

2026
8
月号

港区コミュニティ情報誌

キスポート

キスポート財団設立30周年
30th
ANNIVERSARY

キスポート財団

【発行】
公益財団法人
港区スポーツふれあい文化健康財団
(愛称：キスポート財団)
〒107-0052 港区赤坂4-18-13
赤坂コミュニティふらざ 2F
☎03(5770)6837 ☎03(5770)6884

Community Magazine TAKE FREE

Minato-city Community Magazine

vol.391

8月5日(水)発行

「設立30周年記念」キスポート財団の活動紹介

第1回 東京ベイお台場クリーンアップ大作戦 (詳しくは2面へ)



キスポート財団への寄附のお願い

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団(キスポート財団)では、寄附金を募っています。
寄附金額に応じて、所得税・住民税の控除があります。詳しくは当財団のホームページをご覧ください。
※寄附された方には、金額に応じて当財団キャラクターグッズを進呈中
※港区版ふるさと納税の団体応援は「公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団」をご指定ください。
【問合せ】企画経営課 ☎03(5770)6831 Mail: k-kikakukeiei@kissport.or.jp



キスポート財団
マスコットキャラクター
みなペン

寄附のお願い

キスポート財団
ホームページ



公式 X
(旧 Twitter)



YouTube
公式チャンネル



公式 Instagram



次号9月号は9月5日(土)発行予定

今後のイベントおよび施設の利用について 本誌8月号および過去のキスポート誌でご紹介している各イベントおよび施設等の最新情報は、キスポート財団ホームページまたはイベント主催者・各施設にお問い合わせください。

港区政80周年記念 MINATOシティハーフマラソン2026 大会ボランティア募集中



港区政80周年記念 MINATOシティハーフマラソン2026では、一緒に大会を支えていただける大会ボランティアを募集しています。個人、友人、サークル仲間など、皆さまからのご応募をお待ちしています。

【活動日時】

11/15日

6:30~12:00(予定)

2025大会では
912名に
参加いただきました！

参加ランナーをはじめ、ボランティアの皆さま、スタッフ、関係者等、大会に関わるすべての人に安全で安心な大会となるよう、準備を進めております。

【募集締切】9月25日(金) 17:00

先着順のため、
定員になり次第終了となります。

大会公式サイト
からお申込み
ください。



※ 活動時間は各エリア・活動内容によって異なります。
※ 当日の活動内容は、事務局にて決定させていただきます。

大会公式サイト
ボランティア募集

大会ボランティア 【活動内容・対象者等】

主な活動内容	総合案内、駅誘導、手荷物預かり、物品配布、ランナー導線誘導、スタート管理、フィニッシュ管理、フィニッシュ導線誘導、コース管理、ごみ整理、給水、救護所補助、その他
対 象 者	15歳以上(原則高校生以上) ※10月下旬の説明会への参加が必須となります。
支 給 品	スタッフウェア、軍手および参加記念品
人 数	先着1,000名 ※港区関係団体募集を含む
そ の 他	事前説明会は10月下旬に開催します。 ※オンデマンドによる動画視聴もあります。
問 合 せ	港区マラソン実行委員会事務局 ☎03(5770)1400(平日8:30~17:15)

※別途ご案内しております関係団体の皆さまは、各団体を通じてご応募ください。



大豆油インキを
使用しています

【発行部数】90,000部



海底清掃にはスキン5名、スクーバ29名のダイバーが参加。写真は東京大学海洋調査探検部の皆さま。

「設立30周年記念」キスポーツ財団の活動紹介

第1回

東京ベイお台場クリーンアップ大作戦

「お台場を泳げる海に！ハダシで歩ける砂浜に！」
30年以上続く、海辺の清掃活動

キスポーツ財団は1996年4月に設立され、30周年の節目の年を迎えました。これを記念して、今号から、当財団が手がける主要事業についてご紹介していきます。第1回となる今回は、「東京ベイお台場クリーンアップ大作戦」にフォーカスしてお届けします。



(上)お子さまも熱心にごみを拾いました。(下)「たくさん拾うぞ！」と意気込む、会社の仲間で参加したグループ。

海浜清掃



地域活性化に貢献したくて来ました。昨年に続き2回目の参加です！



海上保安庁メッセージ



うみまる君



海上保安庁 東京海上保安部 次長 小谷充生さん

海上保安庁は、東京ベイお台場クリーンアップ大作戦の立ち上げから深く関わってきました。海の「安全」と「環境」を守ることが私たちの使命です。皆さまとともにこの活動を長く続けていきたいです。

海底清掃



潜水時はバディを組み、目印にブイを設置するなど、徹底した安全管理のもとで行われました。

ダイバーメッセージ



大学生からシニアまで、幅広い世代のダイバーが活躍しました。(左から) ●東京大学海洋調査探検部・森下虎太郎さん「水質改善への関心がより深まりました！」 ●日本シニアダイバーズクラブ・鈴木一雄さん「地道に活動を続け、きれいな海をめざしましょう」 ●稲取マリンスポーツセンター・中村俊昭さん「お台場は結婚前にデートでよく訪れた大切な場所。今日は夫婦で参加しました」



環境に配慮し、給水スポットを設置。ごみ袋には植物由来の有機資源を原料とした素材を使用しています。



その場で採取した水辺の生き物を観察するコーナー。専門スタッフによる解説も。

水生生物観察会

お台場の海をみんなで守ろう

6月13日(土)にお台場海浜公園で開催された「東京ベイお台場クリーンアップ大作戦」。安心して水遊びに親しめる環境づくりをめざし、1996年に始まった活動です。海上保安庁をはじめ、港区に關係する多くの企業・団体が実行委員会に参画しており、キスポーツ財団は第2回から事務局として運営に関わっています。

当日は、地域住民や企業・団体の皆さまがごみ袋とトングを手に、海浜のごみ拾いを行いました。参加者は総勢597名にのぼり、親子連れの姿も多く見られました。あわせて、お台場の干潟で採取した魚や貝など水生生物の観察会も実施。子どもたちは興味深そうに水槽をのぞき込んでいました。

少し離れたエリアでは、ダイバーによる海底清掃が行われました。お台場の海は、熟練のダイバー達にとっても大変厳しい環境です。

この日収集したごみの量は、海浜清掃で264kg、海底清掃で59.8kg。かつては海底から自転車が出てきたこともあったそうですが、現在では海浜・海底ともにプラスチックごみが多くを占めています。東京ベイお台場クリーンアップ大作戦は年2回。次回は11月7日(土)に開催されます(海底清掃は6月のみ)。ご興味のある方はぜひご参加ください！

