864 |                                   |
| 芝浦港南区民センター     | 03(5500)2355 |                                   |
| 生涯学習センター(ばるーん) | 03(3431)1606 | 月曜～土曜 9:00～21:30、<br>日曜9:00～17:00 |
| 青山生涯学習館        | 03(3470)4584 | 月曜～金曜 9:00～21:30、<br>土曜9:00～17:00 |
| 伝統文化交流館        | 03(3455)8451 | 10:00～21:00                       |

## 今月の募集会場マップ



## 健 康

お申込みの際は、  
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

### ③ 健康

### 楽しく若返る イスヨガ&顔と声のトレーニング 体・顔・ノドを整え鍛えて いつまでも若々しく

イスに座ったままヨガと顔・声のトレーニングを行なうアクティブな独自のレッスン。膝や腰に不安がある方もご参加ください。

**【日 時】**土曜昼コース  
3/7・14  
13:30～15:00(13:00受付開始)

木曜夜コース  
3/12・19  
18:30～20:00(18:00受付開始)

※両コースとも全2回。

ご希望のコースをお選びください。

**【会 場】**芝浦港南区民センター 2F 集会室

**【講 師】**Manoa

**【対 象】**港区在住・在勤・在学者 **【定 員】**各回20人(抽せん)

**【費 用】**各コースともに1,000円(初日一括現金支払い)

**【申込み】**当財団HPまたは往復ハガキに**申込み必要事項**と希望コースを明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「イスヨガ」係まで。

**【締切り】**2/7(土)必着

**【問合せ】**芝浦港南区民センター ☎ 03(3769)8864

Eメール : shibakou@kissport.or.jp



詳細・申込み



申込み

### ⑤ 講 座

### 生涯学習講座提供事業「まなび屋」 世界遺産マイスターが薦める、 行ってみたい世界遺産

世界遺産の魅力や基礎知識、  
現代とのつながりなど幅広く  
学ぶ講座です。新たな発見の  
旅に出かけよう♪

**【日 時】**2/6(金)  
19:00～20:30(18:00受付開始)

**【会 場】**生涯学習センター(ばるーん) 305学習室

**【講 師】**藤井雅人(まなび屋登録講師)

**【対 象】**港区在住・在勤・在学者

**【定 員】**30人(抽せん)

**【費 用】**無料

**【申込み】**当財団HP、ハガキまたはFAXに**申込み必要事項**と申込み理由を明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「まなび屋」係まで。

☎ 03(3431)1619

**【締切り】**1/25(日)必着

**【問合せ】**生涯学習センター(ばるーん) ☎ 03(3431)1606



申込み

## 文化

お申込みの際は、  
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

## 講 座

### ④ 講 座

### 手軽に作れる 水引アレンジ講座

日本伝統の水引の技を使ってアクセサリーやポチ袋作りを体験しませんか？

**【日 時】**①1/31(土) ②2/7(土)

14:00～16:00(13:30受付開始)

①2種の結び方  
(猫の結び

## ⑦講座

## 地域連携講座 魔法の世界へようこそ！ 『ハリー・ポッターと呪いの子』

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』の魅力や見どころを学び、観劇を楽しむ講座です。劇場でしか味わえない魔法の世界を体験してみませんか？



**【日 時】**2/18(水)  
講座 10:00～11:00(9:30受付開始)  
観劇 12:15～15:55(予定)

※講座終了後、各自TBS赤坂ACTシアターへ移動となります。

※出演者については、公式HPでご確認ください。

※本人確認証のご提出をお願いする場合がございます。

【会 場】講座：生涯学習センター(ばるーん) 305学習室  
観劇：TBS赤坂ACTシアター

【対 象】港区在住・在勤・在学者 【定 員】27人(抽せん)

【費 用】12,000円(講座と観劇チケットSプラス席)

お一人様1枚まで

※子ども料金はございません。

※座席の指定はできません。

【申込・問合せ】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** と申込み理由、知ったきっかけを明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「劇場」係まで。  
TEL 03(3431)1619 FAX 03(3431)1606

