

2026
9
月号

港区コミュニティ情報誌

キスポート



キスポート財団

【発行】
公益財団法人
港区スポーツふれあい文化健康財団
(愛称: キスポート財団)
〒107-0052 港区赤坂4-18-13
赤坂コミュニティふらぎ 2F
☎03 (5770)6837 ☎03 (5770)6884

Community Magazine **TAKE FREE**

Minato-city Community Magazine

vol.392

9月5日(土)発行



「設立30周年記念」キスポート財団の活動紹介 第2回 健康増進事業



美人薬膳のすすめ 内面から変わる薬膳の魅力

講師: 谷口ももよ
薬膳料理研究家/東洋美食薬膳協会代表理事



キスポート財団への寄附のお願い

公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団(キスポート財団)では、寄附金を募っています。
寄附金額に応じて、所得税・住民税の控除があります。詳しくは当財団のホームページをご覧ください。
※寄附された方には、金額に応じて当財団キャラクターグッズを進呈中
※港区版ふるさと納税の団体応援は「公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団」をご指定ください。

【問合せ】企画経営課 ☎03 (5770)6831 Mail: k-kikakukeiei@kissport.or.jp



寄附のお願い



キスポート財団
マスコットキャラクター
みなペン

キスポート財団
ホームページ



公式 X
(旧 Twitter)



YouTube
公式チャンネル



公式 Instagram



次号10月号は10月5日(月)発行予定

今後のイベントおよび施設の利用について 本誌9月号および過去のキスポート誌でご紹介している各イベントおよび施設等の最新情報は、キスポート財団ホームページまたはイベント主催者・各施設にお問い合わせください。

港区政80周年記念 2026みなと区民スポーツ・体育祭 《スポーツまつり》

「みなと区民スポーツ・体育祭《スポーツまつり》」を、港区スポーツセンターをメインにみなとパーク芝浦一帯で開催します！

【スポーツまつり事前申込み一覧】

ゴルフ打ちっ放し体験会

【日 時】10/12(月・祝)8:00~18:00
【会 場】みなとゴルフ
(旧住地ゴルフスクール)(第三東運ビル屋上階)
【内 容】60分打ち放題
【対 象】港区在住・在勤・在学者
【定 員】50人(先着順・打席確約)
【参加費】1,000円 ※貸しクラブ・ボール無料
【申込み・問合せ】9/8(火)~9/30(水)の期間に
港区ゴルフ連盟事務局へ
右記の二次元コードから
お申込みください。
港区ゴルフ連盟事務局
Eメール: minato.golfrenmei@gmail.com



申込み

体成分測定会

【日 時】10/12(月・祝) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
【会 場】港区立介護予防総合センター ラクっちゃ
【対 象】港区在住・在勤・在学の中・高生以上の方
【定 員】各20人(先着順) 【費 用】無料
【申込み・問合せ】9/8(火)~9/30(水)の期間に電話または直接窓口で
お申込みください。ラクっちゃ ☎03 (3456)4157

ジュニアトライアスロン教室&ジュニアロードバイク体験

【日 時】10/12(月・祝)13:00~15:00
【会 場】芝浦公園
【対 象】港区在住・在学の小・中学生の方
【定 員】20人(先着順) 【費 用】無料
【申込み】右記の二次元コードからお申込みください。
【締切り】9/8(火)~9/30(水)
【問合せ】港区トライアスロン連合 Eメール: info@triathlonclub.jp



申込み

ジュニア水泳教室記録会

一定の泳力のある子どものレベルアップを目的とした内容です。
記録会は10/12のみ開催(クロール・平泳ぎ25mタイム測定)。
【日 時】10/12(月・祝)10:00~12:00
【会 場】芝浦小学校 プール
【講 師】港区水泳協会 指導員資格保有者
【対 象】港区在住・在学の小・中学生でクロール25mを25秒以内、
平泳ぎの泳法を正しく泳げる方
【定 員】60人(抽せん) 【費 用】無料(水泳帽・水着が必要です)
【申込み】往復ハガキの往信欄に郵便番号・住所・氏名・年齢・性別、
電話番号、学校名(学年)を、返信欄にご自分の郵便番号・住
所・氏名を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 み
なとパーク芝浦3F 港区スポーツセンター内 港区水泳協
会「ジュニア水泳教室」係まで。
【締切り】9/26(土)必着
【問合せ】港区水泳協会 ☎080 (4773)2055 (13:00~18:00)

【主催】2026みなと区民スポーツ・体育祭実行委員会 【構成】港区、港区教育委員会、キスポート財団、(一財)港区体育協会、港区スポーツ推進委員協議会、港区自主クラブ連絡協議会、港区立スポーツ施設指定管理者、港区介護予防施設指定管理者
【協賛】麒麟ビバレッジ(株)、サントリービバレッジソリューション(株)、(株)ローソン、(株)永谷園ホールディングス、(株)伊藤園(順不同)



大豆油インキを
使用しています

【発行部数】90,000部



「健康けん玉教室」の講師と参加者の皆さま。講座終了後にはけん玉の級位認定会も行われました。

「設立30周年記念」キスポー財団の活動紹介

第2回

健康増進事業

楽しいイベントや講座で、区民の健康づくりをサポート

当財団の主要事業にスポットを当てる特集の第2回。今回は「健康増進事業」の担当者に事業内容を聞きながら、人気のイベントや講座をご紹介します。

Q「健康増進事業」の取り組みとは？

港区民の皆さまがいつまでも健康に過ごせるよう、さまざまな「場」や「情報」をお届けしています。健康測定会、運動講座、食育講座といったイベントや講座を通じて、皆さまがご自身の健康状態に気づき、改善につなげるきっかけになればと考えています。

Q 人気の講座について教えてください。

右で紹介している「キスポー健康まつり」「キスポー健康測定会」「食育講座」はいずれも好評で、リピーターも珍しくありません。各々の講座終了後のアンケートには「ぜひ継続してほしい」「港区民でよかった」といったお言葉も多く、手ごたえを感じています。

ほかにも、港区医師会と連携したみんなのラジオ体操や体内年齢がわかる予防医療セルフチェックシステムなど、体を動かすものからじっくり学べるものまで、バラエティ豊かな講座を企画・運営しています。

Q 運営するうえで大切にしていることは？

年代・性別を問わず、できるだけ多くの方にご参加いただきたいと思います。そのため、会場は特定のエリアに集中せず、区内全域からバランスよく選定。また、仕事帰りでも足を運びやすいよう、遅めの時間帯の講座もご用意しています。親子連れや若い世代の方に向けた企画ももっと増やしていきたいですね。

さて、健康増進事業の講座に参加するともらえる「スタンプカード」をご存じでしょうか？スタンプを10個集めた方にはささやかですが景品をプレゼントしています。ぜひチャレンジしてみてください！

Q 今後の抱負を教えてください。

人生100年時代といわれ、さらに医療の進歩によって、人生150年時代がやってくるといわれます。ただ、いつの時代も“健康第一”は変わりません。キスポー財団の健康増進事業はこれからも、区民の皆さまの健康維持・改善の一助となり、あたたかなふれあいを感じられる場を提供し続けたいと思います。

7面上のキスポー財団設立30周年記念インタビューも、ぜひご覧ください！

キスポー健康まつり

「キスポー健康まつり」は、1日500円で、健康にまつわる多彩な講座をいくつでも体験できるイベントです。6月20日（土）に新橋の生涯学習センター（ばるーん）で行われ、けん玉の持ち方からいねいにレクチャーする「健康けん玉教室」、美容と健康のための薬膳食材について学べる「薬膳のおはなし（入門）」など、幅広いジャンルの7つの講座を同時開催しました。「キスポー健康まつり」は年3回実施しており、次回は9月27日（日）に芝浦港南区民センターで開催します。

《6月20日に開催された講座》

- ・健康けん玉教室
- ・モーションアクターから学ぶ太極拳
- ・薬膳のおはなし（入門）
- ・熱中症対策講座
- ・フラダンス体験
- ・歌うボイスエクササイズ
- ・椅子ヨガ