6面下のインタビュー記事も、ぜひご覧ください！

キスポーがおすすめする

今月の募集

お気に入りの
イベント、講座を
見つけてネ！

キスポー財団 お問い合わせ先一覧

課・施設	電話	お問い合わせ時間	
企画経営課	03 (5770) 6831	9:00～17:15	平日
広報・事業推進課	03 (5770) 6837		
文化芸術課	03 (5770) 1400		
マラソン課	03 (5439) 6201		
スポーツ事業課	03 (3583) 5487	9:00～21:30	休館日 以外
麻布区民センター	03 (5413) 2711		
赤坂区民センター	03 (3769) 8864		
芝浦港南区民センター	03 (5500) 2355		
生涯学習センター (ばるーん)	03 (3431) 1606	月曜～土曜 9:00～21:30、 日曜9:00～17:00	休館日 以外
青山生涯学習館	03 (3470) 4584	月曜～金曜 9:00～21:30、 土曜9:00～17:00	
伝統文化交流館	03 (3455) 8451	10:00～21:00	

申込み必要事項

スポーツ 健康 文化 共通

お申込みの際は以下を明記してください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤電話番号 ⑥(在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)

※【対象】港区在住・在勤・在学者と記載されたイベントに、港区以外にお住まいの方がお申込みの場合は、⑥もご記入ください。

- チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります。
●2024年10月1日より郵便料金が変わりました。郵送でのお申込みの場合、郵便料金不足の際には原則として受付・返信はいたしかねます。あらかじめご了承ください。

⚠ 財団の事業にご応募いただく際は、必ず5面下段に記載されている「キスポー財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて」をお読みください。

「今月の募集」の使い方

会場の場所：マップ上にある→番号と連動しています。

お申込み方法

キスポー財団ホームページ
<https://www.kissport.or.jp>

外部団体ホームページ

キスポーWeb予約サイト

郵送(ハガキまたは申込用紙など)

電話

FAX

Eメール

直接来場

キスポーテニス

テニスを無料でたのしみませんか。利用前日までに申込。当日は参加費を払って参加。

【日時】15:00～17:00

【会場】キスポーテニスコート

港区赤坂4-18-13

【対象】港区在住・在学の小・中学生

【申込み】ハガキまたはFAXに

申込み必要事項を明記のうえ、

〒107-0052 港区赤坂4-18-13

キスポー財団

「キスポーテニス」係まで。

左記の
スポーツ 健康 文化 共通
の申込み必要事項

今月の募集会場マップ



スポーツ

お申込みの際は、
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

① スポーツ 筋力アップトレーニング教室

運動強度★★★(強め)

運動強度が強く、体力に自信のある方向けの教室

マシンを使わず、おうちでもできるトレーニング方法を経験
豊富な講師が丁寧に指導します！【日時】9/18・25、10/2・9(毎金・全4回)
18:30～20:00

【会場】港区スポーツセンター サブアリーナ

【講師】有間義和(アスレティックトレーナー)

元大リーグ・松井秀喜選手などプロスポーツ選手や
プロチームの専属トレーナーの経験を有す【対象】港区在住・在勤・在学の18歳以上で全4回とも受講
可能な方

【定員】40人(抽せん)

【費用】2,000円(クレジットカード事前決済)

【申込み】当財団HPからお申込みください。

【締切り】8/31(月)

【問合せ】キスポー財団 スポーツ事業課 ☎03 (5439) 6201

Eメール: sportsjigyo@kissport.or.jp

[後援]港区教育委員会



申込み



② スポーツ サップ SUP & SUPヨガ体験教室 in お台場

人気のマリンスポーツSUP (スタンドアップパドルボード)
&SUPヨガをお台場の海でレインボーブリッジを眺めながら
体験しませんか？【日時】① 9/26(土)10:00～12:00(9:30受付開始)
② 9/26(土)13:00～15:00(12:30受付開始)
③ 9/27(日)10:00～12:00(9:30受付開始)
④ 9/27(日)13:00～15:00(12:30受付開始)
※すべての回が同じ内容なので、日時を選びお申込みください。

【会場】お台場海浜公園

【対象】港区在住・在勤・在学の小学4年生以上、
かつ身長130cm以上の方

【定員】各回20人(抽せん)

【費用】大人(高校生以上)4,000円 小・中学生2,000円
(クレジットカード事前決済)

【申込み】当財団HPからお申込みください。

【締切り】9/7(月)

【講師】エフカイビーチ 指導員

【問合せ】キスポー財団 スポーツ事業課 ☎03 (5439) 6201

Eメール: sportsjigyo@kissport.or.jp

【その他】悪天候により中止またはプログラムが変更になる場
合があります。[共催]東京臨海副都心グループ [後援]港区教育委員会
[協力](株)kmモビリティサービス

申込み

健康

お申込みの際は、
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

③ 健康 キスポー健康測定会 at 青山 AI姿勢分析(シセイカルテ)・歩行測定&運動講座

最新AI姿勢分析システムにより、2つのポーズの写真撮影を
するだけで、AIが姿勢を細かく分析、未来姿勢がわかる！より
最適な改善のための運動個人指導を行います。測定会のほか
に、簡単な運動講座を実施します。

【日時】9/25(金)

- ① 13:00～14:00(測定会)
② 14:00～15:00(測定会)
③ 15:10～15:55(イスヨガ)
④ 16:05～16:50(腰痛予防運動)
⑤ 17:00～18:00(測定会)
⑥ 18:00～19:00(測定会)
⑦ 19:00～20:00(測定会)

※受付時間は各回15分前から開始30分後まで
※ご都合のよい時間帯を前記①～⑦からお選びくだ
さい。測定会と運動講座の両方に参加することも
可能です。【会場】青山生涯学習館 2F
学習室兼レクリエーションホール

《同時開催》歌うボイスエクササイズ体験

講師:菅野順子 会場:青山生涯学習館 2F 学習室2

④17:00～17:45 ⑥18:00～18:45

※定員各回10人(抽せん)

※ご希望の時間帯を④⑥からお選びください。

⑤⑦と同じ時間帯では参加できません。

【対象】港区在住・在勤・在学者 ※ただし18歳以上の方

【定員】各回10人(抽せん) 【費用】無料

【申込み】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** と性別、
Eメールアドレス、参加希望時間帯を明記のうえ、
〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニ
ティーふらざ 2F キスポー財団 広報・事業推進課
「健康測定会」係まで。

【締切り】8/31(月) 必着

【問合せ】キスポー財団 広報・事業推進課

☎03 (5770) 6837



AI姿勢分析「シセイカルテ」



申込み

文化

お申込みの際は、
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

講座

④ 講座 第21回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」 いけばな体験講座

日本の伝統文化「いけばな」を、気軽に楽しむ体験教室です。
基本の型を学び季節の花や草木を楽しく生けてみましょう。

【日時】9/2(水)18:30～20:00(18:00受付開始)