【締切り】1/31(土)必着



## 芝浦港南 SDGs 講座

ごみ？資源？地球にやさしいプラスチックとの付き合い方



**【日 時】**2/28(土)  
10:00～12:00(9:30受付開始)

【会 場】芝浦港南区民センター 2F 集会室

【対 象】港区在住の小学生とその保護者の方

【講 師】みなとリサイクル清掃事務所

【内 容】地球温暖化の主な原因である温室効果ガスの削減や海洋プラスチックごみの発生を減らすため、普段の家庭ごみの分別の徹底や区の取り組みなど、身近にできることから考えます。ごみ収集車(みえる号)でのごみの積み込み体験(雨天中止)や展示を予定しています。

【定 員】20組(抽せん) 【費 用】無料

【申込】当財団HPからお申みください。  
お一人様3人分まで申込み可。

【締切り】2/4(水)

【問合せ】芝浦港南区民センター

TEL 03(3769)8864

Eメール : shibakou@kissport.or.jp



詳細・申込み

## 社会で学ぶリスクリング 話し方・伝え方講座

オンラインの普及で、人と直接話す機会が減り、自分の想いを伝えることに苦手意識を感じていませんか？

少しの自信と勇気が持てる方法と一緒に学びましょう♪



**【日 時】**3/4(水)19:00～20:30

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【講 師】藤井 暁(元テレビ朝日アナウンサー)

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】40人(抽せん)

【費 用】無料

【申込】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** と申込み理由、知ったきっかけを明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「リスクリング」係まで。

【締切り】1/30(金)必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん)

TEL 03(3431)1606



申込み

## 体 験

### にほんの食卓 発酵から知る和食文化 “おから味噌”でSDGs！



世界遺産に登録された和食に欠かせない「発酵」をおから味噌作りから学びます。「もったいない」から「美味しい」を生む文化を体験しよう！



**【日 時】**2/8(日)

①14:00～15:30(13:45受付開始)

②16:00～17:30(15:45受付開始)

※①②とも内容は同じです。ご都合の良い回をお選びください。

【会 場】伝統文化交流館

【講 師】NPO法人みんなのお箸プロジェクト

【対 象】子ども(小学生以上)は要保護者同伴

(※港区在住・在勤・在学者優先)(抽せん)

【定 員】各回8組16人 ※子ども1人に對し保護者1人同伴

【費 用】1人または1組500円(材料費)(当日現金支払い)

【申込・問合せ】当財団HPまたは往復ハガキに **申込み必要事項** を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-11-15 伝統文化交流館「和食」係まで。

TEL 03(3455)8451

【締切り】1/23(金)必着



申込み

お申込み方法のマーク

HP Kissポート財团ホームページ <https://www.kissport.or.jp>

## 麻布地区いろいろ再発見！ 「あざぶカルタで巡る ヴァーチャル散歩」



日々変わりゆく麻布、六本木のまちなみ。このまちの名所、歴史、文化を深掘りしてみませんか！

**【日 時】**2/11(水・祝)14:00～15:30(13:30受付開始)

【会 場】麻布区民センター 2F 講習室

【講 師】「あざぶら部」メンバー

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】15人(抽せん) 【費 用】無料

【申込】当財団HP、往復ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** を明記のうえ、〒106-0032 港区六本木5-16-45 麻布区民センター「あざぶカルタ」係まで。

TEL 03(3583)5547

【締切り】1/29(木)必着

【問合せ】麻布区民センター TEL 03(3583)5487

【協力】麻布地区総合支所協働推進課、麻布図書館



申込み

【出 演】有坂美香(港区観光大使)  
【対 象】どなたでも 【定 員】200人(先着順)  
【チケット】無料  
【申込・問合せ】当財団HPから **申込み必要事項** とEメールアドレスを明記のうえお申みください。電話でもお申込みいただけます。

赤坂区民センター TEL 03(5413)2711

【申込期間】1/5(月)10:00～1/30(金)20:00

【その他】コンサートの途中、訓練アナウンスがありますので動きやすい服装・スニーカーなどでご来場ください。

【主催】赤坂区民センター



申込み

## 芝浦港南 SDGs 講座

ごみ？資源？地球にやさしいプラスチックとの付き合い方



**【日 時】**2/28(土)  
10:00～12:00(9:30受付開始)

【会 場】芝浦港南区民センター 2F 集会室

【対 象】港区在住の小学生とその保護者の方

【講 師】みなとリサイクル清掃事務所

【内 容】地球温暖化の主な原因である温室効果ガスの削減や海洋プラスチックごみの発生を減らすため、普段の家庭ごみの分別の徹底や区の取り組みなど、身近にできることから考えます。ごみ収集車(みえる号)でのごみの積み込み体験(雨天中止)や展示を予定しています。