健康増進事業のスタンプカード。「キスポー健康まつり」では受講した講座の数だけスタンプがもらえます。スタンプ大量獲得のチャンス！

健康けん玉教室に参加して

健康けん玉教室に参加した兄弟（左：小5、右：小2）。「級位認定を受けたくて参加しました。講師の先生から『腕を大きく振るのではなく、ひざを使うんだよ』とわかりやすく教えてもらい、難しい技の成功率がアップしました。とても楽しかったです！」



健康けん玉教室



モーションアクターから学ぶ太極拳



薬膳のおはなし（入門）

キスポー健康測定会



月に1回開催の健康づくりイベントでは、区民の皆さまの姿勢や身体の状態を測定し、その結果に基づいた個別の運動指導を行います。今年度はAIでの姿勢分析と歩行測定を実施。気功運動やボイスエクササイズなどの講座も同時開催しています。

夏休み食育講座



お子さまと保護者の方が「学ぶ」と「作る」を楽しめる体験型講座。今年度は、スパイス、小麦、わさびをテーマにした3講座を開催します。楽しみながら食を学ぶ体験を通じて、子どもたちに食の大切さを感じてもらうことを目指しています。

キスポーがおすすめする

今月の募集

お気に入りの
イベント、講座を
見つけてネ！

キスポー財団 お問い合わせ先一覧

課・施設	電話	お問い合わせ時間	
企画経営課	03 (5770) 6831	9:00～17:15	平日
広報・事業推進課	03 (5770) 6837		
文化芸術課	03 (5770) 1400		
マラソン課	03 (5439) 6201		
スポーツ事業課	03 (3583) 5487	9:00～21:30	休館日 以外
麻布区民センター	03 (5413) 2711		
赤坂区民センター	03 (3769) 8864		
芝浦港南区民センター	03 (5500) 2355		
生涯学習センター (ばるーん)	03 (3431) 1606	月曜～土曜 9:00～21:30、 日曜9:00～17:00	休館日 以外
青山生涯学習館	03 (3470) 4584	月曜～金曜 9:00～21:30、 土曜9:00～17:00	
伝統文化交流館	03 (3455) 8451	10:00～21:00	

申込み必要事項

スポーツ 健康 文化 共通

お申込みの際は以下を明記してください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢
⑤電話番号 ⑥(在勤者は会社名・所在地、在学者は学校名)

※【対象】港区在住・在勤・在学者と記載されたイベントに、港区以外にお住まいの方がお申込みの場合は、⑥もご記入ください。

- チケット購入時には、チケット代金のほかに各種手数料がかかります。
●2024年10月1日より郵便料金が変わりました。郵送でのお申込みの場合、郵便料金不足の際には原則として受付・返信はいたしかねます。あらかじめご了承ください。

⚠ 財団の事業にご応募いただく際は、必ず5面下段に記載されている「キスポー財団実施事業の取得した個人情報の取扱いについて」をお読みください。

「今月の募集」の使い方

会場の場所：マップ上にある→
番号と連動しています。

お申込み方法

キスポー財団ホームページ
https://www.kissport.or.jp

外部団体ホームページ

キスポーWeb予約サイト

郵送(ハガキまたは申込用紙など)

電話

FAX

Eメール

直接来場

キスポーテニス

テニスを無料でたのしみませんか。利用前日までに申込。当日は参加費無料で参加。

【日時】15:00～17:00

【会場】キスポーテニスコート

港区赤坂4-18-13

【対象】港区在住・在学の小・中学生

【申込み】ハガキまたはFAXに

申込み必要事項を明記のうえ、

〒107-0052 港区赤坂4-18-13

キスポー財団

「キスポーテニス」係まで。

左記の
スポーツ 健康 文化 共通
の申込み必要事項

今月の募集会場マップ



スポーツ

お申込みの際は、
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。Enjoy! タグラグビー教室
(ちょっとだけのお試しT1ラグビーあり)

週末の夜、タグラグビーでいい汗かこう！身体の接触がなく安全で、女性でも初心者でも自分のペースで、夢中になって楽しく体験できます。

【日時】10/23・30、11/6・13(毎金・全4回)
19:00～21:00

【会場】港区スポーツセンター サブアリーナ

【対象】港区在住・在勤・在学で高校生以上の方

【定員】各回30人(抽せん) 【費用】無料

【申込み】当財団HPのイベント情報「Enjoy! タグラグビー教室」のページをご確認ください。

【締切り】10/16(金)

【問合せ】日本ラグビーフットボール協会 普及育成部

「港区スポーツまちづくり担当」係

☎03 (3401) 3289

(10:00～17:00 火曜日休み)

Eメール:

minatoinfo@rugby-japan.or.jp

【共催】日本ラグビーフットボール協会

【後援】港区教育委員会



申込み

健康

お申込みの際は、
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。からだ整う
ストレッチ&ピラティス

ストレッチや簡単な筋トレで全身を整えリフレッシュ！後半はピラティスで引き締め、快適な身体づくりを目指します!!

【日時】10/8・22、11/5(各木・全3回) 18:30～20:00

【会場】赤坂区民センター 多目的室

【講師】笠原寛子(株)東京アスレティッククラブ健康運動指導士)

伊藤順子(ピラティス講師)

【対象】どなたでも ※ただし18歳以上の方

※応募者多数の場合、港区在住・在勤・在学者を優先

【定員】18人(抽せん)

【費用】1,500円(全3回分)(当日現金支払い)

【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** を

明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13

赤坂区民センター「からだ整う ストレッチ&ピラティス」係まで。☎03 (5413) 2714

☎03 (5413) 2711 ※窓口申込可

【締切り】9/25(金)必着

【用意するもの】タオル、飲み物



申込み

文化

お申込みの際は、
上記の **申込み必要事項** をご確認ください。

講座

はじめての俳句講座
言葉で味わう四季と日本文化

俳句の基本を学び、お題に沿った句づくりと句会を体験します。言葉を通して日本文化に親しみましょう。

【日時】10/20・27(毎火・全2回)

10:00～11:30(9:30受付開始)

【会場】青山生涯学習館 学習室3

【講師】清水和代(俳人協会会員・「春塘」主宰)

【対象】港区在住・在勤・在学で、俳句に初めて触れられる

18歳以上の方

【定員】16人(抽せん)

【費用】1,000円(全2回分)(初日一括現金支払い)

【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** と

性別、Eメールアドレスを明記のうえ、

〒107-0062 港区南青山4-19-7

青山生涯学習館「はじめての俳句講座」

係まで。☎03 (3470) 0856

☎03 (3470) 4584

【締切り】10/6(火)必着



申込み

生涯学習講座
SDGs ～直して育てる
金継を知ろう～ 「初級編」

割れた器の継いだ部分を金などで装飾する日本の伝統的な技法「金継」を、実際の作業工程を経て作成体験する初級講座です。

【日時】10/6・20、
11/10・24、12/8(各火・全5回)

①10:00～11:30(9:30受付開始)

②13:30～15:00(13:00受付開始)

※①、②のどちらかをお選びください。

【会場】赤坂区民センター 4F 第二会議室

【講師】箕浦和男(播磨漆芸教室主宰) ほか

【対象】港区在住・在勤・在学者 【定員】12人(抽せん)

【費用】5,000円(全5回分)(郵便払込)

別途備品として金継セットを購入していただきます。

金継セット：13,200円(当日現金支払いのみ)

【申込み・問合せ】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** とEメール

アドレスを明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂

4-18-13 赤坂コミュニティふらざ 2F キスポー

財団 広報・事業推進課「金継初級編」係まで。

☎03 (5770) 6837

【締切り】9/17(木)必着

赤坂塾 歴史講座 特別企画
勝海舟フェスティバル
「勝海舟と坂本龍馬の出会い」

【日時】10/10(土)14:00～16:00

(13:30受付開始)

【会場】赤坂区民センター 区民ホール

【講師】松下英治

(歴史家/松下歴史塾塾長/

勝海舟の顧問、著書「新選組流山顛末記」ほか)