【会場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【講師】草月流 英会(はなぶさかい) 平嶋英宝

【対象】港区在住・在勤・在学者

【定員】15人(抽せん)

【費用】無料 ※ただしお花代1,600円

【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** を
明記のうえ、〒105-0004 港区新橋3-16-3 生涯
学習センター「いけばな」係まで。

☎03 (3431) 1619

☎03 (3431) 1606

【締切り】8/21(金) 必着



申込み



⑤ 講座 『フレンチ薬膳』テーマ《美肌》 美味しく楽しむ美肌づくり

身近な食材を使い、「華やかなフレンチ」と「体が喜ぶ中国薬膳」
を融合させたオリジナル料理を、皆さまで調理し実食してい
ただく講座です。

【日時】9/4(金)11:00～14:00(10:45受付開始)

【会場】赤坂区民センター 調理室

【講師】坂井美穂(国際中医薬膳師、料理研究家)

【対象】港区在住・在勤・在学者

【定員】12人(抽せん)

【費用】3,000円(材料費含む)(当日現金支払い)

【申込み】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** を明記の
うえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂区民
センター「フレンチ薬膳」係まで。

【締切り】8/21(金) 必着

【問合せ】赤坂区民センター ☎03 (5413) 2711

【その他】申込み締切り後、抽せん結果をメールまたはハガキ
にてお知らせいたします。当選者の方には参加確認
のご連絡をいたします。

モロッカンチキンほか 2品



申込み

⑥講座

HP
〒
FAX令和8年度さくらだ学校企画運営委員講座
『私達のくらしと変わりゆく港区』

今年は、「私達のくらしと変わりゆく港区」をテーマに、まちの変化や芸術、健康、語りの時間など、多彩な分野から学べる講座を企画しました。ご自身の関心に合わせて学んでいただけます。

【日 時】14:00～15:30 (13:30受付開始)

回	日程	テーマ	講師
第1回	9/4 (金)	絵の見方が変わる	日本画家 東京藝術大学 名誉教授 中島千波
第2回	9/11 (金)	健康長寿の科学について	調整中
第3回	9/18 (金)	品川駅周辺のまちづくりについて	港区 街づくり支援部 開発指導課 品川駅周辺街づくり担当係長
第4回	9/25 (金)	高輪ゲートウェイを中心とした「広域品川圏の共創まちづくり」(現地集合)	東日本旅客鉄道(株) マーケティング戦略部 広域都市創造ユニット TOKYO GLOBAL VALUE DESIGN グループ(まちプロモーション戦略) サブマネージャー 山縣佑亮
第5回	10/2 (金)	語りの時間 「50年後の港区を語り合おう」	

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室

【対 象】港区在住・在勤・在学で60歳以上の方

【定 員】各回50人(抽せん)

【費 用】無料

【申込み】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** と申込みのきっかけ、申込み理由を明記し、希望講座を選択(複数選択可)のうえ、〒105-0004港区新橋3-16-3 生涯学習センター「さくらだ学校」係まで。☎03(3431)1619

【締切り】8/21(金)必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん)

☎03(3431)1606



申込み

⑦講座

HP
〒
FAXじっくり取り組む
ストレッチポール体操
姿勢を整え、快適な毎日へ

ストレッチポールを使い、動きを丁寧にしながら体を整えます。無理なく姿勢改善と柔軟性向上を目指します。初心者(シニア)向けの講座です。

【日 時】9/9(水)14:00～15:00 (13:30受付開始)

【会 場】青山生涯学習館 2F 学習室兼レクリエーションホール

【講 師】本郷仁吾

(帝京大学 医療技術学部スポーツ医療学科 講師・

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)

【対 象】港区在住・在勤でシニア世代の方(概ね65歳以上)

【定 員】12人(抽せん) 【費 用】1,000円(当日現金支払い)

【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** と性別を明記のうえ、〒107-0062 港区南青山4-19-7

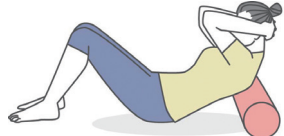
青山生涯学習館「ストレッチポール体操」係まで。

☎03(3470)0856 ☎03(3470)4584

【締切り】9/1(火)必着

【その他】飲み物は各自ご持参ください。

ヨガマット・ストレッチポールあり。更衣室あり。



申込み

⑧講座

HP
〒
FAX第21回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」
～くみひもジュエリー
キーホルダー体験講座～

日本の伝統工芸である“くみひも”の技法を用いて、オリジナルキーホルダーを作ってみませんか？

【日 時】9/16(水)13:30～15:00 (13:00受付開始)

【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 205学習室

【講 師】能村敦子(りんどうの会～くみひも～)

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】6人(抽せん)

【費 用】無料 ※ただし材料費2,500円(当日現金支払い)

【申込み】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** と申込み理由を明記のうえ、〒105-0004 港区新橋

3-16-3 生涯学習センター「くみひも」係まで。

☎03(3431)1619

【締切り】9/2(水)必着

【問合せ】生涯学習センター(ばるーん) ☎03(3431)1606



申込み

⑨講座

HP
〒
FAX

能に親しむ

「能」を体験しながら親しむ講座です。前半は「能」全体のお話、後半は謡(うたい)の練習を行います。内容は謡(発声)が中心です。

【日 時】9/30、10/7・14・21・28(毎水・全5回)

14:00～15:30 (13:30受付開始)

※毎回出席していただく講座です。

【会 場】麻布区民センター 2F 講習室 ほか

【講 師】野村昌司(観世流シテ方能楽師/故野村四郎

(人間国宝)長男/父および二十六世観世清和に師事)

【演 目】橋弁慶

【対 象】港区在住・在勤・在学者 【定 員】20人(抽せん)

【費 用】2,500円(全5回分)+観世流謡本3,000円

【申込み】当財団HP、往復ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** と謡本(橋弁慶)を今回購入する可否かを明記のうえ、〒106-0032 港区六本木5-16-45 麻布区民センター「能に親しむ」係まで。

☎03(3583)5547

【締切り】8/28(金)必着

【問合せ】麻布区民センター ☎03(3583)5487

【主催】麻布区民センター



野村昌司



申込み

体 験

⑩体験

HP

キスポー

これからも豊かな自然環境を守るために、ごみと資源の正しい分別などを親子で学んでみませんか。ごみ収集車(みえる号)への積み込み体験もできます。

【日 時】8/22(土)10:00～11:30 (9:45受付開始)