【定 員】20組(抽せん) 【費 用】無料

【申込】当財団HPからお申みください。  
お一人様3人分まで申込み可。

【締切り】2/4(水)

【問合せ】芝浦港南区民センター

TEL 03(3769)8864

Eメール : shibakou@kissport.or.jp



詳細・申込み

## 社会で学ぶリスクリング 話し方・伝え方講座

オンラインの普及で、人と直接話す機会が減り、自分の想いを伝えることに苦手意識を感じていませんか？

少しの自信と勇気が持てる方法と一緒に学びましょう♪



**【日 時】**3/4(水)19:00～20:30

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【講 師】藤井 暁(元テレビ朝日アナウンサー)

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】40人(抽せん)

【費 用】無料

【申込】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** と申込み理由、知ったきっかけを明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯学習センター「リスクリング」係まで。

【締切り】1/30(金)必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん)

TEL 03(3431)1606



申込み

## 体 験

### にほんの食卓 発酵から知る和食文化 “おから味噌”でSDGs！



世界遺産に登録された和食に欠かせない「発酵」をおから味噌作りから学びます。「もったいない」から「美味しい」を生む文化を体験しよう！



**【日 時】**2/8(日)

①14:00～15:30(13:45受付開始)

②16:00～17:30(15:45受付開始)

※①②とも内容は同じです。ご都合の良い回をお選びください。

【会 場】伝統文化交流館

【講 師】NPO法人みんなのお箸プロジェクト

【対 象】子ども(小学生以上)は要保護者同伴

(※港区在住・在勤・在学者優先)(抽せん)

【定 員】各回8組16人 ※子ども1人に對し保護者1人同伴

## 19 鑑賞 0才からのファミリーコンサート ~国立音楽大学学生によるクラリネット四重奏~

0才からのお子さまとご一緒に楽しめるコンサートです。生演奏の響きと歌の感動をお届けします。

- 【日 時】**2/22(日)14:00開演(13:30開場)  
**【会 場】**赤坂区民センター 区民ホール  
**【出 演】**国立音楽大学学生 クラリネット四重奏  
**【曲 目】**双頭の鷲の旗の下に、カルメンメドレー、くるみ割りメドレー、アンパンマンマーチほか  
※曲目は変更になる場合があります。  
**【対 象】**どなたでも  
**【定 員】**400人(先着順) ※お一人様6人分まで申込可  
※定員になり次第受付終了  
**【チケット】**500円(中学生以下は無料)  
(当日現金支払い)全席自由  
**【申込み・問合せ】**当財団HPに **申込み必要事項** と高校生以上の人数、中学生以下の人数を明記のうえお申込みください。電話でもお申込みいただけます。  
赤坂区民センター  
「0才からのファミリーコンサート」係  
☎03(5413)2711  
**【申込期間】**1/5(月)~1/20(火)



申込み

仁部智貴

宮井奈津

佐野遙音

土田恭輔

## クリップボード

詳しくは  
Kissポート財団HPまで。



## スポーツ・健康

### パドルテニス ファミリー講習会

初心者・経験者問わずパドルテニスを楽しみましょう。  
**【日 時】**2/22(日)10:00~12:00  
**【会 場】**港区スポーツセンター 5F サブアリーナ  
**【対 象】**港区在住・在勤者、在学の小学生以上  
どなたでも  
※お一人、ご夫婦、親子での申込みも可  
**【定 員】**40人(抽選)  
**【費 用】**大人:500円 子供:300円  
(指導料・損害保険料を含む)  
**【申込み】**往復ハガキに3面の **申込み必要事項** と  
学校名、学年、性別、保護者および付き添いの方全員の氏名、在勤者は会社名、経験の有無、教室名「パドルテニス ファミリー講習会」を明記のうえ、下記へお申込みください。〒105-0023 港区芝浦1-16-1 港区スポーツセンター内 港区体育協会「パドルテニス ファミリー講習会」係  
二次元コードからもお申込いただけます。「メール作成画面はこちる」をクリックしてお申込みください。

**【締切り】**2/12(木)必着

**【問合せ】**港区パドルテニス協会

☎080(4083)2154(神谷)