【内容】赤坂に居住した勝海舟と、勝宅を訪れた坂本龍馬。

幕末の偉人をわかりやすく紹介するトークライブと、

海舟と龍馬の子孫を交えたトークショーを開催。

【対象】どなたでも

【定員】400人 【費用】無料

【申込み】当日、直接会場にお越しください。

【問合せ】会場について：赤坂区民センター ☎03 (5413) 2711

内容について：松下歴史塾 ☎090 (3041) 7051



松下英治

古代日本史講座
～おとぎ話に隠された古代史の謎～

竹取物語、一寸法師、桃太郎といった昔話の裏側に、古代史の謎解きのヒントが隠されている。ヤマト建国と邪馬台国の真相も明らかに。

【日時】10/10(土)15:00～16:30
(14:30受付開始)

【会場】伝統文化交流館 2F 交流の間

【講師】関裕二(日本古代史研究者・歴史作家)

【内容】誰が何の目的で「竹取物語」を創作したのか？ ほか

【対象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先

※未就学児の入場はご遠慮ください。

【定員】50人(抽せん)

【費用】500円(当日現金支払い)全席自由

【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに **申込み必要事項** を

明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-11-15

伝統文化交流館「古代日本史講座」係

まで。

【問合せ】伝統文化交流館 ☎03 (3455) 8451

【締切り】9/20(日)必着

【主催】伝統文化交流館



関裕二



申込み

今月の募集

申込み必要事項は3面の上部をご参照ください。

8 講座

第21回協働参画事業「ばるーん文化体験講座」
社交ダンス講座社交ダンスで体づくりと脳トレ！経験者も大歓迎！
お気軽にお申込みください。お待ちしております。

- HP** 【日 時】11/4・18(各水・全2回)(連続講座)
18:30～20:00(18:20受付開始)
- FAX** 【会 場】生涯学習センター(ばるーん) 101学習室
- 【講 師】高田伸子(エラダンス倶楽部・JCFプロ元スタンダードA級 ほか)
- 【対 象】港区在住・在勤・在学者 【定 員】20人(抽せん)
- 【講座内容】1日目はマンボ、ブルース、ワルツ。
2日目はジルバ、タンゴ ほか。初心者でもOK。
もちろん経験者も大歓迎。
- 【費 用】2,000円(全2回分)(初日一括現金支払い)
- 【申込み・問合せ】当財団HPまたはFAXに **申込み必要事項** とEメールアドレス、申込みのきっかけ、申込み理由、経験の有無(経験者の場合は社交ダンス歴)を明記のうえ、生涯学習センター「社交ダンス講座」係まで。
☎03(3431)1619 ☎03(3431)1606
- 【持ち物】ダンス靴(なければ運動靴)、
パンツまたはスカート
- 【締切り】10/21(水)必着



申込み

体 験

9 体験

ソーシャルサーカス・ワークショップ
やってみよう！
いきいき健康サーカス【青南】

好評につき青南でも開催決定！サーカス要素を用いて体を動かし、無理なくリフレッシュしましょう！

- HP** 【日 時】9/28(月)13:30～14:30(13:00受付開始)
- 【会 場】青南いきいきプラザ 敬老室
- 【対 象】どなたでも
※ただし60歳以上の方 ※港区在住・在勤者優先
- 【定 員】15人(抽せん) 【費 用】無料
- 【申込み・問合せ】電話または下の二次元コードからお申込みください。
認定NPO法人スローレーベル
☎045(642)6132(平日10:00～17:00)
Eメール：project@slowlabel.info
- 【締切り】9/18(金)17:00
- 【その他】※当落は9/21(月・祝)までに、
郵送またはメールにて通知。
※枠に空きがある場合に限り、
当日参加可能。



申込み

初めてのカービング講座<全3回>

10月は「カボチャランタン」、11月は「キャンドル」、12月は「ソーブ」と、毎回異なるテーマでカービングを体験していただけます。



写真はイメージです

- HP** 【日 時】10/8、11/12、12/10
(各木・全3回)14:00～16:00(13:30受付開始)
- 【会 場】赤坂区民センター(美術室または調理室)
- 【講 師】横山知枝(アトリエBe Free:カービングインストラクター)
- 【対 象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先
- 【定 員】9人(抽せん)
- 【費 用】2,000円(全3回分:道具代・材料費込み)(当日現金支払い)
- 【申込み・問合せ】当財団HPまたはハガキに **申込み必要事項** とEメールアドレスを明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂区民センター「初めてのカービング講座」係まで。
- 【締切り】9/24(木)必着
- 【その他】※講座で使用する「ナイフ・彫刻刀」、
「毎回の材料」は区民センターでご用意します。
※エプロン、眼鏡(必要な方)、作品
お持ち帰り用の袋(マチ付き推奨)
をご持参のうえお越しください。



申込み

11 体験

キスポーツ財団設立30周年記念事業
大人も子どもも夢中になる、新感覚アウトドア
モルック体験会 & ミニゲーム大会

フィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」。前半は体験会、後半はミニゲーム大会を開きます。個人でもグループでもご参加いただけます。



Molkku® は TACTIC 社の登録商標です

- HP** 【日 時】10/25(日)
体験会 10:30～12:00(10:00受付開始)
ミニゲーム大会 12:30～14:00(12:00受付開始)
- 【会 場】台場区民センター 区民ホール
- 【対 象】港区在住・在勤・在学で小学生以上の方
- 【定 員】各回15人(抽せん)
- 【費 用】小・中学生無料、高校生以上
体験会・ミニゲーム大会 各1人500円
(グループの場合、1グループ3人まで)
(当日現金またはPayPay支払い)
- 【申込み・問合せ】当財団HPに **申込み必要事項** と性別、Eメールアドレスを明記のうえ
お申込みください。
台場区民センター ☎03(5500)2355
- 【締切り】10/18(日)



申込み

12 体験

親子で楽しめるハワイアンリトミック
「英語でリトミック」ハワイアンミュージックに合わせて親子で楽しく体を動かしながら英語に親しみましょう！
※0歳のお子さまご参加の場合、音楽や英語と一緒に聴いて、親子で身体を揺らしましょう♪

- HP** 【日 時】10/14・21・28(毎水・全3回)
10:00～10:40(9:30受付開始)
※毎回出席していただく講座です。
- 【会 場】赤坂区民センター 多目的室
- 【講 師】chaco(都内12か所でウクレレを用いたリトミックや英語の教室を運営)
- 【対 象】どなたでも ※港区在住・在勤・在学者優先
2～3歳児向けプログラム
生後6か月以上から参加可能
- 【定 員】10組(抽せん)
- 【費 用】幼児1人あたり1,500円(全3回分)
(当日現金支払い)
- 【申込み・問合せ】当財団HP、ハガキまたはFAXに **申込み必要事項** とお子さまの氏名(フリガナ)・性別・参加時の月齢、在勤者は会社名と住所を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂区民センター「英語でリトミック」係まで。
☎03(5413)2714
☎03(5413)2711
- 【締切り】9/30(水)必着



申込み

13 体験

港区政80周年記念 MINATO シティハーフマラソン2026
応援ステージに出演しよう！

11/15(日)開催の「港区政80周年記念 MINATO シティハーフマラソン2026」応援ステージにREAL VOXと出演しよう！ワークショップで簡単な歌とダンスを覚えて、大会公式ソングを歌うREAL VOXと一緒に応援イベント「RunRunフェス」に出演する子どもたちを募集します！

- HP** 【日 時】①芝浦南区民センターにて練習
11/1(日)・3(火・祝) 13:30～15:00
11/8(日)17:30～19:00
1回以上のご参加をお願いします。
ご家庭でもネットでも予習・復習ができます。
- ②前日リハーサル 11/14(土)
港区立芝公園特設ステージ 14:00～(予定)
- ③本番出演 11/15(日)
港区立芝公園特設ステージ 7:30集合(予定)
- 【講 師】REAL VOX(港区観光大使)
- 【対 象】港区在住・在勤・在学者のお子さまで年長児以上の方
※原則としてリハーサルおよび本番に参加できる方
- 【定 員】20人(抽せん)
- 【参加費】参加1人につき 500円
- 【申込み・問合せ】当財団HPからお申込みください。
芝浦南区民センター ☎03(3769)8864
- 【締切り】10/9(金)