【会 場】芝浦港南区民センター 2F 集会室

【講 師】みなとリサイクル清掃事務所

【対 象】港区在住の小学生とその保護者の方

(保護者1人につきお子さまは2人まで申込み可)

【定 員】15組(抽せん)

【費 用】無料 ※お一人様3人分まで申込み可

【申込み】当財団HPに **申込み必要事項** とお子さまの人数、お子さまの学年を明記のうえお申込みください。窓口でもお申込みいただけます。

【締切り】8/8(土)

【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03(3769)8864



みえる号



詳細・申込み

⑪体験

HP

ソーシャルサーカス・ワーク
ショップ in ヒューマンぶらざ

サーカスって難しそう？初めてでも大丈夫！サーカスの手法を使って、無理なく楽しく身体を動かしましょう。

【日 時】8/22(土) 13:45～15:30 (13:30受付開始)

【会 場】港区立障害保健福祉センター(ヒューマンぶらざ)

6階 多目的体育室 〒105-0014 港区芝1-8-23

【講 師】SLOW CIRCUS(スローサーカス)

【対 象】どなたでも

※運動を制限されていない、18歳以上70歳未満の方

※港区在住・在勤・在学者優先

【定 員】20人(抽せん) 【費 用】無料

【申込み】認定NPO法人スローレーベルHP内の申込フォーム(下の二次元コード)からお申込みください。

URL: https://www.slowlabel.info/10066/

【締切り】8/12(水)

※当落は8/15(土)までに郵送またはメールにてお知らせします。

【問合せ】認定NPO法人スローレーベル

☎045(642)6132(平日10:00～17:00)

☎045(642)6132

Eメール: project@slowlabel.info

【その他】※お申込み後に身体状況の確認をさせていただく場合がございます。

※聴覚に障害のある方が参加する場合は主催側で手話通訳を手配します。

【企画・制作】認定NPO法人スローレーベル

【会場協力】港区立障害保健福祉センター(ヒューマンぶらざ)



申込み

⑫体験

HP
〒
FAXソーシャルサーカス・ワークショップ
やってみよう！
いきいき健康サーカス【港南】

サーカス要素を用いて体を動かし、無理なくリフレッシュしましょう。血回しやジャグリングなど、大道芸のような技も体験できます！

【日 時】9/16(水)13:30～14:30 (13:00受付開始)

【会 場】港南いきいきプラザ 敬老室

【対 象】どなたでも

※ただし60歳以上の方 ※港区在住・在勤者優先

【定 員】15人(抽せん) 【費 用】無料

【申込み・問合せ】電話または下の二次元コードよりお申込みください。

認定NPO法人スローレーベル

☎045(642)6132(平日10:00～17:00)

Eメール: project@slowlabel.info

【締切り】9/6(日)17:00

【その他】※室内履きをお持ちください。

※当落は9/9(水)までに郵送またはメールにて

お知らせします。

※枠に空きがある場合に限り、

当日参加可能。

【企画・制作】認定NPO法人スローレーベル

【会場協力】港南いきいきプラザ



申込み

⑬体験

HP
〒

キスポー

呼吸法、口腔筋トレから始まり、全身を使って唱歌や合唱、ミュージカル、カンツォーネ等毎回違うテーマで楽しく歌う講座です。

【日 時】9/18・25、10/9・23・30(各金・全5回)

14:00～16:00 (13:30受付開始)

※毎回出席していただく講座です。

【会 場】麻布区民センター 区民ホール

【講 師】山岸典子

【対 象】港区在住・在勤・在学者

【定 員】30人(抽せん)

【費 用】2,500円(テキスト・資料代含む)(初日一括支払い)

【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに **申込み必要事項** を明記のうえ、〒106-0032 港区六本木5-16-45 麻布区民センター「ヴォイストレーニング」係まで。

【締切り】9/4(金)必着

【問合せ】麻布区民センター ☎03(3583)5487

【主催】麻布区民センター

【協力】赤坂・青山・麻布地区CCクラブ(3Aクラブ)



申込み

⑭体験

FAX
E楽歌踊揺～和の舞台大集合～
～伝統文化体験プログラム～
「櫻爛漫」参加者募集

箏、三味線、尺八、舞踊のワークショップを通して、「櫻爛漫」の舞台を経験しましょう！

【日 時】2026年9月～2027年1月(月2回)

計10回のお稽古

※毎回出席していただく講座です。

【会 場】11/29(日)、12/19(土)、1/10(日)・17(日)は

赤坂区民センター 第1和室

※最初の6回は各講師稽古場にて実施のため、

日時と会場は問合せ先にご確認ください。

【講 師】花みずきの会(東京都港区邦楽邦舞連盟)会員

【対 象】どなたでも

※ただし小学1年生以上、尺八は小学4年生以上

【定 員】15人(先着順)

【費 用】1回1,000円(割引通し券あり)、

ジャンルによっては発表会の必要経費あり

FAXまたはEメールに **申込み必要事項** を明記のうえ、

花みずきの会 事務局「和の舞台大集合」係まで。

☎03(3280)3010 ☎090(3964)4958

Eメール: hougaku.houbu@gmail.com

【締切り】8/31(月)必着

【その他】2027/1/31(日)に赤坂区民センターで開催される「楽歌踊揺～和の舞台大集合～」のステージで練習の成果を発表します！日程、会場、費用等、詳細は「花みずきの会事務局」にお問い合わせください。

【主催】花みずきの会(東京都港区邦楽邦舞連盟)

【後援】港区、港区教育委員会

【共催】キスポー



鑑賞

15 鑑賞

第28回エスプラナード赤坂オータムコンサート
赤坂スイング・オールスターズ

1940年代のスイング・ジャズをお楽しみください。
なお来年は会場の改修工事のため開催を休止させていただきます。
ぜひこの機会にお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

【日 時】9/5(土)
①昼の部 14:00開演(13:30開場)残りわずか
②夜の部 17:30開演(17:00開場)
【会 場】赤坂区民センター 区民ホール
【出 演】花井 研(p)、花岡詠二(c)、根市タカオ(b)、
八城邦義(ds)、佐久間 和(g)、武田 将(vib)、鈴木史子(vo)
【対 象】どなたでも
【定 員】各回400人(先着順) 【チケット】2,000円
【申込み・問合せ】FAXまたはEメールに氏名、住所、電話番号、希望枚数、希望の部(昼・夜)を明記のうえ、「エスプラナード赤坂商店街振興組合」までお申込みください。
☎03(6441)3236
Eメール: esplanade@e-akasaka.tokyo
※郵便振替用紙を同封してチケットを郵送します(後払いです)。
【主催】エスプラナード赤坂商店街振興組合 【共催】キスポーツ財団

16 鑑賞

第88回将棋女流棋士1dayトーナメント
Minervaカップ2026

女流棋士の真剣勝負を間近で観戦しよう!プロ棋士による大盤を使った解説もしますので、将棋イベント初参加の方でも大歓迎!