☎090(9961)8215(野島)

申込み

申込み

申込み

**【持ち物】**体育館シューズ(必須)、運動のできる服装、タオル、飲み物  
※付添者も上履き、またはスリッパ持参  
**【主催】**(一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会  
**【主管】**港区パドルテニス協会  
**【協力】**東京都パドルテニス協会

### アクアフィールド芝公園 各種運動教室★参加者募集中

アクアフィールド芝公園ではさまざまな運動教室を開催しております。都度払いなので、スケジュールに合わせてのご参加が可能です。施設情報や教室紹介など、下記の二次元コードにて情報発信中です！

| 【日 時】         |                |
|---------------|----------------|
| MIXフットサルスクール  | (火)10:00~11:30 |
| 【対象】16歳以上     | 【費用】1,000円     |
| 小学生ピギースクール    | (火)16:30~17:30 |
| 【対象】小1~小4     | 【費用】1,500円     |
| 親子運動教室        | (水)15:00~15:50 |
| 【対象】2~3歳      | 【費用】2,000円     |
| キッズフットサルサークル① | (木)15:00~15:50 |
| 【対象】4~6歳      | 【費用】1,500円     |
| キッズフットサルサークル② | (木)16:00~16:50 |
| 【対象】4~6歳      | 【費用】1,500円     |
| ヨガ            | (木)19:00~20:00 |
| 【対象】16歳以上     | 【費用】1,500円     |

**【会 場】**アクアフィールド芝公園  
**【定 員】**各教室10人~25人(先着順)  
**【費 用】**上記参照(当日現金支払い)  
**【申込み・問合せ】**HP (<https://aqua-field.jimdofree.com/>)  
または電話にて受付中  
アクアフィールド芝公園  
☎03(5733)0575

**【持ち物】**動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み

申込み

申込み

事前予約制  
抽せん

## 芝地区 ふれあいどうぶつえん

モルモットなどにふれあえる動物園が  
1日だけ東京タワーにオープン。  
幼児・小学生はponyにも乗れるよ。



申込み

**【日 時】**1/31(土)10:30~15:35  
(雨天中止、当財団HPでご確認ください)

※12:30~13:30は、動物たちのお昼休みです。

**【会 場】**東京タワー(港区芝公園4-2-8)

**【対 象】**幼児・小学生とその保護者 **【費 用】**無料

**【申込み・問合せ】**当財団HPから3面の **申込み必要事項** と希望コーナー名、時間帯を明記のうえお申込みください。

Kissポート財団 広報・事業推進課 ☎03(5770)6837(平日9:00~17:15)

**【締切り】**1/18(日)

※当財団HPからの事前申込みが必要です。

※1回のお申込みで、お子さま3人分までお申込みできます。ただし、お子さま1人につき、各コーナーのお申込みは1回までです。

1人でも多くのお子さまが体験できるように、ご協力をお願いいたします。

※各回の時間や、応募についての詳細は、当財団HPでご確認ください。

『オンラインふれあいどうぶつえん』を見てから参加すると、もっと楽しくなるよ!!