申込み

鑑 賞

14 鑑賞

キスポーツ財団設立30周年記念事業
0才からのファミリーコンサート
～桐朋学園大学学生によるユーフォニウム・チューバ四重奏～

ユーフォニウムの温かく豊かな響きとチューバの重厚で深い音色をお子さまと一緒にどうぞお楽しみください。

- HP** 【日 時】9/27(日)14:00開演(13:30開場)※14:50終演予定
- 【会 場】麻布区民センター 区民ホール
- 【出 演】鈴木咲那、萩原 雅、菅野竜太郎、佐藤涼華
- 【曲 目】アイネ・クライネ・ナハトムジーク
森のくまさん(Tuba大奮闘編) ほか
- 【対 象】港区在住・在勤・在学者
- 【定 員】175人(先着順)
- 【チケット】500円(中学生以下は無料)(当日支払い)全席自由
- 【申込み・問合せ】当財団HPからお申込みください。
麻布区民センター ☎03(3583)5487
※お一人様3名様分まで申込み可
※中学生以下のお子さまのみでの入場はご遠慮ください。
- 【申込期間】9/5(土)～※定員になり次第受付終了



鈴木咲那



萩原 雅



菅野竜太郎



佐藤涼華



申込み

15 鑑賞

第3回 糸の声・舞の色
たおやかに奏でる地歌箏曲と地唄舞

伝統文化交流館と登録団体 生田流地歌箏曲礼楽會との二者協働公演。地唄舞と箏の響演のほか、義太夫ワークショップも開催！

- HP** 【日 時】9/27(日)11:30開演(11:00開場)※16:00終演予定
- 【会 場】伝統文化交流館
- 【内 容】第1部：研修会
第2部：体験 義太夫節ワークショップ
第3部：演奏会 「吾妻獅子」 ほか
- 【出 演】野口敏翠(生田流地歌箏曲)、花崎しの(地唄舞)
竹本越孝(女流義太夫)、鶴澤三寿々(義太夫節三味線)
岡崎敏優(生田流地歌箏曲) ほか
- 【対 象】どなたでも 【定 員】70人(先着順) 【チケット】無料
- 【申込み】当日、直接会場にお越しください。
- 【問合せ】花崎しの Eメール：hanasakishino@gmail.com
- 【主催】生田流地歌箏曲礼楽會 花崎しの地唄舞の会
(いくたりゅうじうたそうきょくれいいうかい はなさきのじうたまいのかい)
【協働】伝統文化交流館 【後援】港区、港区教育委員会、(一社)地唄舞普及協会
【協力】自分結い大江戸和髪学会



野口敏翠



花崎しの



竹本越孝



鶴澤三寿々

16 鑑賞

キスポーツ財団設立30周年記念事業
音楽のさんぽ道
～洗足学園音楽大学学生によるコンサート～

都民の日に無料公開される緑豊かな庭園で音楽もお楽しみください。



- HP** 【日 時】10/1(木)
①13:30～14:00
②15:00～15:30
- 【会 場】東京都庭園美術館 芝庭(港区白金台5-21-9)
- 【出 演】洗足学園音楽大 ジャズ
PARK SUNG EUN(バク ソンウン)(ヴォーカル)、
CAO CHIFAN(ソウ チハン)(ベース)、坂入杏太郎
(サクソ)、ZHU JUNHONG(シュ ジュンホン)(ピ
アノ)、岡崎泰生(ドラムス、パーカッション)
- 【曲 目】L.O.V.E ①ステージで演奏)
It Might as Well Be Spring ①ステージで演奏)
My Favorite Things ②ステージで演奏) ほか
※曲目は変更になる可能性があります。
- 【対 象】どなたでも 【費 用】無料(当日は庭園入場無料)
- 【申込み】当日、直接会場にお越しください。
※立見ですので、お席のご用意はございません。
- 【問合せ】キスポーツ財団 文化芸術課 ☎03(5770)6837
- 【その他】※屋外での演奏になります。
※雨天中止
※中止の場合は前日17:00までに当財団HP、
公式X(旧Twitter)にてお知らせします。
※当財団公式X(旧Twitter)での
配信を予定しています。



アクセス

17 鑑賞

キスポーツ財団設立30周年記念事業
音楽のさんぽ道
～国立音楽大学学生によるコンサート～グランパーク30周年を記念してランチコンサートを開催。
ランチタイムに音楽を楽しみませんか？

- HP** 【日 時】10/5(月)12:10～12:45
- 【会 場】グランパーク 1階エントランス(港区芝浦3-4-1)
- 【出 演】国立音楽大学学生 弦楽四重奏
西山京花(ヴァイオリン)、安田早奈恵(ヴァイオリン)
福地香乃(ヴィオラ)、西田歩夢(チェロ)
- 【曲 目】となりのトトロ、モーツァルト:ディベルティメントK138 ほか
※曲目は変更になる可能性があります。
- 【対 象】どなたでも 【費 用】無料
- 【申込み】当日、直接会場にお越しください。
※立見ですので、お席のご用意はございません。
- 【問合せ】キスポーツ財団 文化芸術課
☎03(5770)6837
- 【その他】※急遽、スケジュールや出演者が変更と
なる場合がございます。
※イベントの様子を撮影し、広報・広告等に使用させて
いただく場合がございます。
※雨天決行



アクセス

18 鑑賞

第21回神田松鯉
講談教室発表会

人間国宝「神田松鯉」先生の講談教室の生徒による講談の発表会です。会の締めくくりには神田松鯉先生も出演されます。



神田松鯉

- HP** 【日 時】10/17(土)11:30開演
(11:00開場)※19:00終演予定 ★途中入退場可
- 【会 場】伝統文化交流館
- 【出 演】神田松鯉(人間国宝)、神田松鯉講談教室受講生
- 【対 象】どなたでも 【定 員】80人(先着順) 【費 用】無料
- 【申込み】当日、直接会場にお越しください。
※ただし、定員を超える場合は、
入場をお断りする場合がございます。
- 【問合せ】神田松鯉講談教室発表会実行委員会
Eメール：nakamura.gong@gmail.com
- 【主催】神田松鯉講談教室発表会実行委員会
【協働】伝統文化交流館



詳細

フリーマーケット

2026年秋「お台場ふれあいフリーマーケット」出店者募集

家庭の不要品をリサイクルするチャンスです！

- 【日 時】10/18(日)11:00～15:00
(10:30受付開始)雨天等中止
- 【会 場】台場コミュニティぶらざ 広場3階 ※駐車場なし
- 【費 用】出店料 無料
- 【対 象】港区在住・在勤・在学で20歳以上の方
- 【募集店舗】44店舗(抽せん)
- 【申込み】当財団HPまたは往復ハガキでお申込みください。
往信面には必ず **申込み必要事項** と出品物の内容を、返信面には郵便番号・住所、氏名を明記のうえ〒135-0091 港区台場1-5-1 台場区民センター「フリマ」係まで。
- 【締切り】9/25(金)必着
- 【問合せ】台場区民センター ☎03(5500)2355
- 【注意事項】※出品物は一般家庭用品(衣類、おもちゃ、生活雑貨等)、手芸・工芸品に限ります。電化製品は不可。
※お申込みは1家族につき1名でお願いします。
※重複申込み、必要事項の記入不備は無効になります。
※出店場所は抽せんで決定し、当選通知でご案内します。



申込み

10/24・25開催 芝浦港南フリーマーケット～出店者募集・開催のお知らせ～

芝浦港南ふれあいまつり同時開催。出店者も募集中！
ご家庭で眠っているものを活用してみませんか。

- 【日 時】10/24(土)・25(日)10:30～15:00(10:00受付開始)
※開催当日が雨天の場合は開催中止
- 【会 場】芝浦港南区民センター前広場 ※駐車場なし
- 【費 用】出店料 無料
- 【対 象】港区在住・在勤・在学で20歳以上の方
- 【募集店舗】各日50店舗(予定)(抽せん)
- 【申込み】当財団HPまたは往復ハガキに **申込み必要事項** と出店希望日(24日か25日のどちらか1日)、出品物の内容を明記のうえ、〒108-0023 港区芝浦4-13-1 芝浦港南区民センター「芝港フリマ」係まで。
- 【締切り】9/25(金)必着
※郵送の場合、消印有効ではありません。
- 【問合せ】芝浦港南区民センター ☎03(3769)8864
(9/7(月)休館日を除く)
Eメール: shibakou@kissport.or.jp
- 【注意事項】※家庭の不用品または再生可能なもの以外の出品はできません。
※食品、化粧品、生き物、電化製品、公序良俗に反するもの、法令に違反するものは出品できません。
※出店を希望するご本人がお申込みください。
※代理申込、重複申込、一世帯で複数の申込、開催日両日の重複申込、申込記載事項(特に⑤電話番号)の記入漏れの申込みは無効となります。
※出店場所はこちらで指定させていただきます。