【日 時】9/6(日)14:00開演(13:30開場)
※壇上での公開対局、準決勝2局と決勝戦の模様を大盤解説付きでご覧いただけます。
※1回戦(4対局、一斉対局)は10:30より自由(無料)観戦できます。
【会 場】伝統文化交流館
【出場女流棋士】渡部 愛四段、島井咲緒里二段、磯谷真帆二段、堀 彩乃初段、磯谷祐維初段、田中沙紀1級、GSPチャレンジ代表2名
◆特別ゲスト 山田久美四段(日本将棋連盟)、安食総子二段(日本将棋連盟)
【対 象】どなたでも
※港区在住・在勤・在学者の方にはLPSAグッズをプレゼント
【定 員】50人(先着順)
【チケット】一般:2,000円
Minerva会員:1,000円 中学生以下:500円
Minervaカップ協賛者、Minervaプラチナ会員:無料
【申込み】二次元コードからお申込みください。
【申込期間】8/5(水)~8/31(月)
【問合せ】(公社)日本女子プロ将棋協会(LPSA)事務局
info@joshi-shogi.com
【その他】指導対局(事前申込制) 14:15~15:15
参加料金:一般 3,000円、小学生以下 1,500円(当日支払い)
【主催】(公社)日本女子プロ将棋協会(LPSA) 【協働】伝統文化交流館



前回優勝者 渡部 愛四段



申込み

17 鑑賞

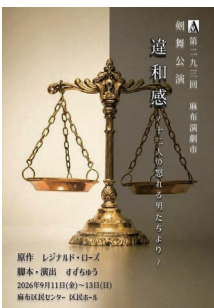
麻布演劇市 第293回公演
演者集団 剣舞 第1回公演
違和感~12人の怒れる男たちより~

ある街で男と若い娘が殺された。陪審員たちが事件と向き合った時、何が見えるのか…、見えてくるのか…、男女9人が織りなす物語。

【日 時】

	日にち	午後の部	夜の部
9/11(金)			18:30
9/12(土)		13:00	18:00
9/13(日)		12:00	16:00

※開場:開演の30分前
【会 場】麻布区民センター 区民ホール
【出 演】篠原志奈、松本洋一、小沼枝里子、吉本裕介、川崎政弘、伊藤響平、北本雅俊 ほか
【対 象】どなたでも 【定 員】各回175人(先着順)
【チケット】4,000円
※港区在住・在勤・在学者、麻布演劇市友の会会員のの方は、予約なしで全公演先着順30名様まで無料でご招待させていただきます。(当日身分証等を確認いたします。)
【申込み】二次元コードからお申込みください。
【締切り】9/5(土)
【問合せ】☎080(3468)8889 鈴木
【共催】麻布演劇市実行委員会、麻布区民センター



申込み

18 鑑賞

キスポーツ財団設立30周年記念事業
0才からのファミリーコンサート

武蔵野音楽大学の学生による、お子さまから大人までご家族の皆さまが楽しめるコンサートです。

【日 時】9/20(日)14:00開演(13:30開場)
※15:00終演予定
【会 場】芝浦港南区民センター 区民ホール
【出 演】武蔵野音楽大学
森田真由(ピアノ)、荒木七海(ヴァイオリン)、桑原理紗(ソプラノ)、武久日向子(オーボエ)
【曲 目】秋のメドレー、アンパンマンたいそう、となりのトトロ ほか
【対 象】港区在住・在勤・在学者
【定 員】150人(抽せん) ※お一人様6人分まで申込み可
【チケット】500円(中学生以下は無料)(当日現金支払い)全席自由
【申込み】当財団HPに **申込み必要事項** とEメールアドレス、高校生以上の人数、中学生以下の人数を明記のうえお申込みください。
窓口でもお申込みいただけます。
※お席が不要のお子さまについてもお申込みが必要です。
※当日券はございません。
9/4(金)
【締切り】芝浦港南区民センター
【問合せ】☎03(3769)8864



森田真由



荒木七海



桑原理紗



武久日向子

申込み



第11回 全日本ジュニアラート大会

ラートを楽しむジュニア世代の活躍や美しさ・楽しさを目の前で味わうことができる大会です。大会参加者募集中!観戦希望者受付中!

9/22(火・祝)12:15~17:20(※開始時間変更あり)

【会 場】港区スポーツセンター 5階 アリーナ



大会参加

【対 象】小学1年生~高校3年生
【締切り】8/22(土)
＜競技部門＞12:30~ 規定演技または自由演技ができる方
＜体験・チャレンジ部門＞15:00~ 初心者大歓迎
はじめての方もラートにチャレンジできます!!
【参加費】競技部門:1種目4,000円、2種目以上5,000円
体験・チャレンジ部門:1,000円
【問合せ】Eメール:meijin_rato@yahoo.co.jp



大会参加申込み

観戦希望者受付

※入退場の時間は自由です。6階観覧席へご案内します。
【対 象】どなたでも
【締切り】9/17(木)
【参加費】無料
【受 付】当財団HP
【問合せ】キスポーツ財団 スポーツ事業課
☎03(5439)6201(平日9:00~17:15)



観戦希望受付

【主催】日本ラート協会
【共催】キスポーツ財団
【後援】港区教育委員会

クリップ
ボード

詳しくは
キスポーツ財団HPまで。



スポーツ・健康
ジュニアバドミントン教室

バドミントンの楽しさを感じるとともに、各参加者の技術に合わせて実施します。

【日 時】9/24~11/26(毎木・全10回)15:45~17:45
10/12(月・祝)のみ10:00~12:00
【会 場】港区スポーツセンター 8階 競技場2
【対 象】港区在住・在学の小学生・中学生
【定 員】各30人(応募者多数の場合は抽せん)
【費 用】無料
【申込み】ハガキまたはFAXに3面の **申込み必要事項** と教室名、性別、学校名・学年、保護者氏名を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 港区スポーツセンター内 港区体育協会「ジュニアバドミントン教室」係まで。☎03(3452)2055
【締切り】9/4(金)必着
【問合せ】港区バドミントン連盟
Eメール:minatobadinfo3@gmail.com
【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
【主管】港区バドミントン連盟

シニアの健康づくり&仲間づくり
ボウリング教室

ボウリングで楽しく健康づくり!筋力アップやバランス向上に加え、参加者同士の交流を通じて、新しいお友達づくりも楽しめます。初めての方もお気軽にご参加ください!