オンラインふれあいどうぶつえん



オンラインふれあいどうぶつえん

## コミュニティみなし

### 麻布区民センター コミュニティみなし 万葉の世界に遊ぶ

~万葉集の魅力に触れるイベント~  
赤坂・一期一会プロジェクト 万葉ロマン塾

関塾長による講演と万葉衣装を着ての朗唱体験。

**20  
コミュニティ**

**HP**

**【日 時】**2/8(日)15:00~16:30(14:30受付開始)

**【会 場】**麻布区民センター 2F 講習室、第1・第2和室

**【講 師】**関 隆司(万葉ロマン塾 塾長)

**【対 象】**どなたでも

**【定 員】**15人(先着順)

**【参加費】**1,000円(当日現金支払い)

**【申込み】**下記のHPまたは二次元コードからお申込みください。

**【申込期間】**1/5(月)~

**【問合せ】**赤坂・一期一会プロジェクト ☎080(5883)3833

Eメール : akasakaitigoitie@gmail.com

主催者HP : <https://akasaka15.localinfo.jp/>

**【その他】**本事業は、麻布区民センター・コミュニティみなしの企画として採用された事業です。

[主催]赤坂・一期一会プロジェクト [共催]麻布区民センター



申込み

### 赤坂区民センター コミュニティみなし 楽しく動いて 美しい姿勢・ 動き方を身に付けよう！

これからスポーツやダンスなどを始めるお子さまや、日常生活の動作のなかで姿勢が良くないと感じている大人の方に、正しい姿勢や動き方を教えます。

**【日 時】**2/11(水・祝) ①9:30~12:00 ②12:00~16:30

※この時間内のお好きな時間にいらしてください。

**【会 場】**赤坂区民センター 多目的室

**【講 師】**星川祐理子(スタジオSE 麻布十番代表)

**【対 象】**お子さまからお年寄りまでどなたでも

**【定 員】**各回30人(先着順) ※定員を超えてご受講いただけない場合に限りご連絡いたします。

**【費 用】**小学生以下: 500円 大人: 1,000円

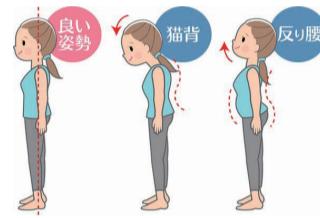
**【申込み・問合せ】**実施前日までにメールか電話でお申込み、お問い合わせください

Eメール : yurikohoshi1027se@au.com

☎03(3423)0272(スタジオSE)

**【その他】**本事業は、赤坂区民センター・コミュニティみなしの企画として採用された事業です。

[主催]未来に輝く子ども達 [共催]赤坂区民センター



## 氷川武道場 教室事業リニューアル! 心と身体を整える多彩なクラスをご用意!

**【日 時】**ズンバ

毎週水曜日(11:00~12:00)

アンチエイジングヨガ

毎週水曜日(12:30~13:30)

姿勢改善ピラティス

毎週金曜日(11:00~12:00)

産後のボディケア

毎週金曜日(13:00~14:00)

**【会 場】**氷川武道場

**【対 象】**どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先

**【費 用】**1,500円(当日現金支払い)1クール3か月

(LINE公式アカウントをご確認ください)

**【申込み・問合せ】**二次元コード(LINE)からお申込みください。



申込み

**【持ち物】**動きやすい服装、タオル、飲み物、シューズ(ズンバ)



申込み

## その他

### よいこのつどい

ペーコマ、竹馬、羽根つきなどの昔遊びを子どもたちに教えるながら、シャボン玉、折り紙、段ボール迷路など皆で遊びます。餅つき大会もあります！

**【日 時】**1/12(月・祝) 10:00~12:30(雨天中止)

**【会 場】**みなど幼稚園前(芝商店街通り)

**【問合せ】**芝西応寺町会(芝西会)

☎090(2447)8361(担当: 釜井)

[主催]芝西応寺町会

[協力]港区芝地区総合支所協働推進課、港区青少年対策三田地区委員会

ベーゴマ、竹馬、羽根

## 令和8年度 「港区文化芸術活動サポート事業」申請募集のお知らせ

港区内で行われる文化芸術活動およびそれらの活動を行う団体を育成するため、事業の実施に係る経費の一部を助成するとともに、専門家（調査員）のアドバイスにより、活動および団体を支援します。

## 申請区分は2つ

50万円  
以下区分予定採択件数  
8件50万円超  
200万円  
以下区分予定採択件数  
3件

募集要項の要件を満たしている事業のうち、書類審査により、上位の事業から決定します。

**【対象者】**区内に事務所等の活動拠点を置き、区内で活動している非営利団体で、事業の企画・運営手法において育成が必要と認められる団体（団体代表者は満18歳以上）。助成金50万円以下区分は、事業の企画・運営手法等において、特に育成の必要性が高く、今後の将来性が期待される団体への助成を優先します。