申込み

キスポーツ財団

港区民ラグビー応援プログラム

「リポビタンDチャレンジカップ2026」日本代表VSフィジー代表 観戦ペアチケットプレゼント

進化し続けていく日本代表を応援していこう！！

10/24(日) 14:50 [会場] 秩父宮ラグビー場

- 【対 象】港区在住・在勤・在学者
- 【定 員】①40組80人(抽せん)
②車椅子用観覧席:3組6人(車椅子1人+介助者1人)(抽せん)
- 【申込み・問合せ】当財団HPのイベント情報「港区民ラグビー応援プログラム観戦ペアチケットプレゼント 日本代表VSフィジー代表」のページをご確認ください。
- 【締切り】10/18(日)

[共催](公財)日本ラグビーフットボール協会 [後援]港区教育委員会



申込み

クリップボード

詳しくは
キスポーツ財団HPまで。



スポーツ・健康

なぎなた体験教室(未就学児含む)

- 【日 時】10/12(月・祝) 10:00～11:50
- 【会 場】港区スポーツセンター 武道場2
- 【対 象】5歳以上の方
- 【申込み】当日、直接会場にお越しください。
- 【問合せ】港区なぎなた連盟
naginata.minato.tokyo@gmail.com
- [主催]港区なぎなた連盟

未就学児向けサッカー教室

- サッカーボールに親しみながら、楽しく体を動かす未就学児向けの体験教室。1回25分、複数枠で開催します。
- 【日 時】10/12(月・祝) 13:00～16:00
- 【会 場】港区スポーツセンター サブアリーナ
- 【講 師】港区サッカー協会所属 技術委員会スタッフ
- 【対 象】未就学児(年少～年長)
- 【定 員】各回15人(当日先着順)
- 【受 付】各回開始30分前から5分前まで、サブアリーナにて当日受付(先着順)
- 【問合せ】港区サッカー協会
munakata@minato-fa.tokyo
- 【その他】運動できる服装、室内用運動靴持参、保護者見学可

未就学児向け空手道体験教室

- 空手を通じて礼儀を学び、身体能力の向上につなげるきっかけづくりとして、体験してみませんか。
- 【日 時】10/12(月・祝) 10:00～10:30
- 【会 場】港区スポーツセンター 多目的室
- 【対 象】未就学児
- 【定 員】30人
- 【申込み】当日、直接会場にお越しください。
- 【問合せ】港区空手道連盟
☎090(3330)2140(担当:信田)

ジュニア水泳教室

- 一定の泳力のある子どものレベルアップを目的とした内容です。初回に選考記録会を実施します。
(クロール・平泳ぎ25mのタイムを測定)
- 【日 時】月・祝 10/12
土曜日 10/17・24、11/7・14・21・28、
12/5・12、1/9・16・23・30、2/6・13
10:00～12:00(全15回)
- 【会 場】芝浦小学校プール
- 【講 師】港区水泳協会 指導員資格保有者
- 【対 象】港区在住・在学の小・中学生で、クロールで25mを25秒以内、平泳ぎの泳法を正しく泳げること
- 【定 員】60人 【費 用】無料
- 【申込み】ハガキに申込み必要事項と学校名(学年)を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 3階(一財)港区体育協会「ジュニア水泳教室」係まで。
- 【締切り】9/26(土)必着
- 【問合せ】港区水泳協会 ☎080(4773)2055
- [主催](一財)港区体育協会、東京都、(公財)東京都スポーツ協会
[主管]港区水泳協会



申込み

ジュニアテニス(パドルテニス)教室

- 今年度のジュニア教室です。ジュニアの皆さん、硬式テニスに最も近い屋内テニスをやってみませんか。初めてでも基本を習得できます。
- 【日 時】10/24・31、11/7・14(毎土・全4回)
10:00～12:00 ※11/7のみ14:30～16:30
- 【会 場】港区スポーツセンター サブアリーナ(5階)
- 【対 象】港区在住・在学の小・中学生の方
- 【定 員】40人(抽せん) 【費 用】無料
- 【申込み・問合せ】往復ハガキに3面の **申込み必要事項** と性別、学年、付添いの方全員の氏名、経験の有無を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 3階(一財)港区体育協会「ジュニアテニス教室」係まで。または二次元コードからアクセスし、「メール作成画面はこちら」をクリックし必要事項を明記のうえ、お申込みください。
- 【締切り】10/9(金)必着
- 【問合せ】港区パドルテニス協会 ☎090(8176)1322
(担当:棚橋・大江・村山)



申込み

- 【持ち物】体育館履き(必須)本人・付添いの方全員、飲み物、タオル、運動のできる服装
- [主催](一財)港区体育協会、(公財)東京都スポーツ協会、東京都
[主管]港区パドルテニス協会 [協力]東京都パドルテニス協会

健康増進センター ヘルシーナ 健康度測定 9月・10月お申込みのご案内



- 医師と連携して、健康・体力チェック・運動負荷検査を行い、個人にあった運動・食事・生活習慣病予防改善実践のサポートを行っています。
- 【日 時】水曜日 9/2・9・16、10/7・14・21・28 ①17:50～②18:20～
土曜日 9/5・12・26、10/17・24 ①12:50～②14:20～
※所要時間は2時間半程度です。
- 【会 場】健康増進センター ヘルシーナ
- 【対 象】18歳以上で健康診断を受診している方
※75歳以上の方は、かかりつけの医師にご相談のうえ、お申込みください。
- 【定 員】水曜日:前半4人・後半2人(先着順)
土曜日:前半4人・後半4人(先着順)
※9月の予約は空きがあれば先着順、10月の予約は、9/15(火)までは抽せん、16(水)以降は空きがあれば先着順となります。
- 【費 用】港区在住・在勤者:4,500円
港区国民健康保険加入者:2,000円
その他:8,000円
港区在住の後期高齢者医療制度加入者:無料
※当日、現金もしくはキャッシュレスでお支払い
【申込み・問合せ】電話または直接受付へ
健康増進センター ヘルシーナ ☎03(5413)2717(休館日以外9:30～20:30)

イベント

～0才から大人まで～地域で楽しむ世代をつなぐコンサート「Vol.1」

- 音楽大学出身のグループpluwmeが演出・演奏。全世代が楽しめるさまざまなジャンルの音楽でお送りするコンサート。
- 【日 時】9/13(日)15:30～16:15(15:00開場)
- 【会 場】高輪区民センター 区民ホール
- 【出 演】pluwme(須藤はるな、すとうさや、渡辺 瞳)
- 【参 加】無料 【対 象】港区在住・在勤・在学0才～大人まで
- 【定 員】200人(先着順)※直接会場にお越しください。
- 【問合せ】高輪区民センター ☎03(5421)7616
(休館日以外10:00～16:00)
- [主催]高輪区民センター

ハロウィン リトミックコンサート

- おばけ?まじよ?いろんなものになりきりリトミックコンサートをお楽しみください。
- 【日 時】10/4(日)11:00～11:45(10:45開場)
- 【会 場】高輪区民センター 区民ホール
- 【出 演】俵 千瑛子、岩佐映理、SAKKO
- 【参 加】無料
- 【対 象】未就園児とその保護者の方
※大人のみでの入場はできません。
※会場での写真・動画撮影はご遠慮ください。
- 【定 員】200人(先着順)※直接会場にお越しください。
- 【問合せ】高輪区民センター ☎03(5421)7616
(休館日以外10:00～16:00)
- [主催]高輪区民センター