【日 時】9/29、10/6・13・20・27(毎火・全5回)
10:00~12:00(9:30受付開始)
【会 場】東京ポートボウル
【講 師】木田大輔、矢野朋代(プロボウラー)
【対 象】どなたでも
【定 員】30人(先着順)
【費 用】無料
【申込み・問合せ】予約フォームからお申込みください。
港区芝浦1-13-10
第3東運ビル7F
東京ポートボウル
☎03(3451)9211

【主催】(一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
【主管】港区ボウリング連盟



申込み

2026年 第2期
フィットネス教室参加者募集

生活習慣病改善、ストレス発散、リラックス、筋力アップ等、多彩なプログラムをご用意しております。初めての方もお気軽にご参加ください。

【日 時】2026年7~9月の教室となります。詳しい日程と内容は右上の二次元コードからHPにアクセスしてご確認ください。お問い合わせください。
【会 場】健康増進センター ヘルシーナ
【対 象】どなたでも ※18歳以上の方
【定 員】各30人(先着順)
【費 用】4,920円~ ※教室により異なります

【申込み・問合せ】電話または窓口でお申込みください。
〒107-0052 港区赤坂4-18-13
赤坂コミュニティふらざ 6F
健康増進センター
ヘルシーナ
☎03(5413)2717
(休館日以外 9:00~21:00)
ヘルシーナHP



氷川武道場
キッズ運動能力アップ教室
~遊びながら楽しく運動神経を伸ばそう!~

走る・跳ぶなどの基本的な動きを、ゲームや運動遊びを通して楽しく学びます。運動の基礎づくりを行いながら運動への自信を育みます。

【日 時】8/12(水)10:30~11:30(10:10受付開始)
【会 場】氷川武道場
【対 象】港区在学中で小学1~3年生の方
【定 員】20人(先着順)
【費 用】1,000円(当日現金支払い)
【申込み】二次元コード(専用フォーム)からお申込みください。
【締切り】8/7(金)必着
【問合せ】青山運動場
☎03(3405)8383
【持ち物】動きやすい服装、タオル、室内履き、飲み物



申込み

イベント
足の測定会と相談会

~自分の足をよく知りましょう~
【日 時】9/16(水)①13:00~13:45
②14:00~14:45 ③15:00~15:45
【会 場】高輪区民センター 3階 和室
【対 象】どなたでも

【定 員】各回7人 合計21人(先着順)【費 用】無料
【申込み・問合せ】電話または窓口でお申込みください。
高輪区民センター ☎03(5421)7616
【申込期間】8/20(木)~9/10(木)必着

夏休み思い出づくり
小中学生蕎麦打ち体験教室

生粉打ちの「越前おろしそば」を自分の手で打って食べてみるのはいかが?

【日 時】8/23(日)
午前の部 11:00~12:30(10:30受付開始)
午後の部 13:00~15:00(12:30受付開始)
【会 場】赤坂区民センター 調理室
【講 師】中野裕臣、清水啓子
【対 象】小学生・中学生
【定 員】午前の部7人 午後の部7人(各先着順)
【費 用】3,000円(材料費込み)(当日現金支払い)
【申込み】☎090(3208)2381にショートメールで3面の **申込み必要事項** をお送りください。
【締切り】8/13(木)
【問合せ】東京・越前蕎麦打ちの会 佐藤
☎090(3208)2381
【主催】日本食文化振興会東京越前蕎麦打ちの会
【後援】キスポーツ財団

第39回ジョイントコンサート・秋

港区音楽連盟に所属する器楽団体、合唱団体によるコンサート。

【日 時】9/6(日)13:00開演(12:30開場)
【会 場】高輪区民センター 区民ホール
【費 用】無料
【申込み】当日、直接会場にお越しください。(先着順)
【問合せ】☎090(2670)0908
【主催】港区音楽連盟
【共催】港区



詳細はこちら

元気は笑顔から！いっぱい笑って元気になれる健康講座が盛りだくさん♪
「キスポーツ健康まつり」at 芝浦港南区民センター

南京玉すだれ体験、ダンス、炊飯器レシピなど健康講座を1日500円でいくつでも受けたい放題♪

【日時】9/27(日) 9:30～17:35 ※受付時間は各回15分前から

※ご希望される講座をお選びください(複数選択可)。

【会場】芝浦港南区民センター 区民ホール

【対象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先

【定員】各20人。各講座とも、当日の先着順となります。※事前申込者優先

【費用】1日参加500円(当日現金支払い)

【申込み】当財団HPまたは二次元コードからお申込みください。【締切り】9/13(日)

【問合せ】キスポーツ財団 広報・事業推進課「キスポーツ健康まつり」係 ☎03(5770)6837

【内容】

	時間	プログラム	講師	内容
1	9:30～10:15	南京玉すだれ体験	桃ブランニング 桃井真理子	♪さて、さて、さても不思議な～♪ 釣り竿、橋、観音様など。子どもから大人までどなたでも♪玉すだれ貸出しあります。※みなペンのハイチュウをプレゼント！
2	10:35～11:20	チェアバレエ・エクササイズ	(社)日本バレエ・ワークアウト協会代表 稲垣領子	運動未経験でも何歳でも◎ イスを使って安全にバレエの雰囲気体験。クラシック音楽に合わせて運動しましょう！
3	11:40～12:25	より良い歩行のための足趾エクササイズ	フィジオセンター((株)リブレ) 理学療法士 津田泰志	理学療法士から学ぶ足元改善！イスを使用した無理のないエクササイズを通して、足裏の使い方や重心の位置を整えます。※一部、裸足で行う内容があります。
4	13:30～14:15	フィジカルダンス	ダンス講師 振付師 小笠原睦月	アフリカンビートで全身を伸ばし、リフレッシュ！気分爽快、リズムカルに踊りましょう♪
5	14:35～15:20	元気になる炊飯器レシピ	スポーツ栄養士 管理栄養士 辰田和佳子	アスリートも実践の簡単レシピをご紹介します！元気はバランスの良い献立から。お弁当にも使えます♪
6	15:40～16:25	顔ヨガ	東京アスレティッククラブ 講師	表情筋を動かしてアンチエイジング♪自然に明るい表情づくりで心も軽くなります。
7	16:50～17:35	夏のダメージ回復！スキンケアのおはなし	ハリウッド大学院大学 光江弘恵	おしゃれの秋に向けてスキンケアレッスン♪ お手入れのコツを手元で体験してみませんか？ ※サンプルプレゼントあります。