**【対象事業】**令和8年7月1日（水）～令和9年2月28日（日）に区内（オンラインのみは不可）で行われる文化芸術活動で、区民に計画的に周知され、鑑賞や参加の機会が広く区民に提供されるもの。

**【助成金額】**助成対象経費の5分の4以内で、助成対象経費から総収入を引いた金額の範囲内かつ財団の予算の範囲内。いずれの区分も、助成上限額に満たない金額でもご申請いただけます。

※助成金50万円超200万円以下区分は、助成対象経費に一部上限あり（募集要項参照）。

募集要項等の詳細は右記二次元コード（当財団HP）よりご確認ください。

提出書類等について、必ず募集要項をよく読んで申請してください。募集要項は令和8年1月26日（月）に公開予定です。

申請書類や募集要項は当財団HPよりダウンロードしてください。冊子での配布は行っておりません。



詳細はこちら

【申請受付期間】令和8年2月1日（日）～2月28日（土）当日消印有効（郵送のみ受付。持参・メール不可）

## 令和8年度申請団体募集説明会

令和8年2月3日（火）14:00～15:00  
会場：赤坂区民センター 4F 第1会議室  
定員：先着50人 1団体につき2人まで  
持ち物：募集要項  
閉会後、個別相談に応じます。



申込みはこちら  
締切り 2/2(月)

## 令和7年度港区文化芸術活動サポート事業報告会

令和8年2月8日（日）14:00～17:00（開場13:15）  
会場：芝浦港南区民センター 区民ホール  
定員：先着100人



申込みはこちら  
締切り 2/5(木)

【問合せ】 Kissポート財団 文化芸術課「港区文化芸術活動サポート事業」担当 ☎03(5770)6837（平日9:00～17:00） E-mail : bungei@kissport.or.jp（ご相談はメールにて受付いたします）



## 11/20(木)、「第11回ジュニア・ソフトウェア・セミナー」表彰式開催！

「ジュニア・ソフトウェア・セミナー」（共催：（株）フォーラムエイト）はソフトウェアに興味のある小中学生の皆さんができるバーチャルリアリティ（VR）を体験するワークショップ形式のセミナーです。

表彰式はFORUM8デザインフェスティバルのなかで盛大に行われ、受賞者に盛大な拍手が贈られました。



受賞者の作品

## MINATOシティハーフマラソン2025特集

こぼれ話



## 特別編

## 安心・安全な大会を実現するためのさまざまな取り組み

スポーツにおいて何よりも大切なのは「健康」と「安全」です。MINATOシティハーフマラソンでは、ランナーの皆さんのが安心して参加できる大会をめざし、さまざまな安全対策に取り組んでいます。今大会ではレストステーション、給水用スポンジ、メディカルランナーなど新たなサービスも導入し、より入念なサポート体制を整えました。その一部をご紹介します。



●救護所／医師と看護師が待機し、応急処置や医療機関への搬送手配を行います。



●モバイルAED隊／AEDを携行し自転車に乗った隊員を16組配置。



●給水所・給水用スポンジ／一部の給水所で、水を含んだ給水用スポンジを提供。体の熱を内側と外側から冷まし、ランナーの脱水症状を防ぎます。



●メディカルランナー／医師が一般ランナーに混ざって走り、異変があればすぐに駆け付けます。



●レストステーション（休憩所）／余裕をもって完走できるよう、最後の上り坂の手前に休憩所を設置。

【広告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。



いつでも、どこでも、だれとでも、マイペースで走ったり、歩いたり。  
「オンライン」で楽しむラン&ウォーク。

# MINATO ONLINE RUN&WALK 2026

## MINATO オンライン ラン&ウォーク 2026

【開催期間】2/18(水)～3/3(火) 14日間

**【会 場】** 任意の場所・コース  
 ウォーキング推奨コースは、  
[「港区健康づくり すこやかマップウォーキング」](#)

**【対 象】** 中学生を除く15歳以上  
**【定 員】** 800人（先着順）※港区民優先枠あり  
 「個人」もしくは「チーム（2人～5人）」で参加

**【種 目】** ランニング、ウォーキングどちらでも可。  
 期間中に目標距離42.195kmをめざし、  
 累計距離を「TATTA」（アプリ）で計測。

**【参加特典】** 全員にオリジナルスポーツタオル  
 WEB記録証（参加順位・記録入り）メール配信  
 ★特別賞：①「チーム賞」（チーム全員の累計距離第一位）  
                   ②「エイジ+ディスタンス賞」（年齢+累計距離個人第一位）  
 ★抽選賞品：完走・完歩者の中から「抽選」で素敵な賞品  
 ※詳細は右下の二次元コードから確認いただけます。  
**【費 用】** 2,000円/人（別途エントリー手数料240円/人）  
**【申込み】** WEBサイト「RUNNET」（ランネット）からのインターネット申込みのみ  
**【締切り】** 2/8(日)23:59  
**【問合せ】** Kissポート財団 スポーツ事業課  
 ☎ 03(5439)6201（平日9:00～17:15）  
 Eメール：[sportsjigyo@kissport.or.jp](mailto:sportsjigyo@kissport.or.jp)