9/27(日)・28(月)「芝浦運河まつり」

- 運河の中には夢がいっぱい、運河の街「芝浦」へ。
- 【日 時】9/27(日)10:00～17:00
9/28(月)17:00～21:00
※雨天の場合は当日8:30に開催可否を決定
- 【会 場】芝浦運河(新芝橋・新芝浦運河)沿い
- 【内 容】◆運河クルーズ(当日申込受付)
◆カナルコンサート(新芝橋メイン会場にて)
◆オープンカフェ(芝浦1丁目商店会、芝浦2丁目商店会、芝浦商店会、海岸2・3丁目商店会の模擬店)(9/28(月)は運河クルーズのみ)
- 【問合せ】☎03(3451)4010(担当:鳴海)
※月・火・木10:00～12:00、13:00～15:00
☎03(3451)2961

第32回日本トライアスロン選手権(2026/東京・台場)開催！

- 日本一を決める国内最高峰のトライアスロンレースが今年もお台場海浜公園で開催されます。全国から集まるトップアスリートによる熱い戦いをぜひ現地でご覧ください。
- 【日 時】11/1(日)9:15女子スタート
11:45男子スタート(予定)
- 【会 場】お台場海浜公園および周辺道路
サポートキッズ(ハイクタッチ・表彰式サポート)・ボランティアも大募集！
日本一の大会と一緒に作り上げましょう！！
詳細については、大会HPにてご確認ください。
- 【大会HP】
https://www.jtu.or.jp/championship-series/triathlon/



令和8年度 みなと区民大学

港区内のキャンパスで各大学の特色を活かした講座を、港区在住・在勤・在学の方に広く公開する「みなと区民大学」。「学び」のすばらしさをぜひご体験ください。

東海大学 ジャズを聴くー70～80年代 日本のグルーブ・コレクションー

1970年代。この時代の音楽が、今、世界的に再評価されています。温かみがあり、人間的で、楽譜化や数値化できないノリ(グルーブ)は、「希少なノリ」を意味する「レア・グルーブ」とも呼ばれています。東海大学所蔵の、当時のクロスオーバー・フュージョンのアナログレコードと高音質な再生装置、そして楽しい解説を添えて、70年代、80年代の音楽をリズムの観点から再考します。

回	開講日	テーマ
第1回	9/30(水)	1960年代 米国、英国、クロスオーバーするジャズとロック
第2回	10/14(水)	作品解説と試聴(以下のアルバムを扱う予定です)
第3回	10/28(水)	「Hi-nology」(1969)「Electrum」(1971)「Nio and Pigeon」(1972)「Juice」(1976)「Tokyo special」(1977)「Spacing out」(1978)「LIVE」(1979)「Solid state survivor」(1979)「Mongolian chant」(1980)「Pacific Jam」(1981)
第4回	11/11(水)	「Daiuchuhmugenryokushin」(1982)「Mobo」(1983)「Beauty」(1985) ほか
第5回	11/25(水)	

- 【時 間】各回18:45～20:15(18:00受付開始)(全5回)
- 【会 場】東海大学 品川キャンパス 【講 師】田丸智也 東海大学教養学部 准教授
- 【定 員】90人
- 【費 用】2,500円(全5回分)(郵便振込、ネットバンキング)
- 【締切り】9/18(金)必着
- [共催]東海大学



申込み

芝浦工業大学 知って備える防災講座

自然災害はいつ起こるかわかりません。洪水や地盤災害の仕組みを学び、もしもの時に備えましょう。

回	開催日時	テーマ・講師
第1回	11/21(土) 10:30～12:00	水をながす・ためる・そなえる ～流域治水で洪水氾濫から地域を守る・身を守る～ 豪雨や洪水に備え、流域治水について学びます。 【講師】宮本仁志(芝浦工業大学 工学部 教授)
第2回	11/28(土) 10:30～12:00	足元の地盤学 ～液状化・道路陥没のメカニズムと地盤の備え～ 液状化や道路陥没の発生メカニズムを解説します。 【講師】稻積真哉(芝浦工業大学 工学部 教授)



- 【会 場】芝浦工業大学 豊洲キャンパス(江東区豊洲3-7-5)
- 【定 員】50人(先着順)
- 【費 用】1,000円(全2回分)(郵便振替、ネットバンキング)
- 【締切り】10/30(金)必着
- [共催]芝浦工業大学 地域連携・生涯学習センター



申込み

- 【対 象】港区在住・在勤・在学者 【申込み・問合せ】当財団HPまたはハガキに3面の **申込み必要事項** を明記のうえ、〒107-0052 港区赤坂4-18-13 赤坂コミュニティぶらざ 2F キスポーツ財団 広報・事業推進課「みなと区民大学『大学名』」係まで。☎03(5770)6837

30th
ANNIVERSARY

キスポー 財団設立30周年記念インタビュー

#3 地域をつなぐ、世代をつなぐ 台場区民センターが 生み出すコミュニティの力

台場区民センターは、行政・商業・子育て機能が集まる複合施設「台場コミュニティふらざ」内にあり、世代を超えて交流できる地域コミュニティの拠点です。今回は、その魅力や取り組みについて施設の職員にお話を伺いました。
台場区民センターは、地域にとってどのような存在なのでしょう。

白石さん 地域の皆さんが集まるコミュニティの拠点だと思っています。日中は高齢者のサークル活動、夜は子どもたちのダンス教室など、幅広い世代の方々に利用していただいています。

中野さん お台場は地域として独立性が高く、利用者の多くが地域住民です。そのため自然と顔の見える関係が生まれやすく、地域が一体となれる場所になっていると感じます。

台場区民センターでは、どのようなつながりが生まれていますか。

中野さん 自主事業やイベントが大きなきっかけになっています。ファミリー向けのコンサートやおはなし会に参加した親子が、その後も別のイベントに参加するようになるケースも多いです。区民センターをハブとして、地域との接点が広がっています。

白石さん 保育園などにも積極的に声を掛けながら、子どもたちが楽しめるイベントを企画しています。先日七夕おはなし会には60人を超える子どもたちが参加し、地域の交流の場となりました。

地域を代表するイベントといえば、やはりお台場夏まつりですね。

白石さん はい。お台場夏まつりは区民センターだけで運営するのではなく、地域の実行委員会や企業の皆さんと一緒につくり上げています。毎年春から会議を重ね、出店やステージ出演者を募集しながら準備を進めています。

中野さん 企業の協力も欠かせません。地域企業への協賛依頼や寄付の受付などを行っています。今年も協力します」と温かく応じてくださる企業が多いんです。地域全体で祭りを支えようという機運を感じます。

今後の課題や目標について教えてください。

中野さん 若い世代の参加をさらに増やしていくことです。また、これまでのように来館を待つだけでなく、お台場の海や公園、企業など地域資源と連携した新しい取り組みにも挑戦していきたいですね。区民センターの活動をもっと知っていただくことも課題です。そして、地域コミュニティを支えながら、新しい出会いや交流が生まれる場所であり続けたいと思っています。



中野さん
白石さん

台場区民センター
港区台場1-5-1
台場コミュニティふらざ内



キスポー財団設立30周年記念特設サイトではインタビューの全文を掲載しています。ぜひご覧ください。

#4 出会いがひろく、 みなと芸術センターの これから

2027年11月、みなと芸術センター（愛称：m-m）が開館します。現在準備に携わるみなと芸術センター開館準備室の宮崎室長と藤崎さんにお話を伺いました。
もともとこの仕事をしようと思ったきっかけについて教えてください。

藤崎さん プログラム・ディレクターの相馬千秋さんとの出会いがきっかけです。大学時代に、社会や人のあり方を問いつけるような作品に触れ、それまで持っていた芸術のイメージが大きく変わりました。その後、インターンとして、みなと芸術センター整備に向けたプレ事業に参加し、地域の方々と出会う中で、公共劇場は作品を届けるだけでなく、人と人、人と地域をつなぐ場でもあると実感しました。そうした経験から、劇場の仕事に関わりたと思うようになりました。

現在はこのような仕事をされていますか。

藤崎さん ワークショップやイベントの企画・運営、アーティストや専門家との調整、広報などを担当しています。最近の仕事で印象的だったのは、プレ事業に参加していた方から「みなと芸術センターのプレ事業に参加したことをきっかけに、社会人学生として大学の公開授業に参加するようになった」と連絡をいただいたことです。誰かが新しい一歩を踏み出すきっかけになったことを、とても嬉しく感じました。