【協力】芝浦港南区民センター



申込み

北里大学 みなと区民大学 開催のお知らせ

暮らしに役立つ医療の知識と健康で豊かな人生のための基礎知識 2026

回	開講日	講師	テーマ
第1回	10/8(木) 18:30～20:00	佐々木由香 (北里大学薬学部 公衆衛生学 准教授)	「100年現役の薬のひみつ」 頭痛薬だけじゃない、知られざるアスピリンの底力
第2回	10/15(木) 18:30～20:00	杉本俊彦 (北里大学薬学部 分析化学 教授)	「医薬品をつくる・つかう・“はかる”」 医療を支える“分析”の技術

【時間】各回18:30～20:00(全2回) 18:00受付開始 1講座90分

【会場】北里大学 白金キャンパス プラチナタワー棟 2階 3202講義室

【対象】港区在住・在勤・在学者(優先)

【定員】50人(先着順) 【費用】1,000円(全2回分)(郵便振替、Web決済(クレジット決済))

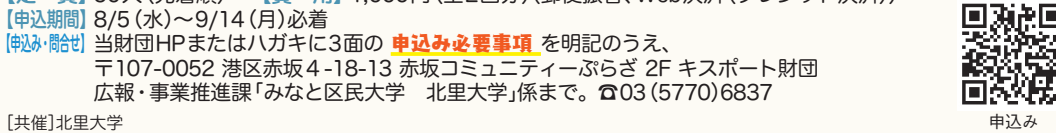
【申込期間】8/5(水)～9/14(月)必着

【申込み・問合せ】当財団HPまたはハガキに3面の **申込み必要事項** を明記のうえ、

〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティーぶらざ 2F キスポーツ財団

広報・事業推進課「みなと区民大学 北里大学」係まで。☎03(5770)6837

【共催】北里大学



申込み

令和8年度

「港区文化芸術活動サポート事業」

助成団体が決まりました

「港区文化芸術活動サポート事業」とは、港区内で文化芸術活動を行う団体を育成するため、活動経費の一部を助成するとともに専門家(調査員)のアドバイスにより団体を支援する事業です。以下の団体は本年7月から翌年2月までに事業を実施します。事業内容や実施時期は、決定次第当財団HPにてお知らせします。

50万円
以下区分

アトラクティブ・エルダーズ
・エコツミ・プロジェクト
Octopus∞Projects
劇団ふあんハウス
特定非営利活動法人日本イングリッシュ・コンサーティーナ協会
nosmosis実行委員会
八丈太鼓はなみずき
Photographie Collective SAMPO
みなとまちの保健室
明治学院パッハ・アカデミー合唱団
特定非営利活動法人LAND FES

50万円超
200万円
以下区分

一般社団法人ハーグ東京支部

※区分ごと50音順

【問合せ】キスポーツ財団 文化芸術課
「港区文化芸術活動サポート事業事務局」☎03(5770)6837

重陽の節供

入場無料

別名「菊の節供」にちなんだ風習を展示。日本の伝統文化をぜひお楽しみください。

【展示期間】8/22(土)～9/24(木) 【会場】伝統文化交流館

「重陽の節供」寄席も開催！

【日時】9/8(火) 12:10開演(12:00開場) ※1時間程度の公演です。

【出演】春風亭崑いち(落語家)



事前申込不要

※当日、直接会場にお越しください。

【問合せ】伝統文化交流館 ☎03(3455)8451



詳細はこちら

未来へつなぐ海
―ベイクリが大切にしてきたこと―

「東京ベイお台場クリーンアップ大作戦」(通称:ベイクリ)は、お台場海浜公園で実施されている清掃ボランティア活動です。地域の方や企業、ダイバーらが協力して砂浜や海底のごみ拾いを行い、東京湾の環境保全と水質改善に取り組んでいます。キスポーツ財団は財団設立当初から事務局として携わっており、担当者に話を伺いました。

このイベントが始まった経緯について教えてください。

ベイクリは、今から31年前NPO法人水中科学協会 現代表理事の須賀次郎さん(現・実行委員会 名誉顧問)が設立に携わった(一社)全日本潜水連盟が、東京海上保安部協力のもと「東京ベイクリ・クリーンアップ大作戦」を始めたことがきっかけとなりました。翌年から事務局をキスポーツ財団に移管し現在まで続いています。

最初は海底の清掃から始まったのですか？

はい。その後「お台場を泳げる海に！ハダシで歩ける砂浜に！」をスローガンにして清掃活動が砂浜にも広がりました。現在は年2回海浜清掃が実施され、海底清掃は年1回、6月の実施の際に行われています。

運営として大切にしていることは何ですか？

海が好きで、未来の子どもたちに美しい環境をつなげたいという思いと行動を支えることだと思います。参加されるすべての方が安心して、気持ちよく活動に取り組めるよう、安全管理にも最大限の配慮を尽くしています。

一回の参加人数はどのくらいですか？

6/13(土)の実施では597名(海底海浜/関係者除く)が参加しました。企業や団体の皆さまの中には、100人近くで参加してくださることもあります。

清掃活動を終えた後には、仲間同士や家族で食事を楽しんだり、買い物をしたりして、それぞれの時間を過ごされているようです。

このイベントは、地域にどんなつながりを生んできたと思いますか？

お台場地区に暮らす方々やお台場を訪れる方々にとって、身近な海辺をみんなの手で美しくしていくことは、喜んでいただけていると感じています。

少しの興味や関心から気軽に参加できるベイクリという取り組みが、地域への貢献だけでなく、新たな仲間との出会いや交流を生み、人の輪が少しずつ広がっていくきっかけになれば嬉しいですね。



キスポーツ財団設立30周年記念特設サイトではインタビューの全文を掲載しています。ぜひご覧ください。

東京ベイお台場クリーンアップ大作戦

お台場海浜公園内年2回開催
次回は令和8年11月7日(土)開催
※11月は海浜清掃のみ実施

キスポーツ財団
設立30周年
記念インタビュー

#2

キスポーツ財団設立30周年を記念して、財団が指定管理者として管理運営している施設の職員や主要事業の担当者、その特色や思いを聞いていきます。

【広告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。



黒田祐貴
東京藝術大学卒業、同大学院修了。イタリアのキジアーナ音楽院でディプロマを取得。さらにドイツ・カールスルーエにて研鑽を積む。第87回日本音楽コンクール声楽部門第2位、岩谷賞（聴衆賞）、第20回東京音楽コンクール声楽部門第3位。日生劇場『セビリアの理髪師』フィガロ、二期会『ルル』シェーン博士等に出演したほか、コンサート・ソリストとしても活躍。2027年には二期会『ラ・ボエーム』マルチェッロに出演予定。二期会会員。