※主催）Kissポート財団 [後援] 港区、港区教育委員会、(一財)港区体育協会  
 [協賛] (株)伊藤園、大塚製薬(株)、(株)ナイガイ、(株)フジエクスプレス、森永製菓(株)、  
 (株)永谷園ホールディングス、(株)TOKYO TOWER、(株)資生堂、The Okura Tokyo、  
 カサイホールディングス(株)、(株)八芳園(順不同)



オリジナルスポーツタオル



※デザインや色が変更になる場合があります。

**【日 時】**2/23(月・祝)8:00～12:00(予定)

**【会 場】**お台場シンボルプロムナード公園 夢の広場周辺

**【対 象】**15歳以上の方

**【定 員】**20人(先着順)

**【活動内容】**ランナー受付補助、コース管理、ランナー誘導ほか

**【申込み】**当財団HPに郵便番号、住所、氏名、電話番号、

Eメールアドレスを明記のうえお申込みください。

**【申込期間】**1/5(月)～1/30(金)23:59(定員になり次第受付終了)

**【問合せ】**Kissポート財団 マラソン課

☎03(5770)1400(平日8:30～17:15)

ボランティア募集  
詳細・申込み

**参加チーム募集中(1/14(水)まで)  
(5人1チームで参加申込 締切迫る!)**

ランナー募集  
詳細・申込み

**東京サンゴリアス応援  
観戦ペアご招待**

**東京サントリーサンゴリアス  
VS 三菱重工相模原ダイナボアーズ**

**2/8(日)14:30K.O.**  
【会場】秩父宮ラグビー場

**NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26シーズン！**  
東京サントリーサンゴリアスのホストゲームとして  
ラグビーの聖地“秩父宮ラグビー場”での初戦に  
**ペア100組200名様をご招待！**

港区をホストエリアとする東京サントリーサンゴリアスを  
熱く応援しよう！

**【対象】**港区在住・在勤・在学者  
**【定員】**100組200名（抽せん）  
**【費用】**無料  
**【申込み】**当財団HPのイベント情報  
「東京サントリーサンゴリアス応援  
観戦ペアご招待」のページをご覧ください。

**【問合せ】**東京サンゴリアス応援  
観戦ペアご招待キャンペーン事務局  
☎ 03(5232)0785 (10:00～17:00 平日のみ)  
メール : kissport\_sungoliath\_campaign@mindshare.co.jp

**【締切り】**1/26(月)23:59  
〔後援〕港区教育委員会

**申込み**

**QRコード**

## 1月施設休館日の お知らせ

| 施設              | 日付            |
|-----------------|---------------|
| 麻布区民センター        | 17日(土)・18日(日) |
| 赤坂区民センター        | 12日(月・祝)      |
| 芝浦港南区民センター      | 19日(月)        |
| 台場区民センター        | 11日(日)        |
| 生涯学習センター(ばるーん)  | 19日(月)        |
| 高輪区民センター        | 12日(月・祝)      |
| 健康増進センター(ヘルシーナ) | 18日(日)        |

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

1月の

# キスポートがおすすめする 公演情報



このコーナーではKissポート財団主催等のコンサート・文化鑑賞会などの販売中のチケット情報・イベントをご案内しています。

※一度お申込みいただいたチケットの変更・キャンセルはお受けできません。※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。※区民ホールでの公演について 車椅子席をご希望の方は、事前にお申し出ください。なお、座数に限りがございます。

※体調が悪い方は入場をご遠慮ください。※定員・客席配置等に変更や制限が生じる場合がございます。

**新発売 高輪区民センター 区民ホール**

K

## N響メンバーによる『新春』クラリネット&ハープと弦楽四重奏コンサート

世界の舞台で活躍するNHK交響楽団メンバーが、このだけの豪華プログラムを携えて登場！クラシックの名曲から映画音楽、そしてビートルズまで—ジャンルを超えて楽しめるサウンドが会場を包み込みます。心に響くライブならではの感動をお楽しみください。