宮崎室長 開館に向けて、事業企画から施設運営の仕組みづくりまで、本当に幅広い準備を進めています。また、地域の方々と対話を通じて、「この施設をどうしていくか」を考え続けることも大切な仕事だと思っています。

m-m（むーむー）から、どんな出会いが生まれると感じていますか。

藤崎さん プレ事業では、アーティストと参加者が近い距離感で同じ時間を過ごし、肩書きを超えて、人と人がつながっている感覚があります。開館後もそうした出会い方を意識したいです。

m-m（むーむー）はどんな場所になってほしいですか。

藤崎さん 「自分ってこんなことを考えていたんだ」「こんなことにも興味があったんだ」と、自分自身と出会える場所になってほしいです。みなと芸術センターは、誰かと一緒に何かをつくることで成り立つ場所です。だからこそ、出会いやつながりが欠かせません。「そんな人も劇場に来るの?」「そんな組み合わせが生まれるの?」というような、予想外の出会いがたくさん生まれる場所になったらいいですね。



藤崎さん
宮崎室長

港区立みなと芸術センター
【愛称：m-m（むーむー）】
令和9（2027）年11月開館予定
港区浜松町2-3-5

キスポー スポーツ大会 スポーツの秋に日頃の練習の成果を大会で発揮しよう！

女子ダブルス卓球大会

10/25（日）

【時 間】9:00～16:30（8:30受付開始）
【会 場】港区スポーツセンター 8F 競技場3
【対 象】・港区在住・在勤・在学
・港区の自主クラブで活動
・港区卓球連盟登録
上記のいずれかに該当する18歳以上の女性ペア
【定 員】32ペア（抽せん）
【費 用】1,000円/1ペア
（クレジットカード事前決済）
【締切り】10/5（月）必着
【申込み】①当財団HP ②郵送 ③FAX ④窓口
申込用紙に必要事項を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 3F キスポー財団 スポーツ事業課「キスポースポーツ大会 女子ダブルス卓球大会」係まで。☎03（5439）6224



申込み

【協力】港区卓球連盟
【後援】港区教育委員会

バドミントン大会

11/3（火・祝）

【時 間】9:00～16:30（8:30受付開始）
【会 場】港区スポーツセンター 5F サブアリーナ
【対 象】女子ダブルスの部：港区在住・在勤・在学または港区内の自主クラブで活動している18歳以上の女性ペア
エンジョイの部：港区在住・在勤・在学または自主クラブで活動する18歳以上の男女かつサーブが打てる初級・中級者で当日ペア組をしてダブルスを楽しみたい方
【定 員】女子ダブルスの部：24ペア（抽せん）
エンジョイの部：20人（抽せん）
【費 用】女子ダブルスの部：2,000円/1ペア
エンジョイの部：1,000円/1人
（クレジットカード事前決済）
【締切り】10/13（火）必着
【申込み】①当財団HP ②郵送 ③FAX ④窓口
申込用紙に必要事項を明記のうえ、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦 3F キスポー財団 スポーツ事業課「キスポースポーツ大会 バドミントン大会」係まで。☎03（5439）6224



申込み

【協力】港区バドミントン連盟
【後援】港区教育委員会

バレーボールレディース大会

11/3（火・祝）

【時 間】9:00～16:30（8:30受付開始）
【会 場】港区スポーツセンター 5F アリーナ
【対 象】港区在住・在勤の女性で構成されたチーム、または港区で活動する女性チーム
【定 員】10チーム程度
【費 用】4,000円（1チーム）（抽せん会時支払い）
【締切り】10/13（火）必着
【申込み】当財団HPに下記二次元コードからアクセスし、必要事項を直接入力していただくか、開催要項・申込用紙をダウンロードしていただき用紙裏面にある青色部分に必要事項を明記のうえ、郵送・Eメールまたは直接スポーツ事業課までご持参ください。
Eメール：sportsjigyo@kissport.or.jp
【その他】抽せん会 10/21（水）18:30～
港区スポーツセンター 4F会議室
※各チームの代表者は必ずご出席ください。抽せん会に欠席した場合は、大会に出場できません。



申込み

【協力】港区バレーボール連盟 【後援】港区教育委員会

【問合せ】キスポー財団 スポーツ事業課 ☎03（5439）6201（平日9:00～17:15） Eメール：sportsjigyo@kissport.or.jp

今年もやります 「祝30周年 お台場夏祭り2026」開催

特設ステージでのダンス等のパフォーマンス
みんなで踊ろう「盆踊り」
ゲームコーナー 恒例のガラポン抽選会

会 場 お台場レインボー公園

ゆりかもめ「お台場海浜公園駅」下車・
お台場レインボーバス
「お台場海浜公園駅前」下車 お台場学園隣り

9/25（金）前夜祭 17:00～21:00
9/26（土）本祭り 13:00～21:00

9/25（金）悪天候の場合、中止
9/26（土）悪天候の場合、翌9/27（日）に順延

【問合せ】台場区民センター内
お台場夏祭り実行委員会事務局
☎03（5500）2355
（休館日以外9:00～21:00）
Eメール：daiba-c@kissport.or.jp

【主催】お台場夏祭り実行委員会
【共催】キスポー財団
【後援】港区芝浦港南地区総合支所

港区政80周年記念 MINATOシティハーフマラソン2026 大会ボランティア募集中

港区政80周年記念 MINATOシティハーフマラソン2026では、一緒に大会を支えていただける大会ボランティアを募集しています。個人、友人、サークル仲間など、皆さまからのご応募をお待ちしています。

【活動日時】11/15（日）
6:30～12:00（予定）

2025大会では
912名に参加いただきました！

参加ランナーをはじめ、ボランティアの皆さま、スタッフ、関係者等、大会に関わるすべての人に安全で安心な大会となるよう、準備を進めております。

【募集締切】9月25日（金）
17:00まで

※先着順のため、定員になり次第終了となります。

※活動時間は各エリア・活動内容によって異なります。
※当日の活動内容は、事務局にて決定させていただきます。

大会公式サイトから
お申込みください。



大会公式サイト
ボランティア募集

ピンバッジ



※参加記念品としてピン
バッジを配布します。

大会ボランティア 【活動内容・対象者等】

主な活動内容	総合案内、駅誘導、手荷物預かり、物品配布、ランナー動線誘導、スタート管理、フィニッシュ管理、フィニッシュ動線誘導、コース管理、ごみ整理、給水、救護所補助、その他
対 象 者	15歳以上（原則高校生以上）※10月下旬の説明会への参加が必須となります。
支 給 品	スタッフウェア、軍手、参加記念品
人 数	先着1,000名 ※港区関係団体募集を含む
そ の 他	事前説明会は10月下旬に開催します。 ※オンデマンドによる動画視聴もあります。
問 合 せ	港区マラソン実行委員会事務局 ☎03（5770）1400（平日8:30～17:15）

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。

キスポーツがおすすめする 公演情報

9月の

**おトクな
情報満載!**

このコーナーではキスポーツ財団主催等のコンサート・文化鑑賞会などの販売中のチケット情報・イベントをご案内しています。

※一度お申込みいただいたチケットの変更・キャンセルはお受けできません。 ※各イベントに記載のある終演時刻は、すべて予定です。 ※区民ホールでの公演について 車椅子席をご希望の方は、事前にお申し出ください。なお、座数に限りがございます。