10月20日(火)にサントリーホールで開催される「フレッシュ名曲コンサート 第35回キスポーツクラシックコンサート」にソリストとして出演する黒田祐貴さん。本公演の聴きどころや、音楽への向き合い方について伺いました。

黒田さんが歌う「ドナ・ノビス・パーチェム」はどんな曲ですか？

実は、今回のコンサートのお話をいただき、初めてこの曲の存在を知りました。それくらい上演の機会が少ない曲ですから、お客さまにとっても、歌う側の私にとっても、大変貴重な公演になるはずですよ。

曲名はラテン語で「われらに平和を与えたまえ」という意味で、戦争と平和をテーマにした作品です。とはいえ、歌詞や背景を深く読み解く前に、まずは音楽そのものの美しさを純粋に感じていただきたいと思っています。

私は高校時代までトロンボーンを演奏していたため金管楽器に特別な親しみがあるのですが、この曲は金管楽器の音色が雄大かつこよく、聴き応えがありますよ！

サントリーホールに思い入れは？

観客として何度も足を運んでいる憧れの場所です。こうしてソリストとして出演できることを光栄に感じます。

サントリーホールに出演したのはこれまでに2、3回ほどですが、とても心地よく歌えるホールという印象です。オーケストラの編成が大きくても、演奏や合唱の一つひとつの音が客席にしっかり届くん

**希少な名曲に乗せて響く
バリトンの豊かな音色をお楽しみに**

バリトン歌手
黒田祐貴さん

声楽家としての習慣やルーティンがありますか？

それが、ほとんどないのです。体調管理のために最低6時間の睡眠を確保することや、食事をおろそかにしないことは意識していますが……。夢中になると食事をつい後回しにしてしまう性格で、体重が落ちやすいので、適正な体重を維持できるよう心がけています。公演本番の前後も、何か特別なことをするわけはありません。いつもと変わらない一日を過ごし、いつも通りの心持ちで舞台に立ちます。しいて言えば、それがルーティンかもしれません。本番に向けて気持ちを高める方もいると思いますが、私の場合は、平常心で臨んだほうが安定したパフォーマンスをお届けできるように感じます。

本公演の聴きどころを教えてください。

伸びやかに歌い上げる私のバリトンはもちろんのこと、大学の同級生でもある阪田知樹さんの卓越したピアノ演奏にもぜひご注目を。また、港区に在住・在勤・在学の皆さまによる混声合唱団「ミナトシティコーラス」には、なんと約170人もの方々が参加されると聞いています。大迫力の合唱になることでしょう！ 私も今から当日を心待ちにしています。

申込み受付中！
「フレッシュ名曲コンサート 第35回キスポーツクラシックコンサート」のチケットが好評販売中です。詳しくは8面をご覧ください。

港区立みなと芸術センター m～m(むーむ)からのお知らせ

来年11月に浜松町駅前に開館するm～m。開館前のプレ事業の情報です。

木ノ下裕一 リーディング・ワークショップ参加者募集

申込締切
8/17(月)まで

近松門左衛門『曾根崎心中』などの戯曲を読み解く連続ワークショップ。ろう者と聴者が共に集い、それぞれの「よむ」ことを深めます。

【日 時】①9/12(土) ②10/10(土)
③11/21(土) ④12/6(日)
⑤1/9(土) 各日13:00～16:00、
③のみ18:00～21:00

【ナビゲーター】木ノ下裕一(木ノ下歌舞伎主宰・まつもと市民芸術館芸術監督団団長)
【会 場】旧三田図書館3階



木ノ下裕一 ©平林岳志

区内の文化施設をめぐり、語ろう！メンバー募集

申込締切
8/24(月)まで

「みなとアクティブ・オーディエンス・コミュニティ」は、ナビゲーターと共に区内の文化芸術の場を訪ねその体験を共有する、ゆるやかな集まりです。

【日 時】初回は 9/27(日)11:15～18:30
ほか翌年2月まで毎月1回程度 全6回開催

【会 場】鎌仙会能楽研修所、蟻鱈鳶ル、サントリーホール ほか
【ナビゲーター】山本ジャスティン伊等(劇作家・演出家・批評家・Dr. Holiday Laboratory 主宰)
【参加費】鑑賞代相当の参加費がかかります。



こねこねミーティング 麻布で開催！

みなと芸術センターのことを知り、可能性を“こねる”対話の場です。ぜひお気軽にご参加ください！

【日 時】8/29(土) 14:00～16:00
【会 場】麻布区民センター 区民ホール
【ゲスト】眞鍋卓嗣(劇団俳優座・演出家)



各事業の詳細はこちらから▶

【問合せ】みなと芸術センター開館準備室
☎03(6809)3631(平日9:30～17:00)



忍者講座

～戸隠流忍法と護身術～

演武、座学(戸隠流忍法の歴史等について)、体験コーナー(すぐ役立つ護身術、武器の使い方等)

【日 時】9/5(土)15:00～16:30(14:30受付開始)

【会 場】伝統文化交流館 交流の間

【講 師】中太啓治(武神館道場 青山/赤坂支部師範 道場長)

【対 象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先
※未就学児の入場はご遠慮ください。

【定 員】20人(抽せん)

【参加費】500円(当日支払い) ※お一人様1人のみ申込み可

【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに3面の **申込み必要事項**を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-11-15 伝統文化交流館「忍者講座」係まで。

【申込期間】8/5(水)～8/20(木)必着

【問合せ】伝統文化交流館 ☎03(3455)8451

【その他】武神館道場 赤坂支部師範および門下生(演武)

【主催】伝統文化交流館 【協力】武神館道場 青山/赤坂支部



申込み

**キスポーツ財団設立30周年記念事業
東京サントリーサンゴリアスによるラグビー体験会**

港区をホストタウンとする東京サントリーサンゴリアスによるラグビー体験！サンゴリアスの選手と触れ合って、いろいろなゲームを楽しもう！



【日 時】9/26(土)10:00～11:50

【会 場】港区スポーツセンター アリーナ

【講 師】東京サントリーサンゴリアス

※チームの状況によりOB選手・スタッフが講師となる場合がございます。

【対 象】港区在住・在学で未就学児・小学生とその保護者の方

※未就学児の参加は必ず保護者の方と一緒に参加していただくようお願いいたします。

【定 員】100人(先着順) 【費 用】無料

【申込み】当財団HPに3面の **申込み必要事項**とEメールアドレスを明記のうえ、お申込みください。

【締切り】9/16(水) ※定員に達し次第受付終了

【問合せ】キスポーツ財団 スポーツ事業課
☎03(5439)6201(平日9:00～17:15)
Eメール: sportsjigyo@kissport.or.jp

【後援】港区教育委員会



申込み

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