【日 時】1/31（土）14:00開演（13:30開場）※16:00終演予定

【出 演】NHK交響楽団メンバー  
クラリネット：松本健司 ハープ：早川りさこ  
ヴァイオリン：猪井悠樹、坪井きらら  
ヴィオラ：中村翔太郎 チェロ：中 実穂

【曲 目】モーツアルト／クラリネット五重奏 イ長調 K.581 から  
ラヴェル／「クーブランの墓」からメヌエット  
モリコネ／映画「ニュー・シネマ・パラダイス」から  
ビートルズ・メドレー ほか

【対 象】どなたでも ※未就学児の入場はご遠慮ください。

【チケット】全席指定 Kissポート価格：1,500円 一般価格：2,000円  
学生価格（中学生以上）：1,000円 小学生無料（保護者同伴が必須）  
車椅子席：1,000円（介助者は一人無料）

【申込み】KissポートWeb予約サイト：1/5（月）10:00～  
※車椅子席ご希望の方は、電話でお申込みください。  
お支払いはコンビニ払いのみとなります。  
☎03(5413)7021（平日9:00～17:15）

【締切り】KissポートWeb予約サイト：1/30（金）15:00  
※当日券は当日HPにてご確認ください。

【問合せ】Kissポート財団 文化芸術課 ☎03(5770)6837（平日9:00～17:15）

【その他】当日、学生証の提示をお願いする場合がございます。  
終演時間、曲目等は変更が生じる場合がございます。



申込み

## Kissポート会員チケットお得情報

**新発売 伝統文化交流館 交流の間**

K

## 今年もやります 第6回 伝統文化フェスティバル 其の一

年に一度！伝統芸能のプロの技をたっぷりご堪能ください。

【日 時】2/14（土）12:30開演（12:00開場）  
※15:30終演予定

【出 演】田辺いちか（講談）、松迺家八好（邦間）、  
おとうふ（漫才）、桂小すみ（音曲）、  
ダンビラムーチョ（漫才）、東家一太郎（浪曲）  
※出演順  
【対 象】どなたでも ※未就学児の入場はご遠慮ください。  
【定 員】80人（抽選）  
【チケット】1,000円（当日現金支払い）※お一人様2枚まで  
【申込み・問合せ】当財団HPから参加者氏名、連絡先電話番号、  
(同伴者がいる方は)同伴者氏名を明記のうえ、お申込みください。電話でもお申込みいただけます。  
伝統文化交流館 ☎03(3455)8451  
【発売日】1/5（月）※定員に達し次第受付終了  
【その他】伝統文化フェスティバル 其の二（団体発表会編）  
3/14（土）、15（日）開催 お楽しみに！



申込み

**新発売 赤坂区民センター 区民ホール**

K

## 0歳から楽しめるファミリーシアター ライブ絵本「ルーミーパーク」

音楽×絵本×舞台表現が織りなす『参加型の舞台絵本ショー』。  
ここでしか味わえない没入感あふれるライブ型体験ステージ。

【日 時】3/14（土）11:00開演（10:15開場）  
14:00開演（13:15開場）

【出 演】キャラクター（ルーミー）、歌手、俳優、ピアノ、  
弦カルテット、祐彩  
【対 象】どなたでも  
【定 員】400人（全席指定/先着順）  
【チケット】全席指定 Kissポート価格：700円  
一般（高校生以上）：1,000円  
中学生以下：500円 車椅子席：500円（介助者1人無料）  
※3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上無料。  
(ただし、席が必要な場合は子ども料金が必要になります。)  
【申込み】KissポートWeb予約サイトまたは電話でお申込みください。  
※電話申込みの方はお席が選べません。  
また、コンビニ払いのみとなります。  
☎03(5413)7021（平日9:00～17:15）  
【発売日】1/9（金）10:00～  
【申込期間】1/9（金）～3/13（金）  
【問合せ】Kissポート財団 文化芸術課  
☎03(5770)6837（平日9:00～17:15）



申込み



・Kissポート会員の方向けに、コンサートやお芝居、美術館等の各種チケットをお得な価格（枚数限定）で提供します。

・KissポートWeb予約サイトおよびKissポート会員登録は右上の二次元コードからアクセスできます。

こちらのチケットはWebからのお申込み、クレジットカードによるお支払い限定となります。電話でのお申込みはできません。

申込み

QRコード

申込み

QRコード