※体調が悪い方は入場をご遠慮ください。 ※定員、客席配置等に変更や制限が生じる場合がございます。

キスポーツWeb予約サイト
キスポーツ会員登録

キスポーツWeb予約サイト

検索

好評発売中

サントリーホール 大ホール

フレッシュ名曲コンサート 第35回キスポーツクラシックコンサート

新進気鋭のソリストと熟練の指揮 大友直人が織りなす壮大なメロディー。
ぜひサントリーホールでお楽しみください。

【日 時】 10/20 (火) 19:00開演 (18:00開場) 【出 演】 指揮：大友直人 <1部>ピアノ：阪田知樹 <2部>ソプラノ：宮地江奈 バリトン：黒田祐貴 混声合唱：ミナトシティコーラス (MCC) 管弦楽：東京交響乐团 【曲 目】 <1部>千住 明：Our Home Port, ベートーヴェン：ピアノ協奏曲第3番 ハ短調 <2部>ヴォーン・ウィリアムズ：ドナ・ノビス・パーチェム ※出演者・曲目等は変更となる場合がございます。 【対 象】 どなたでも ※未就学児の入場はご遠慮ください。 【チケット】 みなとく割：2,800円 S席：3,200円 A席：2,400円 B席：1,400円 車椅子席：2,300円 ※別途手数料がかかります。 手数料については、各販売元にてご確認ください。 【申込み】 【インターネットからのお申込み】 チケットぴあ https://pia.jp/(Pコード 327-118) または サントリーホールチケットセンター https://suntory.jp/HALL/ 【電話でのお申込み】サントリーホールチケットセンター ☎0570 (55)0017 (休館日除く 10:00～18:00) 【窓口でのお申込み】サントリーホールチケットセンター 港区赤坂1-13-1 (休館日除く 10:00～18:00) またはセブンイレブン各店舗マルチコピー機 ※本公演はキスポーツWeb予約サイト／キスポーツ電話予約センター ではお申込みできません(車椅子席を除く)。 ※ご購入前にキスポーツ財団HPで最新情報をご確認ください。	 大友直人 ©Rowland Kinshima 阪田知樹 ©Ayustet 宮地江奈 ©Yoshinobu Fukaya/aura Y2 黒田祐貴
--	--

詳細

新発売

東京国際フォーラム ホールC

バーン・ザ・フロア 2026

2026年10月、バーン・ザ・フロアが帰ってくる！
新演出のテーマは“Luminous(ルミナス)”。
ダンス、音楽、演出が一体となって放つきらめきが、観る者すべてを魅了し、心を揺さぶる——
かつてない感動体験を、ぜひ劇場でご体感ください。

【日 時】 10/24 (土) 11:00開演 / 16:00開演
10/25 (日) 11:00開演
※開場は開演の45分前

【出 演】 バーン・ザ・フロア カンパニー

【対 象】 キスポーツ会員限定
※未就学児の入場はご遠慮ください。

【チケット】 S席：11,600円 (定価14,500円)
※各10枚限定、お一人様10枚まで
キスポーツWeb予約サイト

【申込み】 9/7 (月) 10:00～9/23 (水・祝)
【申込期間】 チケット予約方法に関して：
【問合せ】 キスポーツ電話予約センター ☎03 (5413) 7021 (平日9:00～17:15)
公演に関して：(株)サンライズプロモーション ☎0570 (00) 3337 平日12:00～15:00 (土日祝休業)

【注意事項】 ※公演中止の場合を除き、お客さま都合による予約変更・払い戻しはできません。

新発売

東京国際フォーラム ホールC

STOMP ストンプ

たたく！ならす！音と動きが舞うリズム!! 言葉はいらない、100分ノンストップのパフォーマンス!! 『STOMP ストンプ』。イギリスから旋風を巻き起こし、29年にわたるニューヨーク・オフブロードウェイ公演をはじめ、世界53カ国で1,500万人以上を大興奮させたショーがこの冬、来日！

【日 時】 12/17 (木) 14:00開演
12/19 (土) 17:00開演
12/20 (日) 15:30開演 **※開場は開演の30分前(予定)**

【出 演】 STOMP ストンプ カンパニー

【対 象】 キスポーツ会員限定
※3歳以下のお子さまの入場はご遠慮ください。

【チケット】 S席：8,800円 (定価11,000円)
※各10枚限定、お一人様6枚まで

【申込み】 キスポーツWeb予約サイト

【申込期間】 9/7 (月) 10:00～10/13 (火)

【問合せ】 チケット予約方法に関して：
キスポーツ電話予約センター ☎03 (5413) 7021 (平日9:00～17:15)
公演に関して：キョードー東京 ☎0570 (550) 799 (平日11:00～18:00 / 土日祝 10:00～18:00)

【注意事項】 ※チケットはお一人様1枚必要。(膝上は不可)
※営利目的の転売禁止。
※公演中止の場合を除き、お客さまの体調不良によるチケットの払い戻しはいたしません。
※出演者の変更による払い戻しはいたしません。
※車椅子をご利用のお客さまは、キョードー東京までお電話にてお問い合わせください。車椅子席・エリアはS席になります。
※公演当日は、収録やメディアによる取材が行われる場合があります。あらかじめご了承ください。

【問合せ】 キスポーツ財団 文化芸術課 ☎03 (5770) 6837

【主催】キスポーツ財団、(公財)東京都歴史文化財団 東京文化会館

【企画協力】東京オーケストラ事業協同組合

東京MINATO CITY国際音楽コンクール

《観覧のお知らせ》

～ピアノ部門～

世界に誇る国際都市「東京・港区」を舞台に、
 国際的な音楽コンクールを観覧しよう！

【日時・会場】
 予選：9/24(木)～9/26(土) 国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパス
 セミファイナル：
 9/27(日)・9/28(月) 国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパス
ファイナル：9/30(水)サントリーホール(大ホール)

【費用】 予選：1,000円【自由席】
 セミファイナル：2,000円【自由席】
 ファイナル：S席 3,500円【指定席】
 A席 2,500円【指定席】

予選は学生無料
 セミファイナル・ファイナルは学生券取り扱いあり
 詳細は公式サイトをご確認ください。

【申込み】 二次元コードからご申込みください。
【問合せ】 東京MINATO CITY国際音楽コンクール＆
 ワークショップ実行委員会事務局
 E-mail：inquiry@tmcimc.jp



TMCIMC

【主催】
 港区、キスポート財団、
 東京MINATO CITY国際音楽コンクール＆
 ワークショップ実行委員会



申込み

2026みなと区民まつり記念バッジ!

毎年ご好評をいただいているオリジナル記念バッジ。今年は、東京海洋大学雲鷹丸がモチーフです。先着2,000個限定で「東京タワー・メインデッキ招待券」1枚をプレゼント! そのほかにも特典あり! 詳細は、右の二次元コードから、みなと区民まつり公式HPをご覧ください。ぜひこの機会にお買い求めください!

【問合せ】 みなと区民まつり実行委員会事務局 (キスポート財団内)
☎03(5770)6837

※事前取り置きはできません。
※東京タワー・メインデッキ招待券付きバッジの購入は1人5個までとさせていただきます。

《 記念バッジ 事前販売 》9/18(金)~10/7(水) 合計1,000個

《 芝 地 区 》 港区地域振興課※(港区役所3階) 310個
生涯学習センター(ばーん) 100個

《 麻布地区 》 麻布区民センター 60個

《 赤坂地区 》 赤坂区民センター 20個
キスポート財団 広報・事業推進課※
(赤坂コミュニティぶらざ2階) 60個

《 高輪地区 》 高輪区民センター 190個

《 芝浦港南区 》 芝浦港南区民センター 70個
台場区民センター 20個
港区スポーツセンター 150個

※港区地域振興課とキスポート財団は平日のみの販売です。



詳細はこちら

9/18(金)発行のキスポート読みなと区民まつり特集号でも詳細を確認いただけます。

《 記念バッジ 当日販売 》10/10(土)~10/12(月・祝) 合計1,000個

10/10(土)~10/11(日) みなと区民まつり本部テント(増上寺慈雲閣前) 950個

10/10(土)~10/12(月・祝) 港区スポーツセンター 50個

\\お知らせ\\

キスポート財団のホームページがリニューアルされます！

デザインが変わり、より見やすく、探しやすくなります

★11月5日(木) 新規オープン予定★

楽しみにしてね！





<https://www.kissport.or.jp/>

9月施設休館日のお知らせ	
施 設	日にち
麻布区民センター	19日(土)・20日(日)
赤坂区民センター	14日(月)
芝浦港南区民センター	7日(月)
台場区民センター	6日(日)
生涯学習センター(ばるーん)	21日(月・祝)
青山生涯学習館	7日(月)
伝統文化交流館	9日(水)
高輪区民センター	14日(月)
健康増進センター(ヘルシーナ)	20日(日)

「キスポート」郵送サービスのご案内▶ 港区コミュニティ情報誌「キスポート」の有料郵送サービスを行っております。ご希望の方はキスポートWeb予約サイトよりお申込みください。

【広 告】 広告の内容については、それぞれの連絡先にお問い合わせください